



Administration

Ausleih

Schreibarbeiten

Angebote

Angebote

BIETE: Laminieren für Dich bis Grösse A3

Laminieren (plastifizieren) für Dich, bis Grösse A3=2xA4 hoch nebeneinander, alles was flach, + für Dich schützenswert ist, wie: -Fotos -Alte Noten -Spielkarten -Speisekarte -Zeige-Buch -Selbst hergestellte Tisch-Sets -Info-Schilder zum erkennen der Setzlinge im Garten -Als Auto-Nummer-Schild, für dein ewig besetzter Parkplatz, oder -Info-Schilder für die Türe, das Treppenhaus oder die Waschküche. Wenn Du, nicht sicher bist, ob sich etwas laminieren (schützen) lässt, dann bitte einfach nachfragen.

20.09.2017

AT040 -Kanton Zürich-

ENGLISCH Textbearbeiten

Ich helfe dir mit englischen Texten, dein Schreiben zum "Native-Speaker" Niveau zu bringen oder kann Deine Webseite in Englisch übersetzen. Ich komme aus den USA, habe ein MA in Teaching English to Speakers of Other Languages und C2 Niveau in Deutsch.

27.07.2017

AY048 Unterstrass

Ausleih

BIETE: Einkäufer-Karte f. Coiffeur-, + Kosmetik-Fachmarkt z. Ausleihen

Der Dobi-Einkäufer-Fachmarkt bietet, ganze Einrichtungen für: -Pédicure -Coiffeure -Nagelstudios -Massagepraxen -Kosmetikstudios etc. Natürlich hat der Grosshändler-Fachmarkt, auch, alle Produkte, die man bei diesen Studios braucht und erhält, wie zum Beispiel: Alles für die Haut-, Haar-, und Nagelpflege, inkl. sämtlicher Verschönerungs-Produkte, wie Haarhilfen, Haarschmuck, Nagelbilder und, und, und... ..aber auch diverse Geräte wie: Föhn, Haarglätter, Lockenwickler, Fussbäder, Massagegeräte, und vieles, vieles mehr. Ebenfalls in grosser Auswahl, vorhanden sind, Aufbewahrungs-Lösungen und Verbrauchs-Material. Da es ein Laden für Einkäufer ist, sind die Produkte günstiger als, wenn Du, sie beim deinem Coiffeur, im Nagelstudio, oder in der Massagepraxis kaufst. Daher können nur Einkäufer, mit einer Einkäuferkarte, hier einkaufen. DOCH DIESE KARTE, LEIHE ICH DIR, SEHR GERNE, TAGEWEISE AUS. Diesen Dobi-Fachmarkt gibt es in: -Altstetten (ZH) -Suhr (AG) -Etoy (VD) Also, wenn Du Interesse hast, dann melde Dich, einfach bei mir, damit wir alles Weitere, besprechen können. Und über die Stunden, werden wir uns, dann bestimmt einigen. Freue mich auf Dich!

05.09.2017
AT040 -Kanton Zürich-

Viele Gegenstände zum mieten

Ich vermiete viele meiner Alltagsgegenstände (siehe Link), falls jemand etwas übers Zeitkonto mieten möchte, einfach über Mail melden.

<https://www.sharely.ch/p/9RsONsp3>
13.08.2017

AY077 Unterstrass

Kärcher K2.03 --- Hochdruckwasserstrahl

zum reinigen von maschinen, fahrzeugen,bauwerken, fassaden, terrassen,gartengeräten usw.--- ich habe das gerät schon mehrmals selbst angewendet und bin jedesmal wieder hell begeistert wie "porentief" rein mein balkon, die rolläden und fensterscheibe werden. ich habe das gerät auch schon etliche male ausgeliehen und die reaktionen waren immer durchwegs positiv. das gerät muss bei mir abgeholt und wieder zurück gebracht werden. (hohlstrasse 287, 8004 zürich) den passenden wasserschlauch dazu kannst du auch bei mir beziehen. gegen 60 minuten kannst du das gerät inkl. schlauch bei mir ausleihen. (zeitdauer machen wir bei anfrage ab,bin sehr flexibel) link zu gerät ---

<http://www.sbr24.de/ba/BTA-1000982-000-00.pdf>
29.07.2017

AU095 Hard



Ausleih

Angebote

Liegevelo zur Ausleihe

Fateba Liegevelo schwarz zur Ausleihe. Steht in Obermeilen direkt bei Bushaltestelle. Lehrgang 15min inklusive. Abrechnung Ausleihe 1-4 Fahrstunden = 1 Tauschstunde
18.04.2017

AQ061 -Kanton Zürich-

Gartenpavillon 3m x 3m und 3m x 6m

machst du ein Gartenfest in unsicheren Wetterverhältnissen und brauchst ein Dach über dem Kopf, so vermiete ich dir gerne meine Gartenpavillons der in 5 Minuten aufgestellt ist. 2 Tauschstunden pro Wochenende
26.03.2017

AY026 Hottingen

Multiscanner für Dias, Negative und Fotos

neuer Multiscanner zum einlesen deiner Dias, Negative und Fotoabzüge. Einfache Handhabung die du dir auch bei Youtube vorführen lassen kannst. Damit du nicht in den Stress kommst mit einlesen biete ich den Scanner für 3 Tauschstunden im Monat oder 1,5 Tauschstunden in der Woche. 2400dpi interpol. scanbare Fotogrößen 9x13, 10x15, 13x18. SD Speicherkarte erforderlich
26.03.2017

AY026 Hottingen

Rodelschlitten

Mein Rodelschlitten kann ausgeliehen werden für einzelne Tage oder auch Ferienaufenthalt. 1 bis 4 Tage 0.25 h / 4 bis 8 Tage 0.50 h. Der Rodelschlitten ist ideal für 1 Person.
01.02.2017

AU095 Hard

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Bewerbungscoaching

Angebote

Bewerbungsunterlagen auf den neuesten Stand bringen u.a.

[Aktuellen Lebenslauf und übersichtliche Bewerbungsmappe gestalten. Ansprechende Bewerbungsbriefe schreiben. Bewerbungsstrategien kennenlernen und üben, u.v.m. Gerne gebe ich mein Wissen aus Bewerbungstrainingskursen sowie meine Bewerbungserfahrungen im sozialen, Gesundheits- und Bildungsbereich weiter. Über Tauschen am Fluss kann eine begrenzte Anzahl Stunden bezogen werden.](#)
11.09.2017

AT073 -Kanton Zürich-

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Bewerbungscoaching

Angebote

Erfolgreich neuen Job suchen / Successfully searching for a new job

Mit langjährigen Berufserfahrung im Personalmanagement kenne ich sehr gut die Bewerbungsprozesse und die Anforderungen von Arbeitgebern. Folgende mögliche Fragen können wir zusammen im Einzelgespräch beantworten, um dich in deinem Bewerbungsprozess vorwärts zu bringen: - Wo möchte ich mich bewerben (Art der Unternehmung)? - Was kann ich anbieten (Qualitäten, Erfahrungen)? - Was ist mir wichtig für meinen neuen Job? - Welche ist meiner Strategie / meinen Plan, um das zu bekommen was ich will? - Wie präsentiere ich mich in Telefoninterviews oder persönliche Interviews? - Wie verhandele ich meinen Arbeitsvertrag? Ich berate in Deutsch / I support in English /Ti sostengo in Italiano/J'accompagne en Français.
14.02.2017

AU082 City

Coaching bei der Arbeitssuche

- Lebenslauf, persönliches originelles Anschreiben - Bewerbungstechniken - Gesprächsführung - Selbstsicherheitstraining - Microsoft Office - Korrekturlesen, Redaktionsarbeiten
Erwachsenenbildnerin SVEB mit langjähriger Jobcenter-Erfahrung und erfolgreicher Jobvermittlungspraxis bietet individuelles Coaching - gelegentlich oder von Anfang bis Ende einer Bewerbungscampagne.
23.01.2017

AT013 Schwamendingen

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Haus, Wohnung

Angebote

Allrounderin, Aufräumen, Ausmisten, Entsorgen

Ich räume und entsorge gerne, arbeite effizient, habe Erfahrung und kann zupacken: Bei Aufräumarbeiten in der Wohnung/Keller/Estrich, Schränke räumen und vielem mehr. Das tut gut und bringt neue Frische ins Heim!
18.05.2017

AY066 Albisrieden



Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Haus, Wohnung

Angebote

Wohnung gestalten

Möchtest du deine Wohnung neu gestalten oder nur mit Farben, Formen, Accessoires etwas frischen Wind einbringen? Als professionelle Einrichtungsberaterin kann ich dir gerne dabei helfen - auch mit Farbkonzept oder auch mit Einfließen lassen von Feng Shui Aspekten.

13.03.2017

AZ023 Hoengg

Entrümpeln - Ordnung schaffen

Findet sich bei dir auch vieles, das du nicht wirklich brauchst? ENTRÜMPELN, neue Ordnung schaffen, im Kleider- und anderen Schränken, Bücherregalen etc., in der gesamten Wohnung, Keller und Estrich, Altes loswerden, um Platz für Neues zu schaffen, im Raum und in der Seele. Indem man sich von nicht benötigten Dingen trennt, erhält man neue Energie, frische Luft zum Durchatmen und Freude neue Wege zu gehen. Als erfahrene Feng Shui und Einrichtungsberaterin kann ich dir dabei Anregungen, Anleitung und Unterstützung bieten.

13.03.2017

AZ023 Hoengg

Wohnberatung/Einrichtungsberatung/Um-/Neugestaltung

My Home is my Castle! Phantasievoll & kreativ helfe ich Dir mit Vergnügen Dein Zuhause stilvoll und dennoch praktisch zu gestalten. Schön, wenn Du Dich meldest!

02.02.2017

AU088 Altstetten

Ordnung / Struktur in die Akten bringen

Ich bringe zusammen mit Dir Ordnung in Deine Akten. Wir legen eine sinnvolle Struktur, und ein übersichtliches Inhaltsverzeichnis an. In Deinem Aktenschrank kann ein einheitliches Bild entstehen, wenn alle Ordner ordentlich beschriftet sind. Danach wirst Du ein gutes Gefühl haben. Denn Du wirst Dokumente schnell und zuverlässig finden, und gleich wissen wo sie abzulegen sind.

11.12.2016

AX034 -Kanton Zürich-

Planung kleinerer Haus- und Wohnungs-Umbauarbeiten

Ich berate Sie gerne über unkomplizierte, kostengünstige Möglichkeiten bei der Planung und Umgestaltung Ihres Hauses oder Ihrer Wohnung.

30.09.2016

AY026 Hottingen

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Lebensberatung / Mediation

Angebote

BIETE: Du möchtest, deine Talente erkennen, um besser zu tauschen

Du möchtest, deine eigenen Talente und Stärken erkennen, um besser tauschen zu können. Dann lass uns Zwei zusammen, für 1-2 Stunden, auf die Spurensuche, nach deinen versteckten Begabungen und Talenten gehen. Ich bin sicher, wir finden verschiedene Tätigkeiten und Wirkungsfelder, die Dir Freude bereiten, und deinen Möglichkeiten entsprechen. Ausserdem kann ich Dir, falls von Dir gewünscht, auch Tips für die Inserate-Erstellung im Cyclos-System geben. Dazu können wir uns bei Dir zuhause, in einem Cafe, oder zu einem Spaziergang treffen, Hauptsache ist, dass Du dich wohl fühlst.

20.09.2017

AT040 -Kanton Zürich-

Lesung »Frausein in der Wirtschaft durch Achtsamkeit«

Lesung und Dialog »Frausein in der Wirtschaft durch achtsame Beziehung mit sich selbst«. Ich lese Passagen aus meinem Buch »Mutig mit dem Herzen führen. Gespräche mit Frauen, die ihre Berufung gestalten« und gehe mit Nicole Stadler, die bereits Interviewpartnerin in meinem Buch war, in einen Dialog über das Thema des Abends. Datum: 5. Oktober 2017 Ort: Aletheja, Trittligasse 16 - Annex, 8001 Zürich Zeit: 19.00 bis 20.30 Uhr Kosten: Tauschzeit nach eigenem Ermessen Bitte um verbindliche Anmeldung (die TeilnehmerInnenzahl ist aufgrund des Platzes auf 20 beschränkt) Nähere Infos und Anmeldung:

<https://www.reginaschlager.ch/de/angebot/lesung-und-dialog> PS: Das Foto der Veranstaltung ist übrigens von Gerald Knoll, der Fotografieren bei TaF anbietet.

