



Administration

Schreibarbeiten

Angebote

Ghostwriter; vom Liebes-über Leserbrief zum Vortrag/zur Rede

Du brauchst einen Text - ich schreibe ihn! Aber ich schreibe keine Diplomarbeiten, kann bei Schreibkrisen oder sonstigen Problemen mit Text jedoch helfen.

26.12.2011

AV 058 - Wiedikon

Biografieschreiben oder Geschichten

Du möchtest deine Geschichte oder Episoden daraus aufschreiben, aber das gelingt nicht? Ich schreibe auf, was du erzählst - und dann gehört dieser Text dir.

26.12.2011

AV 058 - Wiedikon

Tippen tippen tippen

gerne helfe ich bei schriftlichen Büroarbeiten aller Art.

02.11.2011

AX 033 - Schwamendingen

Gesuche

Hilfe! Habe keine Zeit zum Bügeln! Wo ist die Bügelfee?!?

Beruflich trage ich oft Blusen. Da ich momentan in Chur arbeite (4h Arbeitsweg!) und am 2 Wochenenden im Monat auch noch in Weiterbildungen stecke, bleibt zu viel Hausarbeit liegen. Wer bügelt meine Blusen? Ich wohne in Dietikon. Du kannst gerne bei mir zuhause bügeln (habe ein kabelloses Bügeleisen) oder die Blusen zu Dir nehmen und gebügelt zurückbringen. Danke! Isabella

12.01.2012

AV 014 - -Kanton Zürich-

Ausleih

Angebote

DVD-Ausleih

Ich verleihe folgende zwei DVD's: a) DER SCHEIN TRÜGT Doku über unser Geld- und Finanzsystem, das nicht nachhaltig ist. Entstehung alternativer Währungen etc. b) EINE UNBEQUEME WAHRHEIT Doku über den (bevorstehenden) Klimawandel... Für jede DVD gilt: Leihgebühr 0,25 Std. für die 1. Woche. Danach und für jede weitere Woche 1,00 Std. Retournierung per Post an den Verleiher auf Kosten der Bezügerin/des Bezügers.

01.01.2012

AX 034 - -Kanton Zürich-

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Bewerbungscoaching

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Bewerbungscoaching

Angebote

Packende Bewerbungen - das A und O bei der Jobsuche

Sie suchen eine neue Stelle und möchten sich optimal bewerben? Dann sind Sie bei mir an der richtigen Adresse: Ich leite Kurse für Stellensuchende, habe im HR bei der Rekrutierung geholfen und bin versiert im Umgang mit dem PC. Ihr Dossier überarbeiten, Briefe entwerfen, Vorstellungsgespräch üben - damit Sie authentisch und überzeugend wirken.

14.01.2012

AV 014 - -Kanton Zürich-

Attraktive Bewerbungen

Suchst du einen Job und hast Schwierigkeiten mit dem Verfassen und Gestalten von Bewerbungsunterlagen? Oder bist du nicht sicher, ob deine Unterlagen noch zeitgemäss und ansprechend sind? Ich kann dich gerne dabei unterstützen.

22.09.2011

AY 002 - Wipkingen

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Buchhaltung / Steuern

Angebote

Steuerberatung und Steuererklärungen

Haben Sie die Steuererklärung noch nicht gemacht, müssen Sie die Frist verlängern oder offene Fragen zur definitiven oder provisorischen Einschätzung des Steueramtes, ich erledige das für Sie prompt und zuverlässig. Natürlich kann ich Ihnen auch helfen, inskünftig Steuern zu sparen dank profunden Kenntnissen des Steuerrechts. Oft vergisst man das Eine oder Andere und es fehlt die Uebersicht des Fachmannes

18.01.2012

AW 025 - Hoengg

Geschäftsführung KMU

Geschäftsführung deiner Einzelfirma oder KMU 20 Jahre Erfahrung.

17.06.2011

AY 051 - Unterstrass

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Haus, Wohnung

Angebote

Ordnung in die Akten bringen

Ich bringe zusammen mit Dir Ordnung in Deine Akten. Wir legen eine sinnvolle Struktur, und ein übersichtliches Inhaltsverzeichnis an. In Deinem Aktenschrank kann ein einheitliches Bild entstehen, wenn alle Ordner ordentlich beschriftet sind. Danach wirst Du ein gutes Gefühl haben. Denn Du wirst Dokumente schnell und zuverlässig finden, und gleich wissen wo sie abzulegen sind.

01.01.2012

AX 034 - -Kanton Zürich-



Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Haus, Wohnung

Angebote

Wohnungsgestaltung

Beräte Sie gerne bei Ihrer Wohnungseinrichtung und gestalten gemeinsam mit Ihnen Ihre Räumlichkeiten.

01.11.2011

AX 048 - Wipkingen

Inneneinrichtungsberatung

Hast du Lust auf Veränderung in deiner Wohnung - oder du bist in eine neue Wohnung gezogen und wünschst dir Hilfe beim Gestalten? Mit Rat und Tat, Vorschlägen zu Farben, Textilien und Gestaltung stehe ich dir als Wohn- und Feng Shui Beraterin mit langjähriger Erfahrung zur Seite. Habe auch Erfahrung im Einrichten von Büro- und Praxisräumen. Mit oder ohne Einbezug von Feng Shui.

26.09.2011

AZ 023 - Hoengg

Feng Shui

Feng Shui, der Weg zu Harmonie, Wohlbefinden, Gesundheit und Erfolg. Möchtest du diese uralte Lehre aus China näher kennenlernen, und deine Wohn- oder Geschäftsräume harmonisch und energiebewusst gestalten; dann nutze meine über 10 jährige Erfahrung als Feng Shui und Wohnberaterin und gönne dir meine Unterstützung und Beratung. Mithilfe von Feng Shui können auch seelische Blockaden oder gesundheitliche Störungen erkannt und bearbeitet werden.

26.09.2011

AZ 023 - Hoengg

Space Clearing

Jeder Mensch prägt seine Umgebung mit seinen eigenen Energien, die nicht immer positiv sind. Bei einem Umzug - nach Unglücksfällen, Streitigkeiten, Krankheit oder ganz einfach weil die eigenen Energien oder die der Vormieter, Spuren hinterlassen haben die man gerne loswerden möchte, ist es befreiend seine Umgebung zu reinigen; dies kann mit Räuchern oder anderen Methoden gemacht werden. Als Feng Shui Beraterin mit Zusatzausbildung in Space Clearing biete ich meine Hilfe an. Eine energetische Raumreinigung ist auch geeignet um Geschäftsräume zu reinigen, damit sich die Mitarbeiter wohlfühlen und gelöst und motiviert arbeiten können.

26.09.2011

AZ 023 - Hoengg

Neues Zuhause?

Für Raumgestaltung, Renovationen, für kleinere Bauprojekte oder bei Wohnungs-/ Hauskauf oder Verkauf biete ich Ihnen Begleitung und Bauberatung: Entscheidungshilfe, Ideen, Analysen, Studien, Lösungsmöglichkeiten, Projektplanungen, auf Wunsch bis zum bewilligungsfähigen Bauprojekt.

01.09.2011

AY 113 - Oerlikon

Planung kleinerer Haus- und Wohnungs-Umbauarbeiten

Ich berate Sie gerne über unkomplizierte, kostengünstige Möglichkeiten bei der Planung und Umgestaltung Ihres Hauses oder Ihrer Wohnung.

16.02.2011

AY 026 - Hottingen

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Lebensberatung / Mediation

Angebote

Konfliktcoaching

Hast Du einen Konflikt der Dich belastet? Z.B. am Arbeitsplatz, mit einem Nachbar oder mit Freunden und Verwandten? Ich bin ausgebildete Juristin und habe mich bereits während dem Studium auf alternative Streitbeilegung spezialisiert. Zur Zeit bilde ich mich nebenberuflich weiter in Konfliktmanagement und Mediation. In meinem Coaching helfe ich Dir dabei herauszufinden, worum es im Konflikt geht, so dass Du zusammen mit mir Möglichkeiten zur Beilegung des Streits erarbeiten kannst. Wo nötig, kann ich Dir bei der Suche nach weiteren Helfern beratend an der Seite stehen (z.B. bei der Wahl von AnwältInnen, bzw. der Einleitung eines Mediationsverfahrens, Gang zu einer Ombudsstelle etc). Ich mache selber keine juristischen Abklärungen. Die erste Stunde der ersten Sitzung erbringe ich meine Leistung auf "Zufriedenheitsbasis" (d.h. Du schreibst mir die volle Zeit gut oder kannst mir die Zeit bei nicht vollständiger Zufriedenheit mit meiner Leistung nach Deinem Ermessen kürzen).

19.01.2012

AV 049 - Wiedikon

Coaching

Ich bin Coach für Privatpersonen in den Bereichen Familie / Jugendliche und Beruf, arbeite als Berufsbildnerin. Ein Coaching hilft begleiten, Konflikte lösen, die Zukunft planen. Eine wertvolle Unterstützung bei Problemen in jedem Alter...

01.01.2012

AY 086 - Oerlikon

Handanalyse

Möchten Sie sich selbst besser verstehen, Ihre Stärken und Potentiale erkennen? Die Handanalyse ist ein wundervolles Werkzeug dafür! Ich biete Kurz-Analysen à ca. 20Min. oder Gesamt-Analyse inkl. Handabdruck à ca. 60Min. In der Handanalyse werden keine Rückschlüsse über Gesundheit und Zukunft gezogen. Termine nach Absprache auch am Samstag möglich.

04.11.2011

AW 007 - Wipkingen

Lebenshilfe mit Focusing

Schlaflose Nächte wegen einer schwierigen Entscheidung? Immer die gleichen Probleme mit Partner/in und Kindern? Unsicher, was dir, deinem Körper, deiner Seele jetzt gerade gut tun würde? Hier könnte dir eine Focusing-Sitzung helfen. Focusing ist eine Art der Selbstwahrnehmung, wo wir auch den Körpermitteinbeziehen, um zu unserer inneren Heilkraft zu gelangen. Deine eigene Focusing-Erfahrung wird dir später helfen, auch deinem Partner, deinen Kindern oder schwierigen Mitmenschen achtsam und ohne Bewertung zuhören zu können, ihre eigene innere Welte kennenzulernen und damit einfühlsam zu helfen. Eine Sitzung dauert ca 1 - 1/2 Std. Alle Themen sind willkommen.

07.10.2011

AZ 018 - City



Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Lebensberatung / Mediation

Angebote

Ballast abwerfen - Frühjahrsputz der anderen Art

Entrümpeln, neue Ordnung schaffen, im Kleiderschrank, in der Wohnung, Keller und Estrich, Altes loswerden um Platz für Neues zu schaffen, im Raum und in der Seele. Indem man sich von unbenötigten Dingen löst, erhält man neue Energie, frische Luft zum Durchatmen und Freude neue Wege zu gehen. Als erfahrene Feng Shui Beraterin kann ich dir dabei Anregungen, Anleitung und Unterstützung bieten.

26.09.2011

AZ 023 - Hoengg

Lösungen suchen Familien- und Einzelcoachings

Individueller Standort- oder Familien"Check" z.B.beim Arbeitsplatz- oder Erziehungsfragen Stehen Sie immer wieder am gleichen Ort? Wollen Sie bei sich, oder bei den Kindern positive Veränderungen in Gang bringen? Nicht immer die gleichen Probleme wälzen? Sondern konstruktive Lösungen finden? Dann handeln Sie aktiv und vereinbaren Sie einen Termin! Ich komme auch zu Ihnen. Gemeinsam kommen wir bestimmt weiter. AW 019 -

Urdorf-Zürich-Wipkingen

03.03.2011

AW 019 - -Kanton Zürich-

Referate über Erziehungsfragen für Elterngruppen

Mitwirkung Eltern in den Schulhäusern oder für Elternabende Brauchen Sie oder Ihnen bekannte Person eine fachkompetente Referentin? z.B. zum Thema: Braucht es heute Supernanny`s? Ist Strafen heute noch sinnvoll? Hilfe Pubertät - wie kann ich praktisch im Alltag damit umgehen? weitere Themen nach Absprache. Weitere Infos gerne am Telefon. AW 019 - Urdorf-Zürich-Wipkingen

03.03.2011

AW 019 - -Kanton Zürich-

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Marketing / PR / Werbung

Angebote

Business Plan

Sie wollen einen Businessplan erstellen und haben nur eine vage Idee über Vorhaben. Ich helfe Ihnen weiter, einen detaillierten Businessplan zu erstellen. Der Businessplan gibt Auskunft über die Erfolgchancen, Risiken und den Ressourcenbedarf eines Vorhabens und stellt somit eine sehr gute Entscheidungsgrundlage dar.

29.11.2011

AZ 063 - Fluntern

Werbeberatung

Als gelernte, seit langem selbständige Grafikdesignerin, kann ich Sie bei Ihren Werbeplanungen und Gestaltungsfragen beraten.

16.02.2011

AY 026 - Hottingen

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Marketing / PR / Werbung

Gesuche

SYNERGIEN KOMMUNIKATION

Ich bin interessiert, Mitglieder kennen zu lernen, die Kernkompetenzen im Bereich Marketing, visueller Kommunikation (wie Grafik, 3D Illustration, Animation, Webdesign, Webprogrammierung, Datenbankprogrammierung) haben. Wenn Du auch an Synergien interessiert bist, wäre es toll. Über den (Tauschstunden-)tarif kann man von Fall zu Fall reden.

17.06.2011

AY 051 - Unterstrass

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Versicherungen, Finanzen

Angebote

Unabhängige Versicherungsberatung

Als unabhängiger Steuer- und Finanzfachmann berate ich Sie in allen Versicherungsfragen bis zum Vertragsabschluss. Das Angebot richtet sich vor allem an jüngere Leute mit sicherem Einkommen, welche die Steuervorteile mit einer gebundenen 3-A/B Police (3. Säule gebunden oder freiwillig nutzen, solange der Staat diese Vorteile noch dem Steuerzahler offerieren kann.) Die Frist läuft bis zum 31. Dezember 2011 um diesen Steuervorteil zu nutzen, indem Sie Fr 6566 auf ein Bank- oder Versicherungskonto bis zu diesem Datum einzahlen. Dadurch können Sie nächstes Jahr bei mittlerem Nettoeinkommen von ca Fr 80000 bereits ca Fr 2000 an Steuern sparen. Dies ergibt eine ansonsten kaum erzielbare Kapital- rendite Diese Anlagepolice können Sie wenn passend noch kombinieren mit einer günstigen Erwerbsausfall- und/oder mit einer Todesfallrisikoversicherung. Nutzen Sie diese Chance, ich finde für Sie den Versicherungspartner mit dem aktuell besten Preis-Leistungsverhältnis. Besonders eine Erwerbsausfallversicherung sollten sich Leute gut überlegen, welche nicht von ihrer Gesundheit überzeugt sind denn es gibt heute viele neue Krankheiten wie Burnout udgl. die dazu führen, dass man nicht mehr arbeiten kann.

18.01.2012

AW 025 - Hoengg

Finanz- u. Anlageberatung

Beratung in Finanz- und Börsenangelegenheiten, auf Mikro- (Titelebene) oder Makroökonomie inkl. Prognosen für die mittelfristige Entwicklung, gerne gebe ich mein Wissen mit 40 Jahren Börsenerfahrung weiter an Leute, die neu einsteigen möchten. Aufgrund der vielen Krisen sind die Aktien heute analytisch gesehen billiger denn je geworden und deshalb für langfristige Anlager wieder attraktiv.

01.09.2011

AW 025 - Hoengg

Betreuung

Begleiten / Botengänge / Pflege / Versorgung



Betreuung

Begleiten / Botengänge / Pflege / Versorgung

Angebote

Unterstützung bei Krankheit und Unfall

Brauchen Sie Hilfe zu Hause weil das Haushalten beschwerlich ist? Ich kann Ihnen beim Einkaufen, der Körperpflege, beim Verbände wechseln, im Haushalt etc. behilflich sein. Oder vielleicht brauchen Sie Unterstützung bei der Pflege Ihres kranken Kindes.

01.11.2011

AX 048 - Wipkingen

Betreuung

Kinderbetreuung

Angebote

Liebevolle Betreuung auf Stadtgebiet

Hallo liebe Eltern Darf ich Euch meine Hilfe anbieten? Mein Name ist Ingrid, wohne in Wipkingen (8037) und ich biete eine sehr liebevolle & individuelle allumfassende Baby- und Kleinkindbetreuung an. Eure Kleinen gehoeren sozusagen zu meinem "Zielpublikum". Ich bin spontan & zärtlich im Umgang mit Babys, begegne diesen kleinen Persönlichkeiten immer auf Augenhöhe, bin einfühlsam und liebevoll und gehe individuell auf jedes einzelne Kind ein. Ich freue mich über jedes Einzelne, dass ich betreuen darf, sie sind gut bei mir aufgehoben. Ich "flirte" mit den Babys, knuddle & trage sie (sofern sie das noch möchten) viel herum, ich schöppele, spiele, lese oder singe vor (und noch vieles mehr). Kurzum wir haben es gut zusammen. Momentan bin ich in Ausbildung als Elternberaterin. Ebenfalls helfe ich als Freiwillige auf der Neonatologie (USZ) zu früh geborene Babys zu "betreuen" d.h. liebhaben, wickeln & schöpeln. Wenn Euch mein Porträt anspricht, dann erzählt mir, welche Vorstellungen & Beduerfnisse Ihr habt. Ich kann Euch wieder einige Nachmittage, fast alle Abende, (& auch mal am WE) anbieten. Fuer weitere Fragen stehe ich gerne zur Verfuegung. Vielen Dank Ingrid

02.02.2012

AV 057 - Wipkingen

Kinderbetreuung

Mein Sohn ist 4 Jahre alt, ich kümmere mich gerne gleichzeitig noch um andere Kinder.