12.09.2017

AU019 Wipkingen

Handanalyse

Möchtest Du Dich selbst besser verstehen, Deine Stärken und Potentiale erkennen? Möchtest Du mehr über Deine Berufung und Deine Einzigartigkeit wissen? Die Handanalyse ist ein wundervolles Werkzeug dafür! In der Handanalyse werden keinerlei Rückschlüsse über Zukunft oder Gesundheit gezogen. Die Sitzungen biete ich jeweils im Studententausch an (1:1) Detaillierte Informationen findest Du auf meiner Webseite:

www.serenitepraxis.ch

16.08.2017

AW007 Wipkingen



Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Lebensberatung / Mediation

Angebote

Persönliche Beratung, Paarberatung, Coaching, Analysen bis 5 Std.

Ich bin Organisationsberaterin, Coach, Supervisorin, Psychotherapeutin und Paartherapeutin. Gerne berate ich dich in psychologischen Themen - wo du nicht weiterkommst, Anregungen möchtest, eine Situation klären möchtest, sei es im Beruf oder privaten Leben. Bis fünf Stunden verrechne ich auf Zeit, danach müssen andere Lösungen gesucht werden.

17.07.2017

AT080 Hoengg

Ordnung und Klarheit statt Durcheinander und Ballast

Fühlst du dich vom Ballast in deinem Estrich, deinem Keller, deinen Schränken und Abstellkammern, auf deiner Computerfestplatte und in deinem Kopf erdrückt? Übefordert dich das Durcheinander in deinen Unterlagen, Dokumenten, Akten, Erinnerungen, Plänen, Wünschen, Fotos, Kleidern, Werkzeugen...? Ich helfe dir, mit belastendem Besitz und Unordnung, mit unerfüllten Träumen und eingeschlafenen Projekten umzugehen. Ich zeige dir, wie du Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden, Belastendes achtsam loslassen und Kostbares neu ordnen und strukturieren kannst.

09.05.2017

AU005 Affoltern

Life Coaching

Du hast eine Idee. Du hast einen Traum. Du willst Veränderung. Als zertifizierter Coach unterstütze ich dich, dein Ziel klar zu definieren, einen Plan zu erstellen, und dann mit beherzten Schritten in die von dir gewählte Richtung zu gehen – oder zu rennen? Ich coache in meinem Coaching-Atelier am Escher-Wyss-Platz oder via Telefon/Skype. Interesse oder Fragen? Dann rufe mich gerne an.

10.04.2017

AP002

Kartenlegen

Ich berate dich achtsam mit meinen Lenormand Wahrsagekarten zu allen Themen, jedoch nicht zur Gesundheit. Ich habe mehr als 10 Jahre Erfahrung darin.

23.03.2017

AT069 Wipkingen

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Lebensberatung / Mediation

Angebote

Numerologie

Was sagen die Zahlen meines Geburtstages über mich, meine Fähigkeiten und meinen Lebensweg aus? Die NUMEROLOGIE ermöglicht ein besseres Verständnis unseres Charakters, unserer Veranlagungen und Fähigkeiten oder unserer Verstrickungen und Blockaden - sie zeigt uns das Woher und Wohin unseres Lebensweges. So können wir bei Entscheidungen, schwierigen Situationen, Problemen, oder Konflikten Lösungen erarbeiten und wertvolle Erkenntnisse über die Person und deren Potenzial erfahren. Gerne berate ich dich auf dem Weg zu dir selbst. Eine Beratung dauert ca. 1 ½ bis 2 Stunden, Vorarbeit ½ Std.

13.03.2017

AZ023 Hoengg

Karten lesen (Le Normand)

Aus den Karten kann ich die aktuellen Herausforderungen und Chancen als auch tiefer verankerte Dynamiken, die in deinem Leben wirksam sind, ablesen. In der Lesung kann ich Einblicke und Impulse geben, mit denen du sowohl die Herausforderungen als auch die Chancen klarer sehen und im Hier und Jetzt neu überdenken kannst. Deutsch und Englisch, I, F und Sp auch möglich. Gemma

04.01.2017

AU054 Hottingen

Stilberatung oder Farbberatung - Was passt zu mir?

Möchtest du dein Aussehen refinieren? Willst du eine zweite Meinung? Wir können das mit Farben, Kleidern, Schuhen und Accessoires erreichen. Also, welcher Farben-Typ und welche Persönlichkeit du bist. Gerne finde ich mit dir heraus. Alles oder nur eine von diesen Dienstleistungen. Vielleicht hast du einen besonderen Anlass und möchtest dafür neue Kleidung kaufen. Ich kann dich gerne dabei begleiten. Ich habe 12 Jahre Erfahrung in diesem Bereich. Ich kann Portugiesisch, English und Deutsch sprechen. Ich freue mich, dich kennen zu lernen. Persönlichkeit Style und Körper Typ (2 Stunden) Farb-Beratung (2 Stunden) Kleiderschrank anschauen was passt und nicht (abhängig von unserer Zeit zusammen) Einkaufen Begleitung (abhängig von unserer Zeit zusammen) Am Ende bekommst Du eine Buchlein mit Auskunft von unsere Zeit Zusammen für Deine Erinnerung.

29.11.2016

AS015 Seefeld



Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Marketing / PR / Werbung

Angebote

Werbeberatung

Als gelernte, seit langem selbständige Grafikdesignerin, kann ich Sie bei Ihren Werbeplanungen und Gestaltungsfragen beraten.

01.11.2016

AY026 Hottingen

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Buchhaltung / Steuern

Angebote

Steuererklärung & Anderes

Private Steuererklärung, auch mit Wertschriften- und Liegenschaftsverzeichnis. Berufserfahrung in Verwaltung und Buchhaltung. Ich freue mich, wenn du dich mit sms oder e-mail bei mir meldest. Ich antworte schnell.

06.08.2017

AV034 Escher Wyss

Steuern und Beratung

Steuererklärung und Beratung für Private und Firmen, auch für komplexe Situationen von Treuhänder und dipl. Coach - schnell und flexibel

01.01.2017

AZ001 -Kanton Zürich-

Geschäftsführung KMU - Business Plan - Business Modeling

Geschäftsführung deiner Einzelfirma oder KMU. 20 Jahre Erfahrung. Spezialwissen: Strategieentwicklung, Erstellen von SWOT-Analyse, House-of-Strategy.

17.12.2016

AY051 Unterstrass

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Marketing / PR / Werbung

Angebote

Unterstützung bei Fundraising von Projekten im sozialen Bereich

Konzeptidee lesen, Unterstützung bei Verschriftlichung, Budgetierung, Nachhaltigkeitsmodelle, Kontaktherstellung zu Stiftungen und anderen Finanzierungsmöglichkeiten. Habe vor allem im sozialen Bereich Erfahrung. Bei kulturellen Projekten eher weniger.

24.04.2017

AQ020 Wipkingen

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Marketing / PR / Werbung

Angebote

Professionelle Kommunikation: KONZEPTION - STRATEGIE - UMSETZUNG

LUEGE - LOSE - LAUFE LUEGE - LOSE Konzepte: was will man und für wen will man was und warum, Umweltanalyse, Stakeholderanalyse, Diskursanalyse, integrierte Kommunikation, Kommunikationsziele, Kommunikationsbotschaften, Kommunikationsinstrumente, - mittel LAUFE Kommunikationsmittel-Produktion: Briefing, Projektmanagement, Standards, Benchmarks, Konventionen, 'Fach-Chinesisch' übersetzen bei branchenübergreifenden Projekten, u.v.m.

10.01.2017

AY051 Unterstrass

Beratungen, Konzepte + Ausführungen

Versicherungen, Finanzen

Angebote

Finanzielle Beratungen

Gerne berate ich dich in den Bereichen Finanzen, Steuern, AHV, Rente, Budgetplanung etc. Ich kann auch deine Steuererklärung ausfüllen, dein künftige Rente abschätzen oder dich im Bereich 2. und 3. Säule beraten. Ich war mehrere Jahre als Vereinsbuchhalter und Revisor tätig. Deine Fragen würden wir telefonisch vorbesprechen.

12.06.2017

AQ031 -Kanton Zürich-

Betreuung

Begleiten / Botengänge / Pflege / Versorgung

Angebote

BIETE: Spital + Heimbefuche übernehme ich gerne für Dich

Hast Du, nur wenig Zeit, deine Eltern, Kinder, Enkel, etc. im Spital oder Heim zu besuchen? Bin gerne bereit, dies anstelle von Dir, in einem regelmässigen oder unregelmässigen Turnus zu übernehmen. Ich bin sehr fröhlich, spontan, phantasievoll und kann mich, sowohl auf jüngere, wie auch auf ältere Menschen, sehr gut einstellen. Nun freue ich mich von Dir zu hören.

11.09.2017

AT040 -Kanton Zürich-

Personentransport in meiner Begleitung

Ich begleite sie gerne mit Chauffeur, egal wohin, im Umkreis von 3km....bis wenig ueber die Stadtgrenze....

22.05.2017

AY066 Albisrieden



Betreuung

Begleiten / Botengänge / Pflege / Versorgung

Angebote

Betreuung

Wohnst du in Wipkingen oder Kreis 6. Gehst du in die Ferien und hast niemand gefunden, der/die für dich die Pflanzen giesst und den Briefkasten leert? Na, dass könnte ich für dich übernehmen. Wir können uns auch Vorgängig an einem Tausch-Abend treffen um sich kennen zu lernen. Oder uns sonst wo unverbindlich treffen.

30.10.2016

AY022 Wipkingen

Computer

Anwendung / Software-Progr. / E-Mail / Internet

Angebote

Computer-Unterstützung für Windows-PCs

Macht dein Windows-Computer nicht das, was du möchtest? Dann melde dich bei mir - ich helfe dir gerne bei diversen Anwendungsproblemen (Windows, Ipad, Iphone). Die Unterstützung auf Macs überlasse ich gerne anderen. Ich unterrichte Computerkurse auf verschiedenen Niveaus und berate seit vielen Jahren KMUs und Einzelpersonen im Bereich Office, Internetanwendung, Sicherheit im Internet, Soziale Medien für Privatpersonen, E-Banking.

04.09.2017

AR047 Affoltern

Linux, das freie Betriebssystem für ältere und neuere Computer

Das Linux Betriebssystem ist die freie Alternative: in den Läden kann man leider fast nur Computer mit vorinstalliertem Windows oder MacOS kaufen. Das kann man ändern: Linux lässt sich auf allen Computern installieren, aber auch parallel neben MacOS oder Windows. Linux ist frei und kostet nichts. Für Linux gibt es eine grosse Auswahl an Programmen für alle möglichen Anwendungen. Linux ist stabil und einfach zu bedienen. Einfach etwas anders :) Ich gebe eine kurze Einführung. Mehr braucht's nicht, um damit arbeiten zu können. Wenn nötig, helfe ich auch nach der Installation weiter. Wer Fragen zu Linux hat ... nur zu!

26.08.2017

AQ063 Wiedikon

Einführung und Nachhilfestunden in Adobe

Photoshop

Starthilfe und Begleitung bei der Anwendung von Adobe Photoshop. Kreative Bildbearbeitung.

05.05.2017

AT013 Schwamendingen

Computer

Anwendung / Software-Progr. / E-Mail / Internet

Angebote

Facebook Unterstützung

Neu auf Facebook und Fragen? Ich kenn mich relativ gut aus und helfe gerne wenn Du möchtest. Ich bin in Zürich zu Hause.

18.04.2017

AU087 -Kanton Zürich-

Internet Sicherheit / Datenschutz

Datenschutz ist wichtiger denn je! Noch nie war es so einfach, an persönliche Daten heranzukommen, wie heutzutage. Die Privatsphäre ist ein kostbares Gut! Ein Minimum an Know-How ist wichtig, um entspannter Surfen zu können. Ich vermittele ein gewisses Grundgerüst für den Laien.

09.03.2017

AY052 Werd

Hilfe am Windows-Computer und iPhone/iPad

Als erfahrener Informatiker biete ich gerne Hilfe mit dem Windows-PC/Notebook sowie dem iPhone/iPad an.

15.01.2017

AT005 -Kanton Zürich-

iTunes Einführung und Nachhilfestunden

Biete Nachhilfestunden für Smartphones, iPad, iTunes, iPod... In Zürich

24.10.2016

AT013 Schwamendingen

Computer

Support / Hardware-Installation / Konfiguration

Angebote

Informatik Support

Als Informatiker kann ich dich unterstützen bei Windows-Problemen. Sowohl bei Hardware wie bei Software Fragen. Auch Hilfe bei Windows-Programmen wie Excel (ohne Kursunterlagen) oder anderen Programmen sind auf Absprache möglich. Bitte melde dich per Mail und beschreibe dein PC-oder Software-Problem.

14.06.2017

AQ031 -Kanton Zürich-



Computer

Support / Hardware-Installation / Konfiguration

Angebote

Mac / Windows / Linux Computerprobleme lösen

Computer lahm? Festplatte voll? Adressen synchronisieren nicht? Mails können nicht verschickt werden? Backup läuft nicht? Oft brauchts gar nicht so viel, damit das Arbeiten am Computer wieder Freude macht. Ich kann dir dabei helfen. Vor Ort oder Fernsupport. Da ich in diesem Bereich auch mein Geld verdiene, kann ich im Tausch eine beschränkte Anzahl Stunden anbieten. Bitte nur per E-Mail kontaktieren.

08.11.2016

AU018 Wipkingen

Linux Installation

Hast du ein altes Notebook/Macbook das du nicht mehr brauchst aber nicht wegwerfen willst? Dann ersetze Windows Vista oder OS X mit Linux! Linux ist ein Betriebssystem das von der Community weiterentwickelt wird und kostenlos ist. Installiert wird Linux Mint 18 welches bis 2021 Sicherheitsupdates erhält. Zeitaufwand für die Installation ca. 15 Minuten, Konfiguration und Einrichten von Mail usw. ca 1 Stunde. Das Notebook sollte nicht älter als 2007 sein und einen Core 2 Duo Prozessor haben. Ein CD Laufwerk wird nicht benötigt.

07.11.2016

AU052 -Kanton Zürich-

Computer

Programmierung / Webdesign

Angebote

Unterstützung für Websites (z.B. Wordpress)

Einrichten von einfachen Sites mit Wordpress und Unterstützung beim Erfassen von Inhalten. In relativ kurzer Zeit kann ich die nötigen Tricks zeigen, um anschliessend selbständig Beiträge und Seiten zu erstellen und zu verwalten mit Videos, Dateien, Kommentaren, Formularen usw.

23.04.2017

AQ020 Wipkingen

Homepage erstellen

Willst du einen Homepage erstellen und hast du keine Erfahrung. Ich helfe dir mit CMS Joomla oder Wordpress einen Homepage herzustellen. Inklusiv Domain, Hoster und Migration.

10.04.2017

AY052 Werd

Foto-, Film- und Musik-Produktion

Fotografie / Video

Angebote

VHS Kasette überspielen / digitalisieren

Hast Du eine VHS-Videokassette (gross oder klein), die Du gerne digitalisieren möchtest, damit Du sie auf Deinem Computer oder Fernseher ansehen kannst? Meld Dich bei mir, ich kann sie Dir professionell auf einen Stick oder eine Festplatte umkopieren.

29.05.2017

AR039 Wipkingen

Tonbänder (Kassetli) digitalisieren

Ich kann Deine Tonbandkassetli digitalisieren. Auf CD, mp3, wav, etc. Meld Dich einfach.

10.05.2017

AR039 Wipkingen

Zeitreise - Film : Dein Leben oder ein Geschenk an einen Jubilar

Dein Film aus Deinen Lieblingsfotos, Musikstücken, Meilensteinen des Lebens, Videos, u.v.m. Oder als Geschenk für einen runden Geburtstag. Als professionelle Filmemacherin, Video Cutterin (10 Jahre Schweizer Fernsehen) mit eigenem Schnittplatz, Digital Media Artist kann ich Dir alles Scannen, zu einem Film montieren, Tonspuren anlegen, Animationen und Collagen erstellen, usf.

10.01.2017

AY051 Unterstrass

Professionelle Film + Videoproduktion: Realisation + Coaching

Alle Fragen um deine Videoproduktion. Konzeption, Planung und Projektbegleitung bei allen Schritten von Konzeption über Filmen, Schnitt bis Broadcast, DVD oder Internet. Genres: Reportage, Event-Video, Theater oder Konzertaufzeichnung, Privatvideo zu einem Jubiläum, Dokumentarfilm, Corporate Film, Marketing Film, Musikvideo, Animation und Motion Graphic. Über 20 Jahre Berufserfahrung, u.a. im Schweizer Fernsehen und div. Kunden, NPO, KMUs, etc.

10.01.2017

AY051 Unterstrass

Foto-, Film- und Musik-Produktion

Fotografie / Video

Angebote

Panoramafoto erstellen

Mit meiner speziellen Software erstelle ich aus Deinen digitalen Fotos ein Panoramafoto. Dies kann waagrecht (bis 360° Ansicht), senkrecht oder kachelartig zusammengesetzt werden. Je nach Qualität der Fotos kann der Rand gerade beschnitten werden. Ausserdem kann der Rand/Rahmen in verschiedenen Farben gestaltet und beschriftet werden. Auf Wunsch ist das fertige Produkt entweder ein digitales Panoramafoto, ein auf Fotopapier ausgedrucktes Panoramafoto, oder auch aufgezogen auf einer Platte mit Bilderrahmen. Damit kommen Urlaubserinnerungen bleibend und dekorativ in die Wohnung.

11.12.2016

AX034 -Kanton Zürich-

Fest - festhalten

Willst du dein Fest mit Bildern festhalten um später einmal die tolle Erinnerung wieder bildlich wieder zu beleben? Gerne mache ich Fotos während dem Fest. Falls keine Kamera vorhanden kann ich eine mitbringen. Ich kann auch danach die Bilder verarbeiten und dir eine Selektion abgeben. Freue mich schöne Momente festzuhalten.

30.10.2016

AY022 Wipkingen

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport / Wandern

Angebote

Schwimmstil verfeinern, Wassergewöhnung

a) Hätten Sie gerne Stilkorrekturen bei Ihrer Schwimmtechnik? Gerne komme ich mit Ihnen ins Hallen- oder Freibad und gebe Ihnen Tipps zur Verbesserung von Ihrem Schwimmstil. b) Gehen Sie nicht gerne ins Hallen- oder Schwimmbad mit Ihrem Kind? Ich kann das gerne für Sie übernehmen (ab 4 bis ca. 10 jährig) und bei der Wassergewöhnung/beim Schwimmen lernen unterstützen.

10.07.2017

AP021

Mitsegeln

Mitsegeln auf einem Sportboot Habe ein Starboot auf dem Hallwilersee. Möglichkeiten: Mit mir ein Segeltag zu geniessen ohne Vorkenntnisse. Mit mir zu Segeln und dabei selber bei wenig Wind zu Steuern.

Zeitverrechnung: Rein gesegelte Zeit. (Minimum 3. Std.)

02.07.2017

AQ055 Werd

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport / Wandern

Angebote

Capoeira Trainingsgruppe gründen

ich habe über 5 Jahre Capoeira trainiert, dann meine Gruppe verloren, und bin jetzt neu in der Zürcher Gegend. Der Stil von Mestre Curio (Capoeira Angola, du Salvador de Bahia) hat mich überzeugt, und ich würde gerne eine Trainingsgruppe mit Gleichgesinnten aufmachen. Wer hätte Lust und Zeit mitzumachen? Meldet euch!

22.06.2017

AP022 Wipkingen

Katamaran segeln

Segeln auf dem Zürichsee mit einem Hobby Cat 16. Ich begleite euch. Kann 2 Personen mitnehmen. Keine Segelerfahrung nötig. Man kann etwas nass werden. Ist daher eher für die wärmere Jahreszeit. Boot steht in Obermeilen.

18.04.2017

AQ061 -Kanton Zürich-

Ruderausflug auf dem Zürichsee

Ausflug mit einem alten Holzruderboot auf dem Zürichsee. Klinkerbauweise liebevoll restauriert. Platz für 5 Personen inklusiv mir. Sitz- und Stehruder. Ich m 53 biete Ausflüge auf dem See an. Boot steht in Obermeilen. Schöne Ausflüge auch über den See zur Halbinsel Au, mit Spaziergang um die Halbinsel. Im Sommer rudern wir über den See und gehen schwimmen. Stundenabrechnung 1:1

16.01.2017

AQ061 -Kanton Zürich-

Boarden ohne Beulen :)

Die Sonne scheint und Du kannst im Flachen spielerisch ausprobieren, über den Schnee zu gleiten :) mit Technik statt Kraft (Kids und Maudes herzlich willkommen !, evtl. keine Materialkosten). special deal: Wer mich in seine Berghütte mitnimmt und füttert, dem bringe ich vormittags das Boarden ohne Beulen bei :) (nachmittags gehe ich dann alleine in den FunPark)

01.01.2017

AV022 Seefeld

Windsurfen lernen :)

Die Sonne scheint, das Wasser ist schön warm und Du kannst im Flachen spielerisch ausprobieren, wie Dich der Wind über den Züri-See pustet :) mit Technik statt Kraft wie im ZEN eins werden mit den Naturkräften :D (keine Materialkosten, da uraltes sehr stabiles Brett)

01.01.2017

AV022 Seefeld



Gemeinsames	Gemeinsames
Gemeinsame Diskussionen/Themen	Gemeinsame Experimente
Angebote	Angebote
<p>Courage Circle für Frauen: 8. Mai und 12. Juni 2017 Für Frauen, die mit Mut und Herz den eigenen Weg gehen Du willst in einem wertschätzenden Raum bei dir selbst ankommen und dich mit anderen Frauen austauschen? Der Courage Circle ist ein Raum der Stille, der Reflexion und des Dialogs. Nächste Termine: 8. Mai und 12. Juni 2017, 18.30 - 21.00 Uhr Ort: ABZ-Gemeinschaftsraum Waidfussweg 36, 8037 Zürich (Wipkingen) Verrechnung: In Tauschstunden möglich. Zahle danach, was es dir wert ist. Nähere Infos:https://www.reginaschlager.ch/de/angebot/courage-circle 10.01.2017 AU019 Wipkingen</p>	<p>4 x Probetraining Shaolin QI GONG, NOW ab 28.6.2017,beim GZ Wipkingen Shaolin Qi Gong Probetrainings: 4 ProbeTrainings jeweils am Mi Abend um 20 - 21Uhr, Treffpunkt GZ Wip. Kafi Tintenfisch. (Später gibt's noch andere Termine) Werde eine dauerhafte Klasse aufbauen!! Ab Herbst werden wir Drinnen trainieren, suche noch einen Raum in der Nähe 8004+8005 / Wipkingen. Std.-weise günstige Miete. 1. Training findet statt am Mi. 28.6.2017 Bitte in WEISSER luftiger Kleidung, Tüchlein, Wasserfl., Barfuss.. Auch eine Einführung in die Klassische Königliche Meditation, anfangs easy 5 Min., das gehört auch dazu. Meditieren nutzt für Vieles: Achtsamkeit, Ruhe, Freude, Konzentration etc. Weitere Set's, die ich unterrichte, und nachdem das 12er-SET erlernt wurde: - 8er Alltags-SET - 5 Elemente-SET - Walking Qi Gong (in China meistens von Frauen ausgeführt!, mit Musik) - ADVANCED: nach 2-3 Jahren, Moving Qi Gong (ähnlich Tai Chi) Jahrelang kann ich Euch unterrichten, was mir grosse Freude machen wird! Verbesserung seines Körpergefühls und der Gesundheit erfahren kann. Sich Wohlfühlen+Zentrieren, Massage der Inneren Organe, verjüngender Effekt, besser schlafen, Innere Balance, den Körper geschmeidig halten, und und... Bei Teilnahme (Kinder ab 10J.) wird das pro Person 2 TAF Std. kosten, für 4 Probe-Trainings à 1 Std., wie versprochen. Danach gibt es z.B. 3 Monats- oder JahresAbo zum Freundschaftspreis! TAF Mitglieder können dann einen Teil in Std. entgelten ;-) Natürlich können auch Aussenstehende Freunde/Bekannte mitmachen. Bitte motiviert sie mit zu machen, das wird belohnt. Sie müssten pro Training 25.- in Bar Vorort bez. Es gibt keine Prüfungen. Gerne führe ich Euch in das Shaolin QI GONG ein, und hoffe, das Ihr in Eure Mitte findet! Bitte Deine Teilnahme kurz per Email bestätigen, Danke! Herzliche Grüsse, bis bald?! Markus Schwendimann Qi Gong Instruktor STS, seit 2011 (praktizierend seit 1993) 25.06.2017 AR042</p>

Gemeinsames

Gemeinsame Unternehmungen

Angebote

Tagsüber eindrückliche Wanderung und am Abend feuern am Grill

Eine Wanderung nach Deinen Vorstellungen. Rosenloui, Gelmersee, Engstlensee oder... was Du schon lange wolltest. Am Abend dann eine Wurst vom Grill oder vielleicht kochen wir wie zu Grosis Zeiten am Holzkochherd. Du sagst was du magst. Du hörst das knistern des Holzes..., sei es drinnen oder draussen. Im Winter ein Abstecher ins Rosenloutal mit einer kleinen Schneeschuhtour. Im Frühling oder Sommer einfach eine lustvolle Wanderung. Ich biete Dir Übernachtungsmöglichkeit vor Ort an, in FeWo oder Zimmer bei uns. Zeit nach Absprache, je nachdem was für ein Päcklein Du gerne schnüren möchtest. Ich freue mich auf Dich.