01.01.2012

AZ 039 - Langstrasse

Betreuung von Persönlichkeiten

ob mini oder weise, ich finde es wunderbar zusammen zu spielen, basteln, kochen, lernen, tanzen, arbeiten, Ziele zu formulieren und sie erreichen, oder einfach nur den Alltag zu erleichtern ! Habe Erfahrungen als Babysitter, Kindergärtner, Begleiter auf Jugendfreizeitfahrten, Hausaufgabenhilfe, Betreuer von Erwachsenen mit handicap (Epilepsie, Hydrocephalus, Dyskalkulie, Alzheimer, Rollstuhl, Amaurose ..) mag auch abends, am Wochenende und Nachtwachen !

01.01.2012

AV 022 - Seefeld

Computer

Anwendung / Software-Progr. / E-Mail / Internet

Gesuche

Internet Recherche in spanischer Sprache

Wer kann für mich zu einem bestimmten Thema im spanischen Internet recherchieren? Die Person müsste schon sehr gut die spanische Sprache beherrschen. Nach meiner Einschätzung dauert die Recherche und Niederschrift der Info in deutscher Sprache ca. 1 bis 3 Std. Ich verfüge bereits über einen Teil der Infos und werde diese zur Verfügung stellen. Bitte kurzfristig melden. Brauche Ergebniss möglichst noch im November 2011.

01.01.2012

AX 034 - -Kanton Zürich-

Unterstützung gesucht

Gerne hätte ich jemanden, der mir ab und zu hilft bei konkreten Schwierigkeiten in der Anwendung von speziellen Computerprogrammen auf Mac, zur Zeit vor allem Adobe, Photoshop, ArchiCAD und Excel. Auch würde ich gerne meine Kenntnisse erweitern.

01.09.2011

AY 113 - Oerlikon

Computer

Programmierung / Webdesign

Angebote

Webseite

Webseite inkl. Hosting von Domain (17.- bei www.nic.ch) und Seite mit E-Mail Adresse nach Wunsch. Das ganze sieht etwa wie meine Seite aus, mit verschiedenen Bildern im Hintergrund als Slideshow. Das ganze funktioniert auch auf modernen Mobilfunkgeraeten. Dazu kommt ein Eintrag bei maps.google.ch (falls geschaeftlich und gewuenscht).

11.10.2011

AV 048 - Hoengg

Computer

Support / Hardware-Installation / Konfiguration

Angebote

Hilfe bei PC Problemen

Poblem mit dem Pc, internet läuft nich ich hekfe gerne

13.12.2011

AV 055 - -Kanton Zürich-

Elektronik

Support Hi-Fi- / TV- / DVD- Geräte

Gesuche

DVD/VHS Videorecorder

Habe einen Panasonic NV-VP26 gekauft und Schwierigkeiten, diesen zu programmieren (kenne mich einfach zu wenig aus mit solchen Geräten). Wer kann mir dabei helfen?

16.02.2011

AY 026 - Hottingen



Foto-, Film- und Musik-Produktion

Fotografie / Video

Angebote

Panoramafoto erstellen

Mit meiner speziellen Software erstelle ich aus Deinen digitalen Fotos ein Panoramafoto. Dies kann waagrecht (bis 360° Ansicht), senkrecht oder kachelartig zusammengesetzt werden. Je nach Qualität der Fotos kann der Rand gerade beschnitten werden. Ausserdem kann der Rand/Rahmen in verschiedenen Farben gestaltet und beschriftet werden. Auf Wunsch ist das fertige Produkt entweder ein digitales Panoramafoto, ein auf Fotopapier ausgedrucktes Panoramafoto, oder auch aufgezogen auf einer Platte mit Bilderrahmen.

01.01.2012

AX 034 - -Kanton Zürich-

Dias und Negative digitalisieren

Hast du noch Dias oder Negative, die du in den PC einlesen möchtest? Habe HP-Flachbrett-Dia und Negativscanner zu verleihen. Verrechnung: Pro Tag 2 Tauschstunden. Kann dir die Aufgabe auch abnehmen, aber das kostet dann mehr.

16.11.2011

AY 004 - Wipkingen

Portraitfotos

Brauchen Sie Portraits oder sonstige Fotos? Als Fotografin nehme ich mir gerne Zeit für Sie.

27.10.2011

AX 017 - Wipkingen

Fotografische Arbeiten

Fotografische Arbeiten in meinem Fotoatelier in Brugg AG. Portrait, Mode, Fashion, Frisuren, Produkte. Das Ergebnis sind korrekt belichtete, Postergrosse Aufnahmen. Die Ausruestung besteht aus einer Vollformatkamera mit den Objektiven 24-70 mm 2.8, 70-200 mm 2.8, 50 mm 1.2, 100 mm 2.8 Makro, Tilt-Shift 45 mm 2.8, 2 x Extender, 12 mm Extension Tube. Elinchrom Quadra mit zwei Blitzkoepfen 400 Ws, Beauty dish 44 cm, Octagon 60 cm, Abblendklappen und Farbfilter sowie Doerr Blitz mit 90 x 90 Softbox und 300 Ws. Digitaler Belichtungsmesser. Schwarze und weisse Leinwaende 3,5 m.

11.10.2011

AV 048 - Hoengg

Professionelle Film + Videoproduktion: Realisation + Coaching

Alle Fragen um deine Videoproduktion. Planung und Projektbegleitung bei allen Schritten.

17.06.2011

AY 051 - Unterstrass

Foto-, Film- und Musik-Produktion

Texten / Vertonung

Foto-, Film- und Musik-Produktion

Texten / Vertonung

Gesuche

Songtexter/in gesucht / Sponsoring

Wir - 4 Leute vom Tauschen am Fluss-Team haben ein Musikprojekt gestartet. Wir suchen dringend eine/n Songtexter/in (deutsch und englisch). Auch für Tonaufnahmen suchen wir Stundensponsoren, um uns ein gutes Aufnahmegerät ausleihen (mieten) zu können. Bitte meldet euch möglichst bald - vielen Dank für eure aktive Mithilfe zum Gelingen dieses Projekts!

05.05.2011

AY 005 - Hoengg

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport / Wandern

Angebote

Jonglieren am Fluss

Magst du geordnetes Durcheinander? Hast du Lust verschiedene Wurfmuster in der Drei-Ball-Jonglage und/oder Jonglage mit Keulen kennenzulernen? Dann lass uns einander treffen!

26.01.2012

AU 004 - Wipkingen

Klettern lernen im Gaswerk Schlieren oder Milandia

Seit Anfang 2009 klettere ich nun schon, anfangs unregelmässig und seit April 2011 regelmässig mit zwei bis vier Trainigstagen pro Woche; inzwischen im Schwierigkeitsgrad 6b+ Tendenz steigend (im doppelten Sinne :) Wenn du diesen Sport einmal in der Kletterhalle ausprobieren möchtest, melde dich doch, die einzigen Kosten die entstehen, ist das Ausleihen der Kletterschuhe (10 SFr) und eines Klettergurtes (5 SFr) sowie der Eintritt (36 SFr). Wir starten dann an einer sogenannten Top Rope Route, d.h. ein Seil ist durch eine Umlenkung unter der Decke befestigt, ich sichere dich während der ganzen Zeit, d.h. du kannst während des Kletterns nicht fallen, solltest du während des kletterns keine Kraft mehr haben lässt du einfach los und bleibst genau auf der Höhe hängen von der ich dich dann langsam abseile, also keine Angst und nur Mut ! Einen ersten Eindruck und viele weitere Infos kannst du dir auf

<http://gaswerk.kletterzentrum.com/PageNavHandler.php?mid=7> verschaffen. Mit Sportklettern kannst du deine Fitness mit viel Spass auf verschiedene Arten trainieren. Allleeeeeez Allleeeeeez !! In diesem Sinne sportliche Grüsse von

Andreas

21.01.2012

AV 059 - Hard



Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport / Wandern

Angebote

Alpin Ski fahren lernen; Basis und auch für Fortgeschrittene

Schon 1972 lernte ich Alpin Ski fahren, anfangs mit grossem Widerwillen, hauptsächlich, weil ich nicht in diese Bindung hineinkam, damals noch mit der Hand hinunterzudrücken und ich zu leicht war, doch im Laufe der Zeit wurde dies eine meiner liebsten Freizeitbeschäftigungen, derenthalber ich auch im Jahre 2006 von Norddeutschland zunächst nach Süddeutschland Freiburg im Brsg. zog, wo ich auch eine Prüfung zum Skilehrer an der Black Forrest Magic Schule ablegte und 2008 nach Zürich. Inzwischen war ich eine WS in Davos und eine in Flims auch um mich meiner Leidenschaft noch mehr hingeben zu können, mehr Zeit zum Ski fahren hatte ich in Davos, kenne dieses Skigebiet also wie meine Westentasche, möchtest du also Alpin Ski fahren lernen lass uns dies in einem Skiort deiner Wahl tun, wenn du mich fragst lass uns nach Davos für Basis Kenntnisse ans Jakobshorn fahren oder für Fortgeschrittenen Kenntnisse nach Davos Parsenn oder nach St. Moritz fahren, während 5 Stunden bringe ich dich so weit dass du wieder in die Richtung, wohins weitergehen soll, aufstehen kannst wenn du hinfällst, du den Schneepflug beherrscht und den Berg in verschiedenen Weisen auch auf Skiern hinaufkommst. Weiter gehts vom Pflugbogen zum parallelen Grundschiwingen mit dem Weg über das Pflugschiwingen, dies erfordert mehrere Tage bis Wochen. Fortgeschrittenen bringe ich über vier Wege die Carving Technik näher; über das Skifeeling, die Methode der Selbstkontrolle, Fahren nach dem Wiener Modell und Schwingen wie die Abfahrer. Also, pack'ma's ! Ski Heil und sportlicher Gruss Andreas

21.01.2012

AV 059 - Hard

Paddeln

Ich biete ab und zu Paddelbegleitung auf Seen od. leichtem Wildwasser - entweder im gleichen Boot oder jeder in seinem eigenen.. 2er-Kanadier, Schwimmwesten, Helme sind vorhanden

20.01.2012

AY 032 - Witikon

Mithilfe bei Festen, Gartenpartys etc.

Ich biete Mithilfe bei deinen Festen wie Geburtstage, Grillpartys, Picknick im Wald, etc.....Habe auch einen PW für Transporte von kleineren Sachen

20.01.2012

AY 032 - Witikon

Ferien in Chiang Mai

Ich lebe in Chiang Mai und mache verschiedenartige Kunst. Auch betätige ich als Volunteerin im: www.carefordogs.org. Hier wohne ich in einem kleinen, schönen Haus in einem einheimischen Dorf und habe Platz für Gäste gegen Stunden. Mitglied-Referenz: AX 002:)) Chiang Mai bietet sehr viel an altem, traditionellem Leben aber auch schönes, modernes Design. Ich biete mich als Reiseführerin/Begleiterin an. Bitte meldet euch per mail bei mir. www.maggi-cm.ch

15.09.2011

AY 036 - - Anderes -

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport / Wandern

Gesuche

Pferd reiten

Ich bin schon länger auf der Suche nach einer Möglichkeit unverbindlich ein paar Reitstunden zu nehmen, und möglichst auch mal etwas auszureiten und über die Pferdehaltung zu erfahren. Es scheint in Zürich nur "edle" Rennpferde zu geben und unverbindliches Reiten durch unerfahrene (wie ich einer bin) ist hier keine Möglichkeit. Vielleicht haben Sie ein Pferd in der Umgebung Zürich (kann auch etwas weiter aussen sein), und würden mir eine Einführung ins Reiten und in die Pferdehaltung geben? Es geht mir wirklich nur um ein paar erste Erfahrungen. Ich spüre das Verlangen ein Pferd zu reiten, habe damit aber bisher nur wenige Erfahrungen in den Ferien gemacht (Maultiere in Montana, Pferde im Reitronnell in Kalifornien und Korsika, Ausreiten in Sargans, SG und Kalifornien) - alles über viele Jahre verteilt.

04.11.2011

AZ 050 - Langstrasse

Geschenke / Geschenkgutscheine

Angebote

Bild

Du möchtest ein Bild verschenken? Ich habe Bilder! Es gibt 3 Std.- Zeit und 6 Std.-Zeit - Bilder, oder ev. nach Absprache.

27.12.2011

AV 058 - Wiedikon

Gesundheit

Gesundheitsberatung

Angebote

Ernährungsberatung

Ich biete Ihnen als ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB ganzheitliche Einzelernährungs- oder Gruppenberatungen an.

Wie kann ich mich vor den ernährungsbedingten Zivilisationskrankheiten schützen, gesunden oder Linderung erfahren? Ich gebe Ihnen sinnvolle und nachvollziehbare Empfehlungen, welche NICHT auf Nahrungsergänzungsmitteln und Diäten beruhen.

03.12.2011

AX 020 - Hoengg

Mehr Leichtigkeit im Alltag mit der Feldenkrais-Methode!

Diplomierte und erfahrene Feldenkrais-Pädagogin bietet in ihrem Praxisraum in Zürich Wollishofen (Nähe Endstation Bus 33) Einzelstunden und Kleingruppen-ktionen an. Möchten Sie Ihre Bewegungsmöglichkeiten erweitern, sich leichter und schmerzfreier bewegen, entspannter arbeiten am PC ohne unnötige Schulterverspannungen, leichter gehen und wandern, tanzen ,gärtnern...? Ich unterstütze Sie gerne auf der Suche nach neuen angenehmeren Bewegungsmöglichkeiten! Weitere Informationen über meine Angebote und die Methode erhalten Sie telefonisch. Ich freue mich auf Ihre Mail und Ihren Anruf!

04.11.2011

AW 029 - Wollishofen



Gesundheit

Gesundheitsberatung

Angebote

körperliche und seelische Gesundheit

Entspannung durch klassische Massage (z.B. Kopf, Gesicht und Nacken, nur Rücken, ganzer Körper) oder Klarheit durch geachtetes Gespräch (Thema ansprechen statt im Kopf drehen) ev. auch in Kombination. Ausprobieren statt studieren. Zusammen finden wir das JETZT WOHLTUENDE AW 019 - Urdorf-Zürich-Wipkingen

03.03.2011

AW 019 - -Kanton Zürich-

Massage / Energiebehandlung

Biete Massage, Energetische Behandlungen (Quanten-Matrix), und Gesundheitsberatung an. Praxis in Bad Zurzach.

16.02.2011

AZ 043 - - Anderes -

Gesundheit

Naturheilkunde

Angebote

Vitalpraktik/Massage

Die Vitalpraktik behandelt den Menschen in seiner Ganzheit von Körper, Geist und Seele. Ihre Philosophie beruht auf der Erkenntnis, dass der Mensch ganzheitlich gesund ist, wenn die drei Ebenen (die körperliche, die emotionale und die mentale) in einem harmonischen Gleichgewicht miteinander gelebt werden können. Die Körperarbeit bezweckt die Verbesserung der Mobilität des Bewegungsapparates. Durch tiefgreifende Massagetechniken (ohne Öl) und Energie-ausgleich und -aktivierung können Muskelverspannungen und Blockaden aufgelöst werden. Weitere Infos siehe unter meiner Website

01.12.2011

AY 052 - Werd

Kinesiologie und EFT

Die Kinesiologie ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, welche Ihnen die Möglichkeit gibt, Ihr Energiesystem wieder ins Gleichgewicht zu bringen. In der kinesiologischen Sitzung können alle Themen, vom kleinen Alltagsärger, über körperliche Symptome bis hin zu Lebensthemen angegangen werden. Ich bin diplomierte Kinesiologin und biete Einzelsitzungen an (Termine auch abends und am Samstag möglich). EFT (Emotionale Freiheitstechnik) ist eine sehr effiziente Technik um stressbesetzte Themen zu bearbeiten und lösen.

04.11.2011

AW 007 - Wipkingen

Gesundheit

Naturheilkunde

Angebote

Alpha Energy System u. Trad. Chinesische Medizin

Das Alpha Energy System ist eine sanfte und wirkungsvolle Ausgleichstherapie, um ein energetisches Ungleichgewicht auf körperlicher und seelischer Ebene zu lindern oder zu heilen. Die Methode eignet sich bei verschiedenen Störungen (akuten und chronischen) wie auch zur Vorbeugung und Gesundheitspflege. Sie ist auch eine gute Alternative für Kinder oder Personen, die nicht gern mit Nadeln behandelt werden. Daneben arbeite ich seit Jahren mit Trad.Chinesischer Medizin. Infos zu meiner Person und meinem Werdegang finden Sie unter www.energiebalance.ch. Ich freue mich, Sie kennenzulernen.