25.04.2017

AU049 Wipkingen

Gemeinsames

Gemeinsames (Ohne Std. Verrechnung)

Gesuche

Suche Frau für Freizeitgestaltung

Ich suche eine Frau für Freizeitgestaltung. Kino, Essen gehen, Spazieren gehen. Ich freue mich über eine Nachricht von Dir.

30.11.2016

AQ046 Aussersihl

Geschenke / Geschenkgutscheine

Angebote

BIETE: Erstelle für Dich, individuell gestaltete Tisch-, + Tür-Deko

Erstelle für Dich, individuell gestaltete Türdekorationen oder Tischgestecke, und laminiere auch Tischsets für Dich. Alle Dekorationen werden auf dein Thema und deinen Anlass abgestimmt, und ausgerichtet. Egal ob für Geburtstag, Ostern, Weihnacht, Silvester, ein Date, die Verlobung, die Hochzeit, oder einen anderen Anlass. Telefoniere mir einfach, denn ich freue mich, auf deine individuellen Wünsche. Ganz nach dem Motto Etwas nicht gefunden, NICHT VERZAGEN, besser die vielseitige BEA FRAGEN.

11.09.2017

AT040 -Kanton Zürich-

Geschenke / Geschenkgutscheine

Angebote

BIETE: exklusive Geschenk-Gutscheine für div. Anlässe + -Gelegenheiten

Brauchst Du, einen EXKLUSIVEN GUTSCHEIN, für: Valentinstag, Ostern, Muttertag, Weihnacht, Neujahr, Geburtstag, Hochzeit, Jahrestag, Jubiläum, Dankeschön für Hilfe, oder als Entschuldigung? Sag mir: -Für wer, + welche Gelegenheit der Gutscheine ist -In welcher Höhe, der Betrag oder die Leistung, sein soll. Dann mach ich Dir, Vorschläge, auf dein Thema, und Geschenk zugeschnitten. Egal ob dies für: -Zoo -Reise -Bücher -Ausgang -Schmuck -Kinder hüten -Massage-Abo -Glücksbringer -Coiffeurbesuch -Fallschirmsprung -Rundflug Tante-JU -Zug/Schiff-Rundfahrt -Kochen f. deine Liebe -Nachsessens-Einladung -Tauschstunden schenken -Sauna/Hallenbad-Eintritte -Kino, Theater, Konzert, Oper -Kurs für: PC, Foto, Kochen etc. -FreizeitParks: EP-Rust, Disneyland, Legoland Dies sind nur einige Beispiele zur Anregung, was alles machbar ist. Natürlich kann ich für Dich, auch jede andere Idee, die Du hast, umsetzen. Stunden nach Aufwand oder Absprache, plus Material.

11.09.2017

AT040 -Kanton Zürich-

Gesundheit

Gesundheitsberatung

Angebote

Massage: Wohltuend und wirksam

Entspannungs-Massage ist eine Wohltat für Körper, Seele und Geist, um tiefe Entspannung und die innere Balance zu finden. Durch fließende Streichungen, Lockern der Muskulatur und sanfte Gelenk-Dehnungen lösen sich wirksam Verspannungen und Blockaden. Das Nervensystem wird ausgeglichen und die Selbstheilungskräfte aktiviert. 1 St. beinhaltet: 50 Min. Massage (ganz nach Wunschauch auch intensive Nackenmassage) und Öl und Wäsche. Ich bin ausgebildet und arbeite bei mir zu Hause auf einer Massageliege. Ich freue mich über bekannte und neue Gesichter. Bis bald, Ursula

09.05.2017

AT079 Altstetten



Gesundheit

Gesundheitsberatung

Angebote

Aloe Vera Produkte und Behandlungen

Sport, Vitalität und Schönheit Ich bin seit 2002 mit dabei und nach all den Jahren möchte ich nichts anderes haben! Die Pflanze Aloe Vera ist ein kraftvolles Wunder der Natur! Gerne erzähle ich dir mehr über die vielen möglichen Produkte, die du anwenden kannst, wenn es dir nicht so gut geht oder du dich nicht fit fühlst. Du kannst auch eine Probe-Gesichtsmassage, -Nackenmassage -Handmassasge oder -Fussmassage haben mit diesen Produkten, damit du's gleich am eigenen Leib spüren kannst. Auch für die Tiere sind die Produkte ideal geeignet.

27.10.2016

AT060

Mehr Leichtigkeit im Alltag mit Feldenkrais!

Wünschst du dir mehr Beweglichkeit, Geschicklichkeit, Kraft im Alltag, in Beruf und Freizeit? Möchtest du freier werden von Verspannungen im Schulter-und Nackenbereich, ein gutes Gefühl im Rücken aufbauen, durch mehr Körperbewusstsein dein Selbstvertrauen verbessern? Gerne begleite ich dich ein Stück dabei in einer oder mehreren Einzelstunden in meinem Praxisraum in Oerlikon. Themen können auch sein: -gehen neu entdecken, Freude am Tanzen oder musizieren, leichter vom Liegen ins Sitzen und Stehen kommen usw. melde dich für ein Gespräch am Telefon.

17.10.2016

AW029 Wollishofen

Gesundheit

Naturheilkunde

Angebote

Kinesiologie

Hast Du viel um die Ohren? Gibt es Themen, welche Dich belasten? In der kinesiologischen Sitzung können alle Themen, vom kleinen Alltagsärger, über körperliche Symptome bis hin zu Lebensthemen angegangen werden. Ich bin diplomierte Kinesiologin und biete Einzelsitzungen auch im Stundentausch an. Weitere Informationen sind auf meiner Webseite zu finden. www.serenitepraxis.ch

16.08.2017

AW007 Wipkingen

Gesundheit

Naturheilkunde

Angebote

klassische homöopathie

in meiner praxis in zürich biete ich beratungen in klassischer homöopathie an. die homöopathie eignet sich für menschen jeden alters auch für babies und kleinkinder. ich behandle beschwerden wie koliken, hautprobleme, erkältungsanfälligkeit, schulprobleme, ängste und chronische krankheiten. wenn ein mensch krank wird und seine lebenskraft aus dem gleichgewicht kommt, gibt das homöopathische mittel die nötige unterstützung um die slbstheilungskräfte sanft und dauerhaft zu aktivieren. weitere informationen finden sie auf meiner website.

28.05.2017

AP016 Hoengg

Geistiges Heilen

Ich biete Geistiges Heilen an. Diese Art Heilen kann Blockaden lösen und deine Selbstheilungskräfte in Gang bringen. Ich verfüge über eine entsprechende Ausbildung und auch einige Jahre Erfahrung. Du bist bei mir in guten Händen.

23.03.2017

AT069 Wipkingen

Vitalpraktik/Massage

Die Vitalpraktik behandelt den Menschen in seiner Ganzheit von Körper, Geist und Seele. Ihre Philosophie beruht auf der Erkenntnis, dass der Mensch ganzheitlich gesund ist, wenn die drei Ebenen (die körperliche, die emotionale und die mentale) in einem harmonischen Gleichgewicht miteinander gelebt werden können. Die Körperarbeit bezweckt die Verbesserung der Mobilität des Bewegungsapparates. Durch tiefgreifende Massagetechniken (ohne Öl) und Energie-ausgleich und -aktivierung können Muskelverspannungen und Blockaden aufgelöst werden. Weitere Infos siehe unter meiner Website

09.03.2017

AY052 Werd

Bettmassage

Ich besitze ein Ceragembett. Diese Massage dauert ca. 40 Minuten. Es sind Jade-Steine, die mit Infrarot an den Meridianen massieren. Macht dich das neugierig? Willst du mehr darüber erfahren? Kannst auch für eine Weile ausleihen lassen. Müsste aber selber transportiert werden.

10.12.2016

AY022 Wipkingen



Gesundheit

Naturheilkunde

Angebote

Gesundheits SHAOLIN QI GONG

Im Gesundheits SHAOLIN QI GONG Training lernen wir wie man die Lebensenergie zu unseren Gunsten nutzen kann! Jedes Geschöpf braucht Qi um zu leben und jeder macht auf seine Weise von dieser Energie Gebrauch. Qi ist nicht Luft, Qi ist überall, auch in der Luft, im Wasser, in der Nahrung, in Pflanzen, in jedem Lebewesen, einfach überall! Wir Menschen, haben die Fähigkeit die meiste Energie aus der Luft zu holen, daher sind die Übungen die wir praktizieren hauptsächlich immer kombiniert mit einer speziellen Atemtechnik. Die Bewegung ohne die korrekte Atmung ist nicht viel mehr als eine gute Beweglichkeitsübung. Im 气功 = Zhèn shān shí èr chén chuān "Unverrückbarer Berg Zwölf Schritt Qi Gong", lernen wir das Qi in den 12 Hauptmeridianen FLIESSEN zu lassen und lösen so innere Blockaden die den Qi Fluss in unserem Körper stören. Diese Blockaden sind auch der Grund für sehr viele Krankheiten. Indirekt stärken wir auch die Organe und unseren Geist! Das 8er Alltags-Set sowie Walking Qi Gong sind weitere Formen. Seit über 20 Jahren praktiziere ich Qi Gong, und bin seit 2011 Instruktor. Bis 4 Unterricht-Stunden können in Zeit abgerechnet werden! Gerne führe ich Dich in Deine Mitte! Tua Su Hia markus

07.10.2016

AR042

Heilsteine Beratung, An- und Verkauf Mineralien aus der ganzen Welt

Gerne berate ich Dich in der Anwendung und Pflege von Heilsteinen und Mineralien. Vom "Hosensäckler" bis Wassersteine, Glücksbringer bis Turmalin und Quarz u.a. Biete auch Steinschleifkurse an! Seit 2006 beschäftige ich mich intensiv mit der Lithotherapie, und durfte etlichen Personen, Tieren als auch mir selber helfen. Es ist keine Kunst, Steine zu kaufen. ABER sie richtig anzuwenden, zu Pflegen und wieder Aufzuladen, bedarf doch ein fundiertes Wissen! Beratung Heilsteine, Kosten: 1. Termin 1-2 h, Heilsteine selber mitbringen, oder bei mir kaufen. Bin sehr flexibel, bei Dir zu Hause, oder bei mir. Freue mich auf Dich!

05.10.2016

AR042

Gesundheit

Naturheilkunde

Gesuche

Bestimmen von Wildpflanzen und Verwendung deren Bestandteile

Du bist bewandert im Erkennen von essbaren Wildpflanzen. Das wäre eines meiner nächsten erstrebenswerten Ziele. Mehr zu kennen. Ein paar Wildpflanzen fehlerfrei bestimmen und Essen können. Der Sommer bis zum Herbst ist ja noch lang um das angehen zu können.

15.06.2017

AU049 Wipkingen

Kräuterkunde / Kräuterspaziergang

Kennst du dich mit Heilkräutern und essbaren Kräutern im Wald und auf der Wiese aus? Gerne würde ich darüber lernen, gerne bei einem Spaziergang, wenn es wieder grünt und blüht (z.B. auf der Waid).

12.01.2017

AU019 Wipkingen

Gratis / zu Verschenken

Angebote

Gutschein für eine komplette Fusspflege

gerne verschenke ich eine komplette Fusspflege für das erste Tauschen-am-Fluss-Mitglied, das sich bei mir meldet und den Gutschein einfordert. Dieser Gutschein ist einmalig und gilt nur für eine Person für eine Behandlung. Ich freue mich darauf, von dir zu hören!

27.10.2016

AT060

Wäschekorb zu verschenken

Ich verschenke einen Wäschekorb, er hat einen kleinen Riss an der oberen Kante, was aber nicht weiter schlimm ist. Er kann bei mir zu Hause abgeholt werden. Kreis 5, bei der Josefweise. Foto angefordert werden.

25.09.2016

AY106 Escher Wyss

Handarbeit

Nähen / Flicken / Stricken / Knüpfen / Schneidern

Angebote

Hosen kürzen? Reissverschluss ersetzen? Hemd ändern?

Ich bin Herrenschneider und kürze gerne ihre Hosen, ersetze den kaputten Reissverschluss von ihren Jeans oder flicke ihr Hemd. Da ich in Richterswil lebe, können wir uns an einem Feierabendtreff im GZ treffen und ihre Wünsche besprechen.