03.10.2011

AW 048 - Oerlikon

Shiatsu

Durch die gezielte Behandlung bestimmter Meridiane am ganzen Körper werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und die Energie kann wieder frei fließen. Shiatsu ist empfohlen unter anderem bei: Verspannungen, Erschöpfung, Schlafproblemen, allgemeinem Unwohlsein, diffusen Schmerzen, in schwierigen Lebenssituationen und vielem mehr. Gleichzeitig ist es wunderbar entspannend und beruhigend! Detaillierte Infos finden sich auf der Homepage des Schweizerischen Shiatsuverbandes:

www.shiatsuverband.ch. oder auf meiner homepage:

www.shiatsu-kaiser.ch

06.09.2011

AV 013 - Wipkingen

Spirituelles Heilen

Ich bin Naturheilmediziner aus Bengalen. Durch spirituelles Heilen bewirken wir eine Harmonisierung und Wiederherstellung von Körper, Geist und Seele. Spirituelles Heilen berührt alle Ebenen unseres Seins und alle unsere verschiedenen Körper. Eine wahre Heilung geschieht immer auf sämtlichen Ebenen unseres Seins und bewirkt dadurch eine Aktivierung der Selbstheilungskräfte und des Bewusstseins.

07.07.2011

AY 102 - Hoengg

Grafisches

Gestaltung (Layout) / Grafik / Druck



Grafisches

Gestaltung (Layout) / Grafik / Druck

Angebote

Kalender oder Fotobuch gestalten und erstellen

Du suchst ein individuelles bzw. ausgefallenes Geschenk? Wie wäre es mit einem individuellen Jahreskalender oder einem Fotobuch? Du verfügst über entsprechende digitale Fotos und ich helfe Dir dabei einen schönen Kalender oder ein tolles Foto-Buch zu gestalten. Ganz individuell, Hardcover, Heft, Spiralbindung etc., es stehen auch verschiedene Formate zur Auswahl. Die Fotos können vielfältig bearbeitet und nach Belieben mit Text versehen werden. Kalender und/oder Buch können als Einzelexemplar oder in grossen Stückzahlen produziert werden. Materialkosten je nach Grösse und Anzahl der Fotos sehr unterschiedlich.

01.01.2012

AX 034 - -Kanton Zürich-

Grafik

Ich gestalte Ihnen eine Visitenkarte oder Flyer oder sonstige grafische Wünsche.

13.03.2011

AY 006 - - Anderes -

Handarbeit

Bastelarbeiten

Gesuche

Suche Vogelfedern in allen Grössen und Farben

Zum Basteln suche ich intakte Vogelfedern - von der Straussenfeder bis zur Wellensittichfeder, Schwung- oder Daunenfeder - egal. Hauptsache, sie ist ganz. Schicke z.B. vorfrankiertes Couvert oder Du nimmst die Feder(n) mit zum nächsten Taf-Treff oder ...

14.01.2012

AV 014 - -Kanton Zürich-

Handarbeit

Nähen / Flicken / Stricken / Knüpfen / Schneiden

Angebote

Zusammen Nähen und Stricken macht mehr Spass

Wir stricken oder nähen von Hand oder mit Nähmaschine. Faden und Nähmaschine sind vorhanden. Ich liefere Ideen und Anregungen zum Abändern von Kleidern und Vorhängen, Pullover etc.

01.11.2011

AX 048 - Wipkingen

Näharbeiten

Kleider zu eng, zu kurz, zu lang, zu weit? Biete kleinere Kleideränderungen, Reparaturen, Kürzen von Hosen und Röcken etc an. Nähen einfacher Vorhänge, Dekokissen, Bettwäsche, Tischdecken. Meine Nähmaschine und ich freuen uns auf deine Anfrage.

26.09.2011

AZ 023 - Hoengg

Handarbeit

Nähen / Flicken / Stricken / Knüpfen / Schneiden

Angebote

Passgenaue Schnitte für Röcke/Kleider/Hosen/Blusen nach Ihrem Design

Ich habe Schnittdirectrice gelernt und kann Ihnen professionelle und perfekt sitzende Schnitte nach Ihren Massen und Wünschen konstruieren. Vom Minirock bis zum Brautkleid, alles ist möglich. Zuerst wird ein Grundschnitt nach Ihren Massen erstellt und dann kann dieser nach Belieben variiert werden. Schicken Sie mir einfach eine E-Mail mit Ihren Vorstellungen oder rufen Sie mich an. Ich freue mich auf Ihre Ideen.

07.09.2011

AW 055 - Hottingen

Schmuck in Handarbeit

Ob Halsketten, Ohrringe oder Broschen - ich fertige nach Ihren Wünschen Ihren Lieblingsschmuck in Handarbeit an. Sie können jedoch auch persönlich vorbei kommen und bereits gefertigte Arbeiten begutachten, sich inspirieren lassen oder diese auch kaufen/tauschen. Preis oder Tauschstunden nach Aufwand zuzüglich Materialkosten.

07.07.2011

AZ 009 - Wiedikon

Lieblingskleider auffrischen

Wie kannst du dein Lieblingsstück retten? Ich zeige dir, wie du Kleider umgestalten kannst. Malen, Sticken, Applikationen anbringen usw... Das ist alles möglich.

19.04.2011

AV 019 - City

Handwerk

Bau- und Malerarbeiten / Heimverschönerung

Angebote

Hilfe bei der Planung und beim Bau von ...

Konstruiere (Holz-) Regale, Betten, oder Katzentreppen nach Deinen Vorgaben. Hilfe also bei der Planung und beim Erstellen der Materialliste. Falls erforderlich auch beim Aufbauen.

01.01.2012

AX 034 - -Kanton Zürich-

Zusammenbauen von IKEA-Möbeln

Helfe beim Zusammenbau von Möbeln, insbesondere IKEA-Möbeln. Dazu gehört auch das anschrauben/andübeln an Wand und Decke.

01.01.2012

AX 034 - -Kanton Zürich-

Löcher bohren? Oh je!

Du hast keine Bohrmaschine oder zwei linke Hände und doch soll das Bild, der Spiegel, das Regal an die Wand, die Lampe an die Decke? Ich helfe dir dabei gerne.

14.12.2011

AY 004 - Wipkingen



Handwerk

Bau- und Malerarbeiten / Heimverschönerung

Gesuche

Isolation

Mein Estrich ist schön ausgebaut, aber schlecht isoliert. Die günstigste Variante ist es wohl, über die Vertäfelung neues Isolationsmaterial und darüber erneut eine Vertäfelung zu montieren. Wer kann und möchte das machen, oder mir zumindest zeigen? Das Material würde ich natürlich kaufen.

01.01.2012

AY 086 - Oerlikon

Handwerk

Holz- und Metallarbeiten

Angebote

Verlege Laminat- und Klicklaminatfussboden

Verlege fachgerecht Laminat-, oder Klicklaminatfussböden. Dazu gehört natürlich auch das Zuschneiden und Anbringen von Sockelleisten. Du stellst das Material (Laminat, Sockelleisten, Schrauben, Dübel etc.) zur Verfügung. Den Rest erledige ich.

01.01.2012

AX 034 - -Kanton Zürich-

Handwerk

Künstlerisches Zeichnen / Malen

Angebote

Aus Alt macht Neu - Mosaik!

Wolltest du schon lange mal einen alten Tisch oder sonst einen alten Gegenstand mit einem schönen Mosaik aufwerten? Oder etwas neues mit einem Mosaik zu einem individuellen Gegenstand machen? Ich mache das Mosaik ganz nach deinen Wünschen auf irgend einem Untergrund. Das Material muss in Geld abgegolten werden, den Aufwand (zeitintensiv!) verrechne ich in Stunden.

06.09.2011

AV 013 - Wipkingen

Willst du zeichnen oder malen lernen?

Ich bin in Russland und der Schweiz ausgebildete Künstlerin. Bei mir kannst du zeichnen und malen lernen. Aquarell, Öl, Acryl oder verschiedene Zeichnungstechniken.

19.04.2011

AV 019 - City

Handwerk

Reparaturen

Angebote

Lampen anbringen / aufhängen

Lampen montieren/aufhängen und an den elektrischen Strom anschliessen. An Wand, oder Holzdecken. Sonstige Elektroinstallationsarbeiten führe ich NICHT durch!

01.01.2012

AX 034 - -Kanton Zürich-

Handwerk

Reparaturen

Angebote

Schmuck reparieren oder ändern

Hast du auch noch Schmuckstücke in der Schublade, die du nie trägst, weil sie kaputt oder altmodisch sind??? Ich bin keine Goldschmiedin, kann aber durch Neu-Auffädeln oder sonstige Techniken viel Schönes aus altem Schmuck machen, so dass er wieder gerne getragen wird. Schick mir einfach ein Foto von dem Patienten per Mail oder bring ihn mir vorbei und ich mache dir Vorschläge. Anregungen bekommst du auf meiner Website.