18.04.2017

AP013 -Kanton Zürich-



Handarbeit

Nähen / Flicken / Stricken / Knüpfen / Schneidern

Angebote

Handarbeit Flicken

Habe eine Nähmaschine kann Hosen kürzen, Knöpfe Reissverschlüsse, usw.

13.04.2017

AT042 Enge

Taschen aus Kaffeebeuteln

Ich fertige Taschen in diversen Grössen aus Kaffeebeuteln. Gerne kann ich auch deine selbst gesammelten Lieblings - Kaffeebeutel verarbeiten. 1.5 / 2 / 2.5 Std. je nach Taschengrösse und Verarbeitungsstandard --- Ich biete auch Kurse an --- Geübte NäherInnen müssen mit ca. 4 Stunden rechnen ---

29.03.2017

AU095 Hard

Näharbeiten

Ist etwas zu eng, zu kurz, zu lang, zu weit? Mache gerne kleinere Kleideränderungen, Reparaturen, Kürzen von Hosen und Röcken, T'Shirts etc.... Nähen einfacher Vorhänge (kein Tüll), Dekokissen, Bettwäsche, Tischdecken. Meine Nähmaschine und ich freuen uns auf deinen Auftrag.

13.03.2017

AZ023 Hoengg

Schulterwärmer

die allseits beliebten Schulterwärmer biete ich auch auf Bestellung an, Grösse, Muster, Farben, alles können wir gerne besprechen.

04.10.2016

AW009 Wipkingen

Gesuche

SUCHE: Schneiderin oder Änderungs-Schneiderin

Suche Jemand, der meine Hosen im Schritt, professionell, tiefer schneiden kann, ohne dass diese, hernach Falten bildet, da ich einen hohen Schritt, und ein hohles Kreuz, habe.

11.09.2017

AT040 -Kanton Zürich-

Handarbeit

Bastelarbeiten

Angebote

Halskette mit Fimo- und Glasperlen

Halskette mit Fimo- und Glasperlen. ohne Verschluss, 60cm. 0,25 Std. Kann bei mir abgeholt werden oder Lieferung in der Stadt Zürich möglich

11.09.2017

AP034 Affoltern

Bumerang Baukurs

Ich baue mit dir und deinen Freunden (bis 10 Personen) einen einfach zu fliegenden Bumerang aus Sperrholz. (Schleifen, Leimen, Bemalen, Lackieren) Anschliessend bringe ich euch auf einer nahen Wiese das Werfen bei. Kindergeburtstag (ab 7 Jahren), Treffen unter Freunden, mit der Familie, einfach mal etwas anderes ausprobieren. Dauer des Kurses ca. 4h. 1:1 abgerechnet. (Anfahrt inklusive) Material 4.- pro Bumerang Es besteht auch die Möglichkeit, nur Bausätze mit Anleitung zum Selbermachen und Selberfliegen zu beziehen.

18.04.2017

AQ061 -Kanton Zürich-

Handwerk

Reparaturen

Angebote

Schmuckreparatur nötig?

Der Verschluss der Silberkette ist kaputt, der Ring gebrochen oder zu klein geworden ? Ich bin Hobbysilberschmiedin und kann deine Patientin ev. wieder reaprieren. Schick mir ein Bild und ich sage dir, ob es machbar ist und wie viel Zeit es braucht. Je nach dem kann ich auch Goldschmuck reparieren.

20.08.2017

AY004 Wipkingen

Löcher bohren? Oh je!

Du hast keine Bohrmaschine oder zwei linke Hände und doch soll das Bild, der Spiegel, das Regal an die Wand, die Lampe an die Decke? Ich helfe dir dabei gerne.

16.07.2017

AY004 Wipkingen

Schmuck aufpolieren

Dein Silber- oder Goldschmuckstück hat den Glanz verloren und schaut dich ganz matt an. Ich kann es dir wieder aufpolieren und kleinere Kratzer entfernen.

30.06.2017

AY004 Wipkingen



Handwerk

Reparaturen

Angebote

Läuft ihre Nähmaschine nicht mehr?

Ich habe Erfahrung im Flickern von Nähmaschinen. Rufen Sie mich an und sagen Sie mir, was kaputt ist. Da ich in Richterswil wohne, komme ich gerne bei Ihnen vorbei um die Nähmaschine zu reparieren.

18.04.2017

AP013 -Kanton Zürich-

Handyman

Repariere alles rund um Haus und Wohnung. Lieber reparieren als recyceln!

14.12.2016

AQ061 -Kanton Zürich-

Lampen anbringen / aufhängen

Lampen montieren/aufhängen und an den elektrischen Strom anschliessen (vorhandene Leitungen). An Wand, Beton- oder Holzdecken. Elektroinstallationsarbeiten führe ich NICHT durch!

11.12.2016

AX034 -Kanton Zürich-

Mobile Haushaltgeräte reparieren

Stecker passt nicht? Cassettenrecorder dreht nicht? Locher klemmt? Schraube am Pfannengriff ist verloren gegangen? Dies sind nur ein paar Beispiele von Unzähligen. Statt alles wegzuwerfen, was nicht mehr ganz so tut wie neu, kann ich das Meiste mit wenig Aufwand reparieren, damit du es weiterverwenden kannst. Arbeit auf Stundenbasis. Material und Beschaffung wird separat verrechnet. Nur portable Geräte, die du vorbeibringen kannst. Keine „Hausbesuche“, da ich ohne Auto auch keine Werkstatt transportieren kann. Bitte nur per E-Mail kontaktieren.

08.11.2016

AU018 Wipkingen

Handwerk

Holz- und Metallarbeiten

Handwerk

Holz- und Metallarbeiten

Angebote

Verlege Laminat- und Klicklaminatfußboden

Verlege fachgerecht Laminat-, oder Klicklaminatfußböden. Dazu gehört natürlich auch das Zuschneiden und Anbringen von Sockelleisten. Du stellst das Material (Laminat, Sockelleisten, Schrauben, Dübel etc.) zur Verfügung. Den Rest erledige ich. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich aus einem breitem Erfahrungsschatz schöpfen. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-)

23.12.2016

AX034 -Kanton Zürich-

Ratschläge für Montage-, Befestigung- und Verbindungstechniken

Du weisst nicht wie Du etwas befestigen, montieren, oder zusammenbauen sollst/kannst? Ich kann Dir Ratschläge für Montage-, Befestigungs-, oder Verbindungstechniken geben. Meine Vorschläge skizziere ich Dir gerne auf. Damit kannst Du zum Baumarkt gehen und Dich kompetent bedienen lassen. Auf Wunsch komme ich auch mit in den Baumarkt, und wir nehmen das Projekt gemeinsam in Angriff. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich aus einem breitem Erfahrungsschatz schöpfen. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-)

11.12.2016

AX034 -Kanton Zürich-

Handwerk

Bau- und Malerarbeiten / Heimverschönerung

Angebote

Zusammenbauen von IKEA-Möbeln

Hilfe beim Zusammenbau von Möbel (insbesondere IKEA-Möbel). Dazu gehört auch das anschrauben/andübeln an Wand und/oder Decke. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich mich schnell in die Baupläne eindenken. Mit meiner Schraubmaschine werden Möbel ruckzuck zusammengeschaubt. Bei Sondersituationen stehe ich mit Rat und Tat zu Seite. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-)

11.12.2016

AX034 -Kanton Zürich-

Handwerk

Bau- und Malerarbeiten / Heimverschönerung

Angebote

Hilfe bei der Planung und beim Bau von ...

Konstruiere (Holz-) Regale, Betten, oder Katzentreppen nach Deinen Vorgaben. Hilfe also bei der Planung und beim Erstellen der Materialliste. Falls erforderlich auch beim Aufbauen. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich aus einem breitem Erfahrungsschatz schöpfen. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-)

11.12.2016

AX034 -Kanton Zürich-

Handwerk

Künstlerisches Zeichnen / Malen

Angebote

KUNSTWERKE: zeichnungen/grafiken

Schöne original-Kunstwerke auf Papier von Profikünstlerin

18.07.2017

AU075 Witikon

Haus + Garten

Reinigung / Wäsche / Bügeln

Angebote

BIETE: Putzfee hilft gerne bei Reinigung, Frühjahrs- und Winterputz

Wünschst Du, dir Jemand, der Dich, gelegentlich oder regelmässig, beim Putzen, in deinem Haus, Wohnung, Ferienwohnung, Atelier, Büro, oder Wintergarten, unterstützt? Dann ruf mich einfach an, und sag mir, was deine Wünsche sind. Ich bin gerne bereit, Dich dahin gehend zu unterstützen, auch wenn es um ein Wohnungswechsel geht. Berechne die effektive Zeit, in Stunden, + 0,75Rp. pro Km. für den Weg, hin und retour, als Barauszahlung.

20.09.2017

AT040 -Kanton Zürich-

Brauchts du wieder etwas mehr Klarsicht?

Brauchst du wieder etwas mehr Klarsicht? Ich helfe dir gerne beim Fensterputzen oder übernehme die Reinigung für dich.

07.09.2017

AY002 Wipkingen

Haus + Garten

Reinigung / Wäsche / Bügeln

Angebote

Innenreinigung Auto

Innenreinigung Deines Autos. Dies beinhaltet: Aussaugen, Scheibenreinigung innen und aussen, harte Flächen wie Armaturenbrett feucht wischen. Das Auto sollte bei mir abgestellt werden und kann nach cirka 2 Std (je nach Aufwand) abgeholt werden. Wohne in der Nähe Bahnhof Glanzenberg. Der Autobesitzer kann während der Wartezeit mit ÖV wegfahren. Diesen Service biete ich nur bei warmer trockener Witterung von März bis Oktober.

01.03.2017

AX034 -Kanton Zürich-

Fenster putzen

Ich putze deine Fenster mit Leidenschaft. Die Reinigung mache ich mit Fensterputzmittel und geeignetem Haushaltspapier. Die Arbeit kann ich immer ausführen, ausser bei Regen und Minus-Temperaturen.

21.11.2016

AQ044 Albisrieden

Haus + Garten

Gartenarbeiten/Pflanzenpflege (inhouse)

Angebote

BIETE: Hilfe in Haus, Garten + bei

IKEA-Möbel-Zusammenbau

Brauchst Du Hilfe in Wohnung, Haus, oder Garten? Egal ob es sich um Küche, Bad, Estrich, Keller, Wintergarten oder Garten handelt, ich komme gerne, und helfe Dir, bei allen Arbeiten, ausser schwere Lasten zu tragen. Egal ob, Ausmisten, Möbelaufbau, Möbelumstellung, oder für Dekorationen, in Wohnung, Haus und Garten. Mit Möbelaufbau, habe ich sehr viel Erfahrung, da ich schon 18x Umgezogen bin. Und da der überwiegende Teil, meiner kleinen 4,5-Zi.-Wohnung, mit IKEA-Möbel ausgestattet ist, kenne ich mich, mit dieser Art von Möbeln, ganz gut aus. Ausserdem, konnte ich auch schon einige Male, bei unlesbaren Gebrauchsanweisungen helfen. Da ich sehr vielseitig, ideenreich, effizient, strukturiert, und humorvoll bin, macht das Aufräumen und neu Gestalten, uns beiden, auch noch richtig Spass. Ruf mich einfach an, damit wir deine Wünsche, gleich am Telefon besprechen können. Melde Dich einfach, unter dem Motto: Nicht verzagen, sondern Bea fragen.

05.09.2017

AT040 -Kanton Zürich-



Haus + Garten

Gartenarbeiten/Pflanzenpflege (inhouse)

Angebote

Samentüten (Blumen)

Habe sehr viele verschiedene Blumensamen in originalverpackten Samentüten. Alle gültig 2019-2021 10 Samentüten gegen 1 Tauschstunde

23.08.2017

AY077 Unterstrass

Mähen mit der Sense

ich bin aktivmitglied im quartiergarten hard. meine Lieblingsbeschäftigung ist das mähen mit der sense. dank vielen mähgelegenheiten in den letzten 4 jahren habe ich mir eine effiziente technik aneignen können. ich bringe sense und wetzstein mit.

20.08.2017

AU095 Hard

Garten / Setzlinge, Stecklinge, Knollen, Zwiebeln, Wurzelstöcke, Samen

(Siehe ab Mitte März jeweils auch meine weiteren, detaillierten Einzelinserate!) Vom Frühling bis im Herbst habe ich laufend diverse Setzlinge, Stecklinge, Jungpflanzen, Knollen, Zwiebeln, Wurzelstöcke und Samen von einjährigen Blumen, mehrjährigen Stauden, Gemüse und Gehölzen (auch ProSpecieRara-Sorten) zu vergeben. Zum Beispiel: Kornrade, Malven, Johanniskraut, Felberich, Dreimastblume, Saponaria, Helleborus, Jungfer im Grünen, Mutterkraut, Flockenblume, Calendula, Strohblumen, Prunkwinde, Edelwicke, Königskerze, Zitronenmelisse, Akelei, Nachtkerze, Frauenmantel, Vergissmeinnicht, Maieriesli, Haselwurz, Iris, Narzissen, Cosmea, Nachtviole, Farne, Schafgarbe, Liebstockel, Beinwell, Meerrettich, Minzen, Baumspinat, Tomaten (White Currant...), Kürbisse (Patisson, Orange Knirps, Uchiki Kuri, Butternut, Muskat...), Cassis, Weiden, Hopfen... und viele mehr.

09.05.2017

AU005 Affoltern

Ich helfe dir bei gerne bei der Gartenarbeit

Ich habe einen eigenen Garten auf der Stadiobrache und Erfahrung in der Gartenarbeit. Sehr Gerne unterstützee auch bei der jeder Arbeit in deinem Garten. Freue mich...

09.02.2017

AR 031 Albisrieden

Haus + Garten

Gartenarbeiten/Pflanzenpflege (inhouse)

Gesuche

Wer hilft mir im Garten?

Ich suche Leute, die mich bei anstrengenden und / oder leichteren Gartenarbeiten unterstützen und / oder denen ich zeitweise meinen Garten ganz anvertrauen kann. Ich bezahle, je nach Absprache, mit Tauschstunden und mit Naturalien aus dem Garten.

27.03.2017

AU005 Affoltern

Haus + Garten

Zügelhilfe (Packen etc.)

Angebote

Hilfe bei Umzug

Ich helfe auch bei Umzügen, kann bei Mobility ein Auto mieten. Die Mietkosten für das Auto können nicht in Zeiteinheiten vergütet werden, sondern müssen in Bargeld übernommen werden.

11.07.2017

AP036 Wipkingen

Aufräumen/Ausmisten/Entrümpeln

Manchmal hilft es, wenn man beim Aufräumen und Entrümpeln Gesellschaft und Hilfe hat. Vielleicht ergeben sich zu Zweit auch bessere Ideen für die Umgestaltung... oder durch das Gespräch wird einem Bewusst welche Gegenstände keinen Wert mehr haben.... Habe meine Wohnung schon ein paar Mal umgestellt und ziemlich oft entmistet :-)) Es tut gut und macht Spass!

10.12.2016

AY022 Wipkingen

helfe gerne beim Zügeln (nur Sonntags möglich)

ich helfe gerne beim Zügeln, da ich im Gastgewerbe arbeite, ist es mir nur Sonntags möglich, zu helfen.

29.11.2016

AQ046 Aussersihl



Haus + Garten	Hüten
<p>Frühjahrsputz, Aufräumarbeiten</p> <p style="text-align: center;">Angebote</p>	<p>Tiere hüten</p> <p style="text-align: center;">Angebote</p>
<p>BIETE: Putzfee hilft gerne beim Frühjahrs-, und Winterputz Wünschst Du, dir Jemand, der Dich, gelegentlich oder regelmässig, beim Putzen, in deinem Haus, Wohnung, Ferienwohnung, Atelier, Büro, oder Wintergarten, unterstützt? Dann ruf mich einfach an, und sag mir, was deine Wünsche sind. Ich bin gerne bereit, Dich dahin gehend zu unterstützen, auch wenn es um ein Wohnungswechsel geht. Berechne die effektive Zeit, in Stunden, + 0,75Rp. pro Km. für den Weg, hin und retour, als Barauszahlung. 11.09.2017 AT040 -Kanton Zürich-</p> <p>Helfe gerne beim Putzen Ich helfe gerne beim Putzen, Einkaufen, wenn du krank bist, helfe ich auch gerne im Haushalt. 29.11.2016 AQ046 Aussersihl</p> <p>Kärcher K2.03 --- Hochdruckwasserstrahl zum reinigen von maschinen, fahrzeugen,bauwerken, fassaden, terrassen,gartengeräten usw.--- ich habe das gerät schon mehrmals selbst angewendet und bin jedesmal wieder hell begeistert wie "porentief" rein mein balkon, die rolläden und fensterscheibe werden. ich habe das gerät auch schon etliche male ausgeliehen und die reaktionen waren immer durchwegs positiv. das gerät muss bei mir abgeholt und wieder zurück gebracht werden. (hohlstrasse 287, 8004 zürich) den passenden wasserschlauch dazu kannst du auch bei mir beziehen. gegen 60 minuten kannst du das gerät inkl. schlauch bei mir ausleihen. (zeitdauer machen wir bei anfrage ab,bin sehr flexibel --- 079 797 05 92) link zu gerät --- http://www.sbr24.de/ba/BTA-1000982-000-00.pdf 30.10.2016 AU095 Hard</p>	<p>Hunde, Katzen, Ponys, Pferde - gerne helfe ich bei der Pflege als begeisterte Tierfreundin und mit langjähriger Erfahrung mit Hunden und Katzen zu hause, und mit Ponys und Pferden in meiner Freizeit, kümmere ich mich gerne um Ihre besten Freunde. Hund, Katze oder andere Kleintiere kann ich auch gerne in meiner Wohnung hüten. Grössere Tiere besuche und pflege ich gerne in ihrer Stallung und auf der Weide. 22.06.2017 AP022 Wipkingen</p> <p>Katzen in ihrem zuhause betreuen, mit Hunden spazieren Gerne betreue ich ihre Katze, ihren Hund in ihrer Abwesenheit. Ich habe selber eine Katze, betreue die Hauskatzen meiner Freundin und gehe gerne mit Hunden spazieren. Referenzen vorhanden. Ich wohne in Albisrieden, Endstation 3-Tram. 22.05.2017 AY066 Albisrieden</p> <p>Hund oder Katze hüten Kleiner oder mittlerer Hund hüten spazieren gehen stundenweise. Oder Katze hüten 13.04.2017 AT042 Enge</p> <p>Katzenbetreuung und Pflanzengiessen,Briefkasten leeren Ich hüte ihre Katze und giesse ihre Pflanzen während Ferienabwesenheiten bei Ihnen zu Hause.Ich habe selber eine Katze und weiss, was ihr Vierbeiner mag.Natürlich leere ich bei Bedarf auch den Briefkasten. 01.01.2017 AY032 Hoengg</p> <p>Hunde sind auch nur Menschen Ich liebe Hunde, hatte selbst mal 2 Mischlinge - durch den Wald joggen - stundenlang Stöckchen werfen - keine Angst vor grossen aggressiven Hunden die Bellen oder Beissen, (laufe nur bei pitbulls weg) - füttere keine Schokolade oder Pommes Frites :-) !! 01.01.2017 AV022 Seefeld</p>
<p style="text-align: center;">Hüten</p>	
<p>Tiere hüten</p>	

Hüten

Wohnungs- / Hausbetreuung / Pflanzenpflege

Angebote

Gehen Sie bald in die Ferien?

Wenn Sie in Ihre wohlverdienten Ferien gehen, oder auf Geschäftsreise sind, dann werde ich für Sie während Ihrer Abwesenheit vertrauensvoll zum Rechten sehen. Briefkasten leeren, Pflanzen giessen, Wohnung lüften etc. (nur Stadt Zürich)

21.04.2017

AQ002

Kinder und Familien

Kinderbetreuung

Angebote

BIETE: Brauchst Du/Ihr wieder mal Kinder-Frei

BIETE: Brauchst Du/Ihr wieder mal Kinder-Frei Brauchst Du oder Ihr mal wieder einen kinderfreien Tag, Nachmittag oder Abend? Oder musst Du dringend für 1-2 Tage weg und weisst nicht wohin mit den Kindern? Kein Problem, diese Aufgabe übernehme ich sehr gerne, bei Dir/Euch zuhause. Ich bin sehr vielseitig, und kann mich sehr gut auf Kinder einstellen. Hier Nachfolgend, nur einige meiner Unternehmungen mit Kindern: -Backen -Kochen -Geschichten vorlesen -ins Hallen- oder Freibad -Gesellschaftsspiele spielen -in den Wald, Park oder Zoo etc. -Basteln der Geburtstags-, oder Weihnachtsgeschenke, etc. Wohne in der Stadt-ZH, bin jedoch gerne bereit, auch etwas weiter zu fahren, wenn es die Zeit, und die öffentlichen Verkehrsmittel zulassen. Bei Interesse melde Dich einfach, denn als alleinerziehende Mutter, die ich war, weiss ich aus eigener Erfahrung, dass einem öfters einmal Zeit, Nerven und/oder Geld fehlen,... also nur Mut. Freue mich auf deine Kids.

11.09.2017

AT040 -Kanton Zürich-

Kinderbetreuung mit ☐☐

Habe langjährige Erfahrung als Nanny u Babysitterin u betreue gerne auch spontan eure Kids. Spielen, basteln, malen, spazieren, Spielplatz oder ins Bett bringen - alles mache ich voller Freude und ihr könnt in dieser Zeit etwas für Euch tun! Gerne schminke ich die Kinder auch an einem Kindergeburtstag oder helfe sonst nach Eurem Bedarf dabei, damit es auch für Dich ein Spass und kein Stress wird (z B Spiele organisieren, Buffet vorbereiten, Tisch decken, Aufräumen, Abwaschen u ähnliches)

23.08.2017

AP012 Unterstrass

Kinder und Familien

Kinderbetreuung

Angebote

Spielzeit für Kinder, Hilfe bei Kindergeburtstagen

gerne helfe ich bei der Kinderbetreuung aus oder unterstütze Sie bei der "Bespassung" (Geburtstagsfeiern, Wochenendausflüge) von Kindern im Alter von 2 bis 12 Jahren. Als Alleinerziehende bringe ich auch gerne meine Tochter mit oder plane zusammen mit anderen Eltern einen gemeinsamen Spielnachmittag oder Ausflug. bin für vielfältige Ideen offen. Einfach melden und gemeinsam überlegen :)

22.06.2017

AP022 Wipkingen

Kinder-und Jugendliche betreuen

Gerne betreue ich ihre Kinder (3Jahre bis 16 Jahre), wenn sie mal abwesend sind. Auch tagsueber... Bin erfahrene Sozialpaedagogin. Rufen Sie mich einfach mal an fuer ein unverbindliches Kennenlernen.

22.05.2017

AY066 Albisrieden

Betreuung von Persönlichkeiten

ob mini oder weise, ich finde es wunderbar zusammen zu spielen, basteln, kochen, lernen, tanzen, arbeiten, Ziele zu formulieren und sie erreichen, oder einfach nur den Alltag zu erleichtern ! Habe Erfahrungen als Babysitter, Kindergärtner, Begleiter auf Jugendfreizeitfahrten, Hausaufgabenhilfe, Betreuer von Erwachsenen mit handicap (Epilepsie, Hydrocephalus, Dyskalkulie, Alzheimer, Ataxie, Amaurose ..) mag auch abends, am Wochenende und Nachtwachen !

01.01.2017

AV022 Seefeld

Kontakte

Ausgehen / Spazieren / Gemeinsame Unternehmungen

Angebote

Stadtführungen in Zürich

Als gebürtiger und kundiger Stadtbürger von Zürich begleite ich dich gerne durch die Altstadt (linke und rechte Seite der Limmat). Lass dich überraschen, du begegnest bestimmt vielen dir noch unbekanntem Orten, Plätzen, Gässchen, Häusern und vielem anderen mehr. Vor allem sind diese Stadtrundgänge für NeuzuzügerInnen sehr empfehlenswert. Wie, wann, wo - über deine Kontaktaufnahme freue ich mich!

14.03.2017

AY005 Hoengg



Kontakte

Ausgehen / Spazieren / Gemeinsame Unternehmungen

Angebote

Natur: Bäume beobachten

Hallo! Einfach ist es, Bäume zu sehen, wirst du sagen! Aber hast du bereits wirklich Bäume aufmerksam & näher angeschaut, gerochen und gespürt, um zu entdecken was sie dir jeden Tag schenken können? Ich schlage vor ein gemütliches, sehr unkompliziertes Treffen mit den Bäumen in einem Park oder im Wald in der Stadt Zürich für ca 1-2 Std. Jeden Freitag um ca 12.30. Lust / Neugierig mitzukommen? Melde dich bei mir per Email oder in Meetup (Trees in the City Walk: <http://www.meetup.com/Trees-in-the-City-for-curious-early-birds/>) oder in Facebook (Trees in the City: <https://www.facebook.com/treesinthecity/>) I love nature and want to share this with others!

14.02.2017

AU082 City

Körperpflege

Haarpflege / Maniküre / Pediküre etc.