01.06.2011

AW 055 - Hottingen

Haus + Garten

Frühjahrsputz, Aufräumarbeiten

Angebote

Aufräumen / Räumen

Hilfe beim (Auf-) Räumen; Wohnungen, Häuser, Zimmer, Keller und Estriche. Einfühlsam!! und verständnisvoll, Hilfe bei korrekter Entsorgung - (habe kein Auto)

05.01.2012

AV 058 - Wiedikon

Frühjahrsputz-Allrounderin

Ich helfe dir gerne beim Frühjahrsputz, bei Aufräumarbeiten in der Wohnung/Keller/Estrich, Schränke räumen und vielem mehr. Das tut gut und bringt neue Frische ins Heim!

20.04.2011

AY 066 - Hoengg

Frühlingsputz oder Putzfest

Braucht deine Küche, dein Bad, überhaupt deine Wohnung wieder einmal eine gründliche Reinigung? Ich helfe dir gerne dabei. Zu zweit ist es sowieso lustiger - und vielleicht gibt es ein Putzfest daraus.

10.12.2010

AY 002 - Wipkingen

Haus + Garten

Gartenarbeiten

Angebote

Holz spalten

Ich wäre sehr froh um eine Gelegenheit Holz zu spalten (nach klassischer Art mit Axt oder Beil). Wenn Sie eigenes Holz haben, welches bearbeitet werden muss, komme ich gerne mal vorbei. Wenn möglich nicht grad 5 Stunden am Stück...

04.11.2011

AZ 050 - Langstrasse

Neuer Garten

Brauchen Sie Hilfe beim Jäten? Oder jemand, der den Boden im Garten lockert? Müssen die Beete für die Aussaat oder für Setzlinge bereitgemacht werden? Möchten Sie Ihren Garten biologisch pflegen oder ganz neu gestalten? Würden Sie gerne Gemüse anbauen? Oder gibt es einen Platz im Garten für Wildblumen? Ich freue mich, Ihnen mit Tat und Rat helfen zu können.

01.09.2011

AY 113 - Oerlikon



Haus + Garten

Gartenarbeiten

Gesuche

Professionelle Hilfe im Garten

Ich suche Jemanden, der/die mir hilft und weiss, wo und wie man Pflanzen zurückschneidet, dass sie nicht sterben, sondern erblühen und /oder evtl.mit mir meinen Garten mit Häuschen teilen möchte

16.02.2011

AY 026 - Hottingen

Haus + Garten

Reinigung / Wäsche / Bügeln

Angebote

Putzen macht Spass!

Putzen macht Spass! Vor allem, wenn es andere für einen erledigen. Reinige Privatwohnungen in der Stadt Zürich. Keine Umzugsreinigungen. Freue mich auf Anfragen!

12.01.2012

AU 001 - Albisrieden

Brauchts du wieder etwas mehr Klarsicht?

Brauchst du wieder etwas mehr Klarsicht? Ich helfe dir gerne beim Fensterputzen oder übernehme die Reinigung für dich.

10.09.2011

AY 002 - Wipkingen

Haus + Garten

Zügelhilfe (Packen etc.)

Angebote

jongliere Deine Klaviere

Habe in den letzten Monaten bei 14 Umzügen geholfen, dabei Umzugs-LKWs gefahren, allerlei Möbel zusammen gebaut, Wände bemalt, Lampen an die Decke gebohrt, Telefonanlage, Modem und TV konfiguriert, etc ..

01.01.2012

AV 022 - Seefeld

Allrounder

Ich helfe gerne bei Ihnen zu Hause, überall wo es nötig ist. Z.B. Zügeln, Malen, Einkaufen, Putzen etc.

07.07.2011

AY 102 - Hoengg

Hüten

Tiere hüten

Angebote

Katzenbetreuung und Pflanzengiessen

Ich hüte ihre Katze und giesse ihre Pflanzen während Ferienabwesenheiten.Ich habe selber eine Katze und weiss, was ihr Vierbeiner mag.Ich suche auch umgekehrt eine vertrauenswürdige Ferienbetreuung für meine Katze.

31.01.2012

AY 032 - Witikon

Hüten

Tiere hüten

Angebote

Hunde sind auch nur Menschen

Ich liebe Hunde, hatte selbst mal 2 Mischlinge - durch den Wald joggen - stundenlang Stöckchen werfen - keine Angst vor grossen aggressiven Hunden die Bellen oder Beissen, (laufe nur bei pitbulls weg) - füttere keine Schokolade oder Pommes Frites :-)) !!

01.01.2012

AV 022 - Seefeld

Spaziergang/Jogging mit Hund

Ich kann mir vorstellen ab und zu mit Ihrem Hund jogging oder spazieren zu gehen. Mir gibt das zusätzliche Motivation mich regelmässig zu bewegen. Melden Sie sich wenn der Bewegungsdrang Ihres Hundes nicht ganz befriedigt wird. Ich habe jedoch nur abends oder an Wochenenden Zeit, da ich in Luzern vollzeit studiere.

04.11.2011

AZ 050 - Langstrasse

Gesuche

Katzenbetreuung gesucht in Zürich-Witikon

Ich suche eine Katzen-und Pflanzenliebende Person, welche in unserer Wohnung unsere Katze bei Ferienabwesenheit und evtl. andern Abwesenheiten betreut-1x pro Tag. (Füttern,Katzenkistli säubern und Streicheleinheiten). Und nebenbei die Pflanzen giesst.

31.01.2012

AY 032 - Witikon

Kontakte

Ausgehen / Spazieren / Gemeinsame Unternehmungen

Angebote

Gemeinsame Velotouren

Wer möchte gemeinsame kleinere und grössere Velotouren unternehmen, mit eigenem oder auch von mir ausgeliehenem Velo. Ich kenne Zürich sowie die Umgebung gut. Gerne gebe ich auch Tipps für Fahrradzubehör bei Wind und Wetter.

01.11.2011

AX 048 - Wipkingen

Begleitung zu ganz verschiedenen Anlässen

Ich begleite euch zu Flohmis, Brockenhäuser, spezielle Events, kulturellen Anlässen, Vernissagen, Ausstellungen, Tanzveranstaltungen, Reisen, Spaziergängen, etc. Liefere auch Ideen und Anregungen zum Unternehmen.

01.11.2011

AX 048 - Wipkingen

Stadtführungen in Zürich

Als gebürtiger und kundiger Stadtbürger von Zürich begleite ich dich gerne durch die Altstadt (links und rechts des Limmatufers). Lass dich überraschen, du begegnest vielen dir noch unbekanntem Orten, Plätzen, Gässchen, Häusern und weiterem anderen mehr. Vor allem sind diese Stadtführungen für NeuzuzügerInnen sehr empfehlenswert. Wie, wann, wo - kontaktiere mich einfach.

05.05.2011

AY 005 - Hoengg



Kulinarisches

Essen / Backen / Grillen / Kochen

Angebote

mal ein Znacht bei mir

Bekoche dich gerne, wenn du mal Lust hast auf Gastsein und bekocht werden.

05.02.2012

AV 058 - Wiedikon

selbstgemachtes, vollwertiges Brot

Das tägliche Brot über Tauschstunden beziehen? Das wär doch was. Selbstgemachtes Brot von Hefebrot über Sauerteigbrot mit verschiedenen Getreidearten und Ölsaaten oder Laugnbrezel und Partybrötchen....u.v.m. Ich mahle das Getreide frisch und verwende ansonsten nur natürliche Zutaten. Ein gutes Brot braucht nicht mehr als vier Zutaten (Getreide, Wasser, Hefe und Salz).

03.12.2011

AX 020 - Hoengg

Zopf/Brot oder Gugelhopf

Ein hausgebackener Zopf oder Kuchen ist halt doch nicht mit einem aus dem Supermarkt zu vergleichen. Gerne backe ich Dir, was Du möchtest. (Da ich mich mit Zucker- oder Glutenfreiem Backen auskenne, könnten es auch solche sein.)

08.11.2011

AX 033 - Schwamendingen

Schoggikuchen

Backe Schoggikuchen Den einmalig feinen Schoggikuchen nach Rezept meiner Grossmutter backe ich immer gerne. Für dich, für mich und überhaupt. Ein Riesen-Pralinée!

17.06.2011

AY 051 - Unterstrass

Russisch kochen lernen

Willst du lernen wie du einen original Russischen Salat oder ein Bortch (Rote Bete Suppe) kochst? Ich bin in Russland aufgewachsen und kann dir zeigen, wie du ein russisches Menu hinzubereiten kannst.

19.04.2011

AV 019 - City

Kulturelles

Theater / Musik / Literatur / Film

Angebote

Alleine unterwegs?

Willst Du ins Kino oder Theater gehen? Oder neue Restaurant kennenlernen? Wenn Du möchtest, begleite ich Dich.

18.10.2011

AZ 007 - - Anderes -

Artist - Clown

Suchen Sie für Hochzeiten, Geburtstage, Firmenanlässe und sonstige Feste professionelle und einmalige Clowndarbietungen? Nebst diesen Clownereien verzaubere ich zum Beispiel eine Zeitung in Geldscheine oder ich verführe Sie in die Welt der unzähligen Kartentricks, Balanceacts mit Schwert oder Drehorgelmusik in Begleitung mit zwei Affen. 1/3-Anteil gegen Tauschstunden, 2/3-Anteil gegen Bezahlung.

07.07.2011

AZ 009 - Wiedikon

Kunst

Angebote

Bild

Du hast Lust auf ein Bild? Vielleicht gefällt dir eines von mir? Zeiteinheiten sind 6 Std. oder 3 Std. - mit Rahmen, oder nach Absprache. Einstweilen müsste man bei mir gucken kommen, aber irgendwann werde ich alle Fotos eingescannt haben und verschicken können.

28.12.2011

AV 058 - Wiedikon

Bilder

Biete abstrakt-expressive Bilder auf Leinwand oder Papier in diversen Grössen und Techniken.

28.05.2011

AW 058 - Unterstrass

Suchen Sie ein schönes Bild mit Ausstrahlung für Ihre vier Wände???

"Das richtige Bild kann einen Raum sofort zum Strahlen bringen." Ich male seit über zehn Jahren Bilder in Acryl auf Leinwand, deren Thema Kalligrafien aus verschiedenen Kulturen sind. Auch Zitate oder Gedichte setze ich gerne farbig und grafisch in Szene. Inzwischen habe ich ein Archiv von schönen Bildern in der Grösse von einem 1/4 bis zu 2 Quadratmeter Grösse, die ich gerne gegen eure Zeit tauschen würde. Anbei ein paar Beispiele, die komplette Bilderliste mit Fotos und "Zeitpreisen" könnt ihr ganz schnell und einfach per Mail anfordern oder ihr verschafft euch schon mal einen Überblick über meine Arbeit auf www.martinakraus.com. Die Originale können bei mir zuhause (Nähe Kunsthaus) besichtigt werden - schaut einfach mal vorbei!!!

09.03.2011

AW 055 - Hottingen

Körperpflege

Haarpflege / Maniküre / Pediküre etc.

Angebote

Haare schneiden

Ich bin keine gelernte Friseurin, habe aber schon viel Erfahrung. Ich schneide Erwachsenen und Kindern die Haare.

02.11.2011

AX 033 - Schwamendingen

Reisen, Ferien, Logis

Angebote

Ferien in Marrakesch

Neues Appartement im alten, traditionellen Stil, im ruhigen Teil von Marrakesch. 3 Räume; Dusche, Küche, Terrasse. Künstler, deutschsprachig (lebte 20 Jahre in Zürich) holt sie gerne vom Flughafen ab. Nach Absprache private Führungen in Marrakesch - auch wo es keine Touristen hat. Besonders zu empfehlen im Frühling wenn die Mandeln blühen ... Pro Übernachtung und Person 1.5 Tauschstunden mit oder ohne Frühstück.

02.02.2012

AY 066 - Hoengg



Reisen, Ferien, Logis

Angebote

Bungalows für Ferien im Norden von Bali

Die Bungalowanlage befindet sich im Dorf Selat, im Norden von Bali, 5 km von der Lovina Beach. Fünf freundlich und hell eingerichtete Bungalows bieten Platz für ein bis drei Personen. Für Kurse oder Gäste steht ein offener Seminarpavillon für Yoga, Meditation etc. zur Verfügung. Das ganze Center ist in einem wunderschönen tropischen Garten eingebettet mit verschiedenen Plätzen zum Entspannen und Verweilen. Jeden Tag wird auf Wunsch balinesisches Essen zubereitet. Wir organisieren für Sie gerne verschiedene Tagestouren und Ausflüge. 1 Person pro Übernachtung + Frühstück = 2 Tauschstunden / 2 Personen pro Übernachtung + Frühstück = 3 Tauschstunden. Für Juli + August nach Absprache.
07.09.2011

AX 012 - Wipkingen

Sprachen

Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.

Angebote

Französisch Konversation - Übersetzungen Deutsch-Französisch

Meine Muttersprache ist Französisch, ich kann Übersetzungen dt-fr machen und biete Französisch Konversation an.

01.01.2012

AZ 039 - Langstrasse

Übersetzen D/E

Ich mache dies beruflich und würde Dir gerne meine Dienste anbieten. Native speaker UK English.

08.11.2011

AX 033 - Schwamendingen

Transporte

Fahrdienste / Umzugsfahrten

Angebote

Transporte

Ich kann kleine Transporte mit dem Auto machen. Ich reise auch regelmässig zwischen ZH und Bern im Zug und kann da auch Lieferungen und Transporte anbieten.

01.01.2012

AZ 039 - Langstrasse

Transportiere Sie und Ihre Siebensachen von A nach B

Ich habe einen grossen Renault Espace und übernehme gerne Transportfahrten für Sie oder mit Ihnen. Packe gerne mit an, bin meist zeitlich flexibel und kann auch oft tagsüber oder am Wochenende. Ich wohne beim Kunsthhaus, kann aber in und um Zürich überall hinkommen. Melden Sie sich doch einfach. :-)

09.03.2011

AW 055 - Hottingen

Transporte mit VW-Bus

Wenn Sie etwas Sperriges transportieren müssen, habe ich das geeignete Fahrzeug dazu, einen VW-Bus mit Hochdach, Innenhöhe ca. 1.80 Meter.

16.02.2011

AY 026 - Hottingen

Unterricht + Kurse

Kunst + Musik

Angebote

Singen

Singst du gerne Lieder aus verschiedenen Kulturen? Möchtest du neue Melodien/Texte lernen? Gerne sing ich mit dir zusammen und zeig dir so neue Lieder, welche du noch nicht kennst. z.B. bei einem Spaziergang, einem Lieblingsplatz...

26.01.2012

AU 004 - Wipkingen

Vibraphonunterricht

Wolltest Du schon immer mal lernen mit 2 oder vier Schlägern Vibraphon zu spielen?? Ich bin Student mit Hauptinstrument Vibraphon an der Jazzschule Luzern, würde Dir gerne eine Einführung oder auch regelmässigen Unterricht geben (wenn wir kompatible Zeiten finden). Ich habe auch ein Zweitinstrument, welches Du allenfalls für eine gewisse Zeit ausleihen könntest. Auch Unterricht in Schlagzeug und/oder Handperkussion (Djembe, Bongos, Udu, kleine Perkussionsinstrumente) ist denkbar.

04.11.2011

AZ 050 - Langstrasse

Gesuche

Orientalischer Tanz

Wer bietet einen Workshop oder Kurs in Orientalischem Tanz, der ganz oder teilweise mit Tauschstunden entschädigt werden kann?

26.06.2011

AY 051 - Unterstrass

Unterricht + Kurse

Schule / Nachhilfe

Angebote

Nachhilfeunterricht Deutsch, Mathe und Englisch

Nachhilfeunterricht Deutsch, Mathe und Englisch für PrimarschülerInnen. Ich habe langjährige Erfahrung im Unterrichten von Primarschülern mit unterschiedlichen Lernschwierigkeiten, bin sehr geduldig, einfühlsam und vermittele effiziente Lerntechniken, die oft in kurzer Zeit Lernerfolge bringen und das Selbstvertrauen stärken. Ich biete auch Deutschunterricht für fremdsprachige Kinder und Erwachsene an. Die Stunde kann bei mir oder bei dir zu Hause stattfinden. Ich freue mich auf einen Anruf.

27.04.2011

AW 044 - Hoengg

Unterricht + Kurse

Sprachen

Angebote

Spanisch

Möchtest du dein Spanisch auffrischen? Dann melde dich bei mir! Konversation, Grammatik, Schreiben usw. je nach deinen Wünschen.

29.11.2011

AZ 063 - Fluntern



Unterricht + Kurse

Sprachen

Angebote

Französisch

Möchtest du dein Französisch auffrischen? Dann melde dich bei mir! Konversation, Grammatik, Schreiben
29.11.2011

AZ 063 - Fluntern

Spazieren und Englisch sprechen

Frische Dein Englisch auf bei einem abendlichen Spaziergang im Üetlibergwald (ab Triemli). Ich bin ausgebildete Gymnasiallehrerin für Englisch, 36, und freue mich, mit Dir zu plaudern.

15.09.2011

AZ 060 - Wiedikon

Französisch Unterricht für Erwachsene

Ich bin eine ausgebildete Französischlehrerin und ich biete Kurse oder Konversation. Jeden Morgen oder Nachmittags (Mo,Di,Do)

15.09.2011

AV 025 - Hoengg

Französisch für Kinder

Spielerisch mit Spass Französisch lernen für Kinder ab 4 Jahren. (morgens).