Angebote

Haare schneiden / Haare färben

Ich schneide Haare bei Kindern, Frauen und Männer. Bei mir zu Hause (Balgrist). ich bin ausgebildete Coiffeuse.

16.02.2017

AW057 Hirslanden

Pedicure

Pédicure-Verwöhnprogramm: Fusspflege mit Aroma-Fussbad und wohltuender Massage - für samtig weiche Füsse Fusspflege mit Fussbad und Massage bei Ihnen zu Hause - ein wahrer Genuss Lackieren Beratung und Verkauf von naturbelassenen Aloe Vera Produkten: Nahrungsergänzung Bienenprodukte Körper- und Hautpflege Gesichtspflege Tierpflege Universalreiniger

26.10.2016

AT060

Gesuche

SUCHE: Coiffeuse oder Coiffeur

Wer würde sich gerne, meiner sehr feinen, jedoch langen Haare annehmen, und diese 1-2x jährlich, mit einer Dauerwelle verwöhnen? Würde mich sehr freuen, wenn sich Jemand finden liesse!

11.09.2017

AT040 -Kanton Zürich-

Kulinarisches

Essen / Backen / Grillen / Kochen

Angebote

BIETE: Fest- und Planungs-Hilfe in allen Bereichen

Hast Du Einladungen oder Feste auszurichten, doch Dir fehlen bei der Planung, den Vorbereitungen, den Dekorationen oder dem Anlass selbst, noch 2 helfende Hände? Biete Dir Unterstützung, von der Idee, über die Planung, bis zur Dekoration und der Mithilfe bei der Umsetzung, in nachfolgenden Bereichen: -Küche -Buffet -Service -Gestaltung -Dekorationen etc. -Laminieren für Dich auch selbst gemachte Tisch-Sets Bin meist, auch zu Festen wie: Neujahr, Ostern, Muttertag oder Weihnachten, verfügbar.

20.09.2017

AT040 -Kanton Zürich-

Zaziki

Mindestens 1x pro Woche mache ich für mich Zaziki (Jogurt, Gurke, Knobli, Salz, Pfeffer, Dill, Oel) Falls Du Lust hast bekommst Du auch ein Glas (etwa 1,8 dl = 0,25 Std.) Kann bei mir abgeholt werden oder Lieferung in der Stadt Zürich möglich.

24.08.2017

AP034 Affoltern

Olivenoel aus Sizilien

Eigenes Olivenoel aus Sizilien, Ernte November 2015, 0,5 Liter Bux = 0,5 Std. Kann bei mir abgeholt werden oder Lieferung in der Stadt Zürich möglich. Im 2016 gab es gar keine Oliven, da 1'000'000 Mücken ihre Eier in die Oliven legten und alle am Baum verfaulten und auf den Boden fielen. In diesem Jahr hat es an meinen Bäumen viele Oliven und falls alles gut geht gibts eine grosse Ernte. Das neue Oel ist dann ab Mitte Februar erhältlich.

24.08.2017

AP034 Affoltern

Ernährung umstellen

Du willst dich gerne vegetarisch oder vegan ernähren? Willst abnehmen oder einfach weniger Fleisch essen? Ich helfe Dir dabei mit Ideen, gemeinsam Einkaufen, kochen und was immer dir nützlich ist um deine Ernährung gesund, abwechslungsreich, schmackhaft und lecker zu gestalten. Ich lebe seit meiner Jugend vegetarisch und nun vermehrt auch vegan. Jedoch ohne Fanatismus und immer mit Freude am Entdecken von neuen tierfreundlichen Alternativen. Du wirst sehen es macht Spass und tut gut!

23.08.2017

AP012 Unterstrass



Kulinarisches

Essen / Backen / Grillen / Kochen

Angebote

Alpkäse aus dem Berner Oberland

Alpkäse aus dem Berner Oberland, Ein Freund von mir verbringt jeden Sommer als Senn auf der Alp Breitenboden im Haslital. Ich darf in den Sommerferien mithelfen. Es gibt wunderbaren Alpkäse, Mutschli und Raclette von diesem Sommer. Auch Hartkäse vom letzten Sommer und Hobelkäse vom vorletzten Sommer sind im Angebot. Ich kriege ca. 1x pro Monat Käse nach Zürich. Hast du Interesse, frag einfach nach. Preis 1/4kg = 1/4 Std., 1/2kg + 1/2 Std und 1kg = 1Std.

23.08.2017

AU061 Hard

Mahlzeit Essen Nachtessen

Ich koche gern und gut und lade dich zu einer feinen, gesunden Mahlzeit ein. Entweder lässt du dich vom Menue überraschen oder gibst mir deine Wünsche vorher bekannt. Preis: Tauschzeit nach Absprache

09.05.2017

AU005 Affoltern

Johannisbeeren-Essig

Der Essig ist selbst gemacht und da er beliebt ist, freue ich mich über Vorbestellungen, damit ich auch für alle genug mit dabei habe, die gerne davon möchten. Je nach Saison habe ich die Früchte nicht immer zur Zubereitung zur Verfügung, deshalb bitte vorbestellen.

09.05.2017

AW009 Wipkingen

Brot backen

backe gerne allerlei Sorten Brot

19.04.2017

AT042 Enge

sssssaarrffff!

SUUUUUUPEEEER scharfe Würzsauce für Saucen zum Würzen oder einfach nur als Beilage zu Fleisch oder andern Gerichten. 50gr - 0,5h plus CHF 1.- 150 gr 1,25h plus CHF 3.- nach Wunsch ist es auch möglich, andere Einheiten abzufüllen.

18.04.2017

AU087 -Kanton Zürich-

Asiatische Party Service

Ich koche Peking-Ente, Langusten, Suppen, Frühlingsrollen..u.s.w zu Hause und bringe es ihnen nach Hause. (Ab 2 Personen)

16.02.2017

AW057 Hirslanden

Kulinarisches

Essen / Backen / Grillen / Kochen

Angebote

Schoggikuchen

Backe Schoggikuchen Den einmalig feinen Schoggikuchen nach Rezept meiner Grossmutter backe ich immer gerne. Für dich, für mich und überhaupt. Ein Riesen-Pralinée!

10.01.2017

AY051 Unterstrass

selbstgemachtes, vollwertiges Brot

Das tägliche Brot über Tauschstunden beziehen? Das wär doch was. Selbstgemachtes Brot von Hefebrot über Sauerteigbrot mit verschiedenen Getreidearten und Ölsaaten oder Laugenbrezel und Partybrötchen....u.v.m. Ich mahle das Getreide frisch und verwende ansonsten nur natürliche Zutaten. Ein gutes Brot braucht nicht mehr als vier Zutaten (Getreide, Wasser, Hefe und Salz). Treffpunkt für Übergabe wäre sicherlich auch möglich. Ich arbeite im Kreis 4, mein Mann direkt in der City. Oder vor einem Feierabendtreff einfach anrufen und reservieren und am Feierabendtreff mitnehmen.

05.01.2017

AX020 Hoengg

Apéro und andere Anlässe

Wenn Du zu diesen Anlässen nicht alles selber machen möchtest, aber trotzdem mit aussergewöhnlichen und schmackhaften Kreationen glänzen willst, dann bist Du bei mir richtig. Vielfältige Salate, verschiedene Burger, schmackhafte Aufstriche, pikante Gebäcke, farbenfroh gefülltes Gemüse ... Der Clou alles vegetarisch und vollwertig. Auf Wunsch auch vegan möglich.

Neugierig??

05.01.2017

AX020 Hoengg

Kochen

Hast du Lust, etwas Neues auszuprobieren? Und Freunden dazu einladen? Ich koche für dich ein Crevetten Gratin mit Reis als Beilage oder für einen Kindergeburtstag brasilianische Pralinés, Kokos-, Mais- oder Karottenkuchen mit Schokolade überguss (nicht Karotten werden nicht geraffelt). Käsebrötchen.... aus dem Gespräch kann sich auch was anderes anbieten. Dann melde dich, Minimum zwei Wochen im voraus. Freue mich von dir zu hören.

10.12.2016

AY022 Wipkingen



Kulinarisches

Essen / Backen / Grillen / Kochen

Angebote

Glutenfreie Käsebrötchen

Es gibt die schmackhaften Käse Brötchen ohne Gluten. Ich kann dir das Rezept zeigen oder für dich eine Portion vorbereiten. Man kann sie im Tief kühler aufbewahren und Portionsweise im Backofen backen. Ideal für eine Abendmahlzeit mit Salat oder Suppe.

30.10.2016

AY022 Wipkingen

Gesuche

Profi Barista gesucht

Ich suche einen Barista, der mir mit viel Geduld und Können beibringt, wie man den perfekten Espresso und Cappuccino zubereitet. Ich suche eine Einführung in: • Kaffee Arten • Mahlen & Dosieren • Extraktion & Brühen • Richtiges einstellen meiner Maschine (Solis Barista Pro Kolbenmaschine) • Richtige Zubereitung von Espresso • Milchsäumen • Grundlagenkenntnisse zum Inhalt der verschiedenen Milchsorten, auch vegane Milchsorten • Einführung in die Giesstechnik • Latte Art Herz und Blatt Freue mich auf Deine Nachricht, am Besten per Mail.

15.11.2016

AY106 Escher Wyss

Kunst

Angebote

BIETE: Gedichte massgeschneidert, für jeden deiner Anlässe

Möchtest DU einem lieben Menschen, in Gedichtform, deine Gefühle mitteilen, fühlst dich jedoch nicht zur Dichterin oder Dichter berufen, dann übernehme ich das sehr gerne für Dich, egal zu welchem Thema und/oder Anlass. Beim Gedichte schreiben nicht verzagen, sondern die Bea anrufen und sagen: Für den Hochzeits-, Geburtstags-, oder Trauer-Anlass brauche ich, ein spezielles, kurzes, langes, oder gefühlvolles Gedicht. Zeit nach Vereinbarung.

11.09.2017

AT040 -Kanton Zürich-

Art Mentoring KUNST & BEWUSSTSEIN

Als erfahre Künstlerin & Kunsttherapeutin in versch. Medien begleite ich Menschen jeglichen Alters auf ihrem künstlerischen Werdegang. Ich bespreche ich mit euch eure werke, leite und begleite euch im künstlerischen/Inneren prozess. Mein Thema ist KUNST & BEWUSSTSEIN

18.07.2017

AU075 Witikon

Kunst

Angebote

Illustrationen / Kinderschminken / Wandbilder

Brauchst Du für ein Projekt kreative Illustrationen, Zuhause ein Wandbild oder an einem Anlass vielseitig beschminkte Kinder :-)? Ich freue mich über Deine Anfrage. Mehr Beispiele auf meiner Website.

15.12.2016

AS067 -Kanton Zürich-

Steine am Rad selber schleifen!

Du wolltest schon immer einmal selber einen Stein schleifen? Steine schleifen macht grossen Spass, und einen Anhänger zu tragen den mann/frau selber gemacht hat, trägt man mit ein bisschen Stolz.. Bleibender Wert! An meiner prof. Steinbearbeitungs Maschine GENIE, bestückt mit 6 Diamantschleifrädern, kann man vom Bachstein bis Rosenquarz, Aquamarin bis Rubin fast alles bearbeiten. Es braucht wenig Kraft, aber je nach Steinsorte etwas Zeit + Geduld. Gerne zeige ich Dir, wie man eine Anhänger-Rohform zusägt, die Endform an dem Stein heraus schleift, und dann wird poliert. Nach fünf Jahren lernen + intensivem Schleifen, durfte ich einige Erfahrungen sammeln, und gebe diese gerne weiter! Einzelstunden oder ein ganzer Kurs, vieles ist möglich! Natürlich kannst Du Steine selber mitbringen, oder einen von meinem Lager/Ausstellung kaufen. Die Maschine, als auch Verbrauchsmaterial+Räder sind relativ teuer, und ich muss Dich am Anfang anleiten und immer dabeisein. Nur für TaF Mitglieder biete ich Spezial-Preis an: 2 Std. schleifen = 2h abrechnen, plus 10.- pro Std. für Masch.Gebrauch. Termine nach Absprache, möglich am Nachmittag, Abends oder auch am Wochenende!

"steinige Grüsse" markus

07.10.2016

AR042

Gesuche

Feder-Kalligraphie

Du zeigst mir die Grundlagen im Umgang mit verschiedenen Tinten und Schreibfedern. Generell gibst Du mir ein paar Tipps zum Thema "Schönschreiben", Kalligraphie.