15.09.2011

AV 025 - Hoengg

Deutsch / Französisch-Unterricht

Ich unterrichte in Deutsch und Französisch - Konversation, korrigieren von deutschen Texten.

20.04.2011

AY 066 - Hoengg

Italienisch Konversation

Suchst du jemand, mit dem du Italienisch sprechen kannst? Jeweils am Abend können wir zusammen Italienisch parlieren...

14.04.2011

AX 061 - Schwamendingen

Sprachunterricht

Helfe bei Deutsch, Französisch und Italienisch - sei es Grammatik Konversation etc.

16.02.2011

AY 040 - Wipkingen

Unterricht + Kurse

Wissen allgemein

Angebote

Heilpflanzen

Willst du mehr über einheimische Heilpflanzen erfahren? Gerne erzähle ich dir was ich darüber weiss und gebe Tipps rund um verschiedene Anwendungsmöglichkeiten z.B. Wickel, Umschläge, Tees, Bäder etc.

26.01.2012

AU 004 - Wipkingen

Wohlbefinden

Körperarbeit / Bewegung / Entspannung

Angebote

Klassische- medizinische- chinesische- Hot Stone oder Sport Massage

Seit 2001 bin ich als Masseur und Gesundheitsdienstleister überwiegend selbstständig tätig. Als Masseur betreue ich das SML-Team (NLA) Uni Hockey der Red Ants Rychenberg Winterthur. Wenn du eine Massage möchtest, melde dich doch.

21.01.2012

AV 059 - Hard

Craniosacral Balancing

Fernab von Hektik, Stress und Alltag ist Craniosacral Therapie Quelle von Wohlbefinden, Regeneration und fördert die Selbstheilungskräfte. Ich behandle Erwachsene, Babies und Kinder.

14.01.2012

AX 040 - Wiedikon

Fussreflexzonenmassage

Entspannung pur! Lassen Sie die Seele baumeln und den Körper entspannen und regenerieren. Ich biete professionelle Fussreflexzonenmassage. Die Massage der Reflexzonen regt die Durchblutung der Organe und Körperregionen an und sorgt für Ausgleich und Wohlbefinden. Termine nach Absprache auch am Samstag möglich.

04.11.2011

AW 007 - Wipkingen

Energetische Heilung (Handauflegen)

Entspannung und Heilung durch Befreiung von Blockaden in unserem Körper und durch Ausgleichen des energetischen Systems. Energetische und spirituelle Heilung findet in Körper und Geist statt durch Handauflegen und Atemübungen.

01.11.2011

AY 023 - Wiedikon

Yoga-Kurs im GZ Wipkingen

Yoga im GZ Wipkingen! Yoga stärkt, dehnt und lädt den Körper mit Energie auf. So bringt Yoga Entspannung und Befreiung vom Alltag-Stress. Ort: GZ Wipkingen / Zeit: Jeden Mittwoch von 19:00 - 20:30 Uhr / Für wen: für uns alle. Mitbringen: Bequeme Kleidung. Kosten: 1 TaF-Stunde pro Lektion.

01.11.2011

AY 023 - Wiedikon

Yoga bei dir zuhause

Willst du Yoga in einer personalisierten (oder: persönlichen?) Form? Findest du keine Zeit, auswärts zur Yoga-Lektion zu gehen? Brauchst du (als Alternative: "Möchtest du") massgeschneiderte Yoga-Übungen? Neben der regelmässigen Mittwochs-Lektion im GZ biete ich auch Yoga bei dir zuhause!

01.11.2011

AY 023 - Wiedikon

Ayurvedische Medizin

Ich bin Naturheilmediziner aus Bengalen. Ich biete Akupressur, Fussreflexzonenmassage, Healing by touching und Beratung in allen Lebenslagen an.

07.07.2011

AY 102 - Hoengg



Wohlbefinden

Körperarbeit / Bewegung / Entspannung

Angebote

Elektromassageliege

Ceragem-Elektromassageliege mit Infrarot: Moderne Technik verknüpft mit 5000 Jahre alter asiatischer Wissenschaft. Medizinisch anerkannt. Besonders fördernd für einen gesunden Rücken, Entschlackung, Kreislauf, Haut, Nerven und Energiehaushalt. Bei mir zu Hause oder die Massageliege kann auch für Tage oder Wochen ausgeliehen werden.

20.04.2011

AY 066 - Hoengg

Wohlbefinden

Meditation

Angebote

Bewusstsein erschafft Realität

Mit der 2-Punkt-Methode, kann ich eine Verbindung zur Matrix herstellen und durch eine Intention die Absicht geben, eine Veränderung zu verursachen. Die Anwendung dauert 15 Minuten. Gerne bin ich bereit, mehr Informationen über die Methode der Anwendung bei einem persönlichen Gespräch oder per E-Mail, geben zu können. Ich freue mich darauf.

05.01.2012

AZ 007 - - Anderes -

Reiki

Reiki ist universelle Lebensenergie. Diese feinstoffliche spirituelle Heilmethode kann ich durch Handauflegen oder aus der Ferne übertragen. Sie fließt genau dorthin wo der Empfänger sie braucht. Für mich ist und bleibt Reiki ein Geschenk. Ich praktiziere diese Methode seit 20 Jahren. Da ich keine Praxis habe, biete ich Fernreiki an: 15 Minuten lang Universelle Lebensenergie an vier aufeinander folgenden Tagen. Ich freue mich darauf.

18.10.2011

AZ 007 - - Anderes -

Wohnungs- und Hausvermittlung

Angebote

Suche für VORÜBERGEHEND ein Zimmer

Suche für VORÜBERGEHEND ein Zimmer zum Wohnen im Raum Zürich und Umgebung. Es darf einfach sein und muss nicht gross sein. Ich bin Pflegefachfrau und Musiktherapeutin i. A. Gerne kann ich auch mithelfen oder mich sonst nützlich machen. Ich bin auch gerne bereit für das Zimmer zu zahlen.

03.03.2011

AV 003 - - Anderes -

Gesuche

Gesucht 2½ - 3-Zimmer Wohnung

Gesucht 2½ - 3 Zimmer Wohnung. Wer weiss von einer frei werdenden Wohnung? 2½ - 3 Zimmer (ca. 60 m²) in Wipkingen oder angrenzend. Miete max. CHF 1400.- Bin dankbar für Hinweise und bezahle 2 Stunden für erfolgreiche Vermittlung.

16.02.2011

AY 040 - Wipkingen

Verschiedenes

Verschiedenes

Angebote

Portraits

Gezeichnet oder gemalt. Auch digital möglich. Generell brauche ich eine erste Sitzung an der ich auch Photos und Skizzen mache. Danach arbeite ich Zuhause. Wir können aber das genauere Vorgehen noch besprechen, je nachdem was gewünscht ist.

08.11.2011

AX 033 - Schwamendingen

Raritaeten und alte Werkstoffe

Tausche Raritaeten und Bauernantiquitaeten gegen Zeitangebote. Wenn jemand etwas als Werkstoff für Restaurationen, zum Sammeln oder als Dekoration brauchen kann, freue ich mich auf Angebotsvorschläge. Die Bilder dazu sind auf meiner Website abgebildet.

13.08.2011

AV 034 - Escher Wyss

Blatt für Alle - Archiv von Magazinen

Was lasen Eure Eltern zur Zeit Euerer Geburt? Ich habe ein Archiv von Schweizer Magazinen von 1959 - 1979. Vielleicht ist eine Ausgabe aus Eurem Geburtsjahr dabei oder Ihr sucht ein originelles Geschenk für jemanden? 1 Magazin = 1 Tauschstunde.

17.06.2011

AY 051 - Unterstrass

Auskunft und praktische Ratschläge zu Obst- und Gartenbau

Was ist zu tun, wenn Bäume und Sträucher im Garten der Pflege harren? Wie sehen Schadens- und Krankheitsbilder aus, um Abhilfe zu schaffen? Welche Mittel sind beim biologischen Ausgleich erforderlich? Fragen zu Pflanzenschutz und Anbau beantworte ich bei einem Besuch oder gehe der Sache nach, bis die Pflanzen nicht nur eine Zierde für den Garten sind. Die Bäume werden wieder wohlschmeckende, gesunde Früchte tragen.

02.03.2011

AY 044 - Schwamendingen

Jugendstilbüffet und runder Holztisch

Für die Vermittlung einer/s KäuferIn biete ich Stunden. Eines der beiden abgebildeten Jugendstilbüffets steht zur Auswahl. Oder hat jemand Interesse an einem runden Holztisch (Durchmesser 120cm) mit eingelegtem Muster auf Säulenfuss mit 5 gepolsterten Holzarmsesseln.

16.02.2011

AY 040 - Wipkingen