19.02.2017

AU049 Wipkingen



Reisen, Ferien, Logis

Angebote

BIETE: RUHIGES GÄSTEZIMMER in KLOTEN (z. B. bei frühem Ferien-Abflug)

Du gehst via Flughafen Kloten/ZH, in die Ferien, oder über die Feiertage in Kurzurlaub, und musst morgens, schon sehr früh, am Flughafen sein. Dann ist meine Wohnung, mit Gästezimmer, in Kloten/ZH, evtl. für Dich/Euch, genau das Richtige. Denn meine Wohnung, liegt in der ruhigen Gegend von Kloten, und deshalb, ist vom Fluglärm, nicht wirklich viel zu hören. Du hast dadurch auch die Möglichkeit, am Tag oder Abend vor deiner Abreise, in aller Ruhe, dein Gepäck, am Flughafen aufzugeben, und danach bei mir Zuhause, einen gemütlichen Abend, bei einem gemeinsamen Essen, zu verbringen, oder die Umgebung von Kloten unsicher zu machen. Und Du/Ihr braucht am Morgen, nicht sooo früh aufstehen, und die sonst üblichen, und teuren Taxi-, oder Parkplatz-Kosten, kannst Du, dadurch auch noch sparen. Am Morgen, kannst Du, mit, oder ohne Frühstück, ganz gemütlich, in ca. 15 Minuten, zum Flughafen laufen, oder ich bringe Dich/Euch, mit meinem Auto hin. Doch auch wenn Du, nur einmal ein Konzert, oder einen Ausgang in Zürich planst, oder deine Feriengäste, an Silvester, für einige Tage, in der Nähe von Zürich, gut und günstig, unterbringen möchtest, weil Du, keinen Platz für sie hast, dann darfst Du, dich sehr gerne melden, denn ich freue mich immer, über nette Gäste. Stunden nach Aufwand und Vereinbarung. Ich freue mich, von Dir, oder Euch, zu hören.

20.09.2017

AT040 -Kanton Zürich-

Ferien in Malaga, Südspanien - Ferienwohnung in Strandhaus

Ferienwohnung in Strandhaus für 4 Personen, 20 vom Strand in Pedregalejo Málaga. Stadtteil mit kleinen Buchten und einer Strandpromenade mit vielen kleinen Bars, Cafes und Fischrestaurants. 3km vom Stadtzentrum entfernt. Gute Busverbindung ins Zentrum, 20km vom Flughafen. Malaga ist bekannt für die Semana Santa, das Kinofestival, die Feria, das PicassoMuseum etc. Idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in ganz Andalusien. Fotos und weitere Angaben siehe:

<http://www.fewo-direkt.de/ferienwohnung-ferienhaus/p2417680> Pro Übernachtung 2 Std.+50€ für Endreinigung.
14.09.2017

AU061 Hard

Reisen, Ferien, Logis

Angebote

Ferien in Malaga, Südspanien - Studio in Strandhaus

Studio in Strandhaus für 1-2 Personen, 20 vom Strand in Pedregalejo Málaga. Stadtteil mit kleinen Buchten und einer Strandpromenade mit vielen kleinen Bars, Cafes und Fischrestaurants. 3km vom Stadtzentrum entfernt. Gute Busverbindung ins Zentrum, 20km vom Flughafen. Malaga ist bekannt für die Semana Santa, das Kinofestival, die Feria, das PicassoMuseum etc. Idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in ganz Andalusien. Fotos und weitere Angaben siehe:

<http://www.fewo-direkt.de/ferienwohnung-ferienhaus/p2417718> Pro Übernachtung 1 Std.+50€ für Endreinigung.
14.08.2017

AU061 Hard

Reise mit Oldtimer

Reise mit einem Oldtimer Habe ein Willys-Jeep 1949 und Unternehme mit diesem Reisen in der Schweiz. Möchtest Du einmal Mitfahren. Für eine solche Reise braucht es sehr viel Zeit. Möglichkeiten : Mich auf einer meiner Reisen zu begleiten. Selber ein Route zusammen zu stellen. Kosten: Die Benzinkosten. Auf 100 Km. 12 Liter. à 1.45 Fr. Stundenabrechnung: Total gefahren Zeit (8 Std. ÷ 2 = 4 Std.) Es sind 4 Std. zu bezahlen.

02.07.2017

AQ055 Werd

Wohlfühloase, FeWo im Haslital im Berner Oberland für jede Jahreszeit.

Gemütliche FeWo in tollem Wandergebiet am Fusse der Alpenpässe Grimsel/Susten in Innertkirchen. Ideal für Familien, 2-5 Personen. Oder einfach mal zum alleine ausspannen. Hell u. freundlich. Holz-Cheminee. Aussengrill, gedeckter Sitzplatz. Idealer Startpunkt f. Wanderungen in`s nahe Gebirge. Tischtennis- und Tischfussballtisch vorhanden. Wenn Du möchtest begleite ich Dich gerne oder gebe Dir Tipps für Wanderungen. Fragen? Ruf einfach an. Total 3 h pro Nacht für 2 Pers. 5 h pro Nacht für 4 Pers. Weitere Fotos unter:

<http://www.fewo-direkt.de/ferienwohnung-ferienhaus/p505232> Ich freue mich auf Deinen Anruf.
15.06.2017

AU049 Wipkingen

Reisen, Ferien, Logis

Angebote

JETZT: Frühling, Sommer in Berlin: 1-Zi Wohnung Mitte/Kreuzberg

JETZT nach Berlin fahren. Trends, Stadtbesichtigungen, Fahrradfahren, Strandbars an der Spree, Museen, Kultur... Die perfekte Unterkunft für 1-2 Personen, zentral gelegene, ruhige 1-Zi Wohnung. Tauschstd. nach Absprache (Anzahl Personen, Aufenthaltsdauer, Saison). Eigene Bettwäsche mitbringen plus Endreinigung vor Abreise.

05.04.2017

AY051 Unterstrass

Bungalows für Ferien im Norden von Bali

Die Bungalowanlage befindet sich im Dorf Selat, im Norden von Bali, 5 km von der Lovina Beach. Fünf freundlich und hell eingerichtete Bungalows bieten Platz für ein bis drei Personen. Für Kurse oder Gäste steht ein offener Seminarpavillon für Yoga, Meditation etc. zur Verfügung. Das ganze Center ist in einem wunderschönen tropischen Garten eingebettet mit verschiedenen Plätzen zum Entspannen und Verweilen. Jeden Tag wird auf Wunsch balinesisches Essen zubereitet. Wir organisieren für Sie gerne verschiedene Tagestouren und Ausflüge. Alles weitere nach Absprache. Ich freue mich auf Ihre Anfrage.

14.03.2017

AX012 Wipkingen

Planst du eine Reise nach Vietnam?

Ich bin Vietnamesin und kann dich vor deiner Reise nach Vietnam beraten. Oder fliegen wir mal zusammen, ich kann dich in Vietnam rumführen

16.02.2017

AW057 Hirslanden

Ferienwohnung in Südfrankreich, Alpes Maritimes

Kleine hübsche Zwei-Zimmer-Wohnung auf grünem Hügel für zwei Personen. Zwölf Kilometer vom Flughafen Nizza, drei Kilometer vom Mittelmeerstrand. Basis für Entdeckungsreisen zu Matisse, Chagall, Picasso & Co (Stiftungen, Museen, Galerien in nächster Nähe: St.-Paul/Vence, Antibes, Biot, Valbonne...). Wunderschöne Alpendörfer, die zu jeder Jahreszeit interessant sind, in Minuten zu erreichen. Terrasse, Garage, zweiter Auto-Abstellplatz, Waschmaschine, gut ausgestattete Küche. (Miet-)Auto oder (Miet-)Velo sehr von Vorteil. Zwei Stunden Tauschwert je Übernachtung

23.01.2017

AT013 Schwamendingen

Sprachen

Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.

Angebote

Übersetzungen

Akkreditierte Behörden- und Gerichtsdolmetscherin fertigt Übersetzungen schriftlich aus dem Russischen, Englischen, Französischen, Spanischen, Ungarischen und Niederländischen. Bei Bedarf mit notarieller Beglaubigung. Weitere Fachgebiete: Medizin, Psychologie, Kunst, Film, Literatur, Pädagogik, Sozialwissenschaften.

15.09.2017

AT013 Schwamendingen

Deutsch sprechen und schreiben lernen

Wollen Sie Deutsch lernen oder Ihr Deutsch verbessern? Ganz gleich, was Sie brauchen, ob Wortschatz, Grammatik, Sprech- oder Schreibtraining. Erfahrene Erwachsenenbildnerin, zertifizierte Goethe-Sprachlehrerin unterstützt Sie individuell in Ihrem Lernprozess. Über Tauschen am Fluss kann eine begrenzte Anzahl Stunden bezogen werden.

11.09.2017

AT073 -Kanton Zürich-

Business Grammar Builder

BUSINESS GRAMMAR BUILDER 272 S mit CD w CD for listening exercises. Intermediate to high level explanations and exercises on business topics focussing on grammar points plus phrasal verbs with practice tests, answer key and appendices on verb forms, spelling, British and US English. Neupreis 38,90

27.07.2017

AY048 Unterstrass

Oxford Handbook of Commercial Correspondence

Oxford Handbook of Commercial Correspondence 304pp. Reference book for Business letters in English with glossary of common business terms and Explanations and examples for format and content of letters, faxes, emails on enquiries, replies, orders, payments, complaints, credit, banking, insurance, personnel, etc. Neu 54.00

27.07.2017

AY048 Unterstrass

Russisch dolmetschen/begleiten

RU. Muttersprache + DE+Engl. Ich kann deinen besuch überall begleiten und dolmetschen. Auch in die andere Kantone mit den O.V. mit-fahren. Ich kenne Zürich sehr gut zu Fuss & kann schöne Ecken zeigen. Erfahren

18.07.2017

AU075 Witikon



Sprachen	Sprachen
Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.	Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.
Angebote	Angebote
<p>Französisch lernen oder verbessern Als Muttersprachler gebe ich gerne Französischunterricht auf alle Stufe. Ich stehe auch zur Verfügung für Übersetzungen (De ins Fr). 06.07.2017 AT070 -Kanton Zürich-</p>	<p>Französisch Ich biete Französisch vorwiegend in Wort. Meine Muttersprache ist Französisch 09.03.2017 AY052 Werd</p>
<p>Französisch Konversation Ich komme aus der Westschweiz und bin, u.a., Sprachlehrerin und Übersetzerin (Dt ins Fr.). 27.06.2017 AZ039 Langstrasse</p>	<p>Chinesisch (Mandarin) und Vietnamesisch Ich bin in einer chinesischen Familie in Vietnam aufgewachsen. Im Schulsystem wurden beide Sprachen unterrichtet. ich unterrichte meine eigenen Kinder und benutze bekannte Lehrmittel, Musik-CDs, DVDs, Kinder- und Erwachsenenbücher und vieles mehr. Ort: Bei mir zuhause (Balgrist) 16.02.2017 AW057 Hirslanden</p>
<p>Texte korrekturlesen, redigieren, schreiben Ich habe mehrjährige Erfahrung als Redaktor und besitze sozusagen Adleraugen, ich sehe fast alle Fehler. Deutsch ist meine Muttersprache. Ich korrigiere deine Texte nach Rechtschreibung, Grammatik und Stil. Falls gewünscht kann ich auch die Verständlichkeit bewerten. Zudem schreibe ich dir auch einen kürzeren Text (24.05.2017) AU079 Affoltern</p>	<p>Korrekturlesen Ich helfe dir mit deinen Texten: Webseite, Flyer, E-Books, Präsentationen, Seminarunterlagen, Buchmanuskripte, Bewerbungsunterlagen, Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wichtige Behördenschreiben und E-Mails. Ich habe Germanistik studiert und langjährige Erfahrung beim Bearbeiten von Texten (Korrekturlesen, Lektorat, Blog- und Buchautorin). Ich bin genau und liebe die deutsche Sprache. 10.01.2017 AU019 Wipkingen</p>
<p>Texten, Redigieren, Korrigieren, Ghostwriting Erfahrene Journalistin (D) hilft Ihnen beim Texten und Redigieren. Professionelles Proofreading, langjährige Praxis in Ghostwriting und bei der Herausgabe einer Publikumszeitung. 18.05.2017 AT013 Schwamendingen</p>	<p>Unterricht Französisch, Italienisch, Deutsch nach Wunsch Lektüre, Übersetzen, Konversation, Grammatik 06.12.2016 AY040 Wipkingen</p>
<p>Englisch-Deutsch übersetzen Mein Erststudium absolvierte ich den USA. Mein Zweitstudium in der Schweiz. Somit ist mein Englisch auf sehr hohem, verhandlungssicheren Niveau. Die Zielsprache Deutsch ist meine Muttersprache und meine Arbeitssprache. Gern übersetze ich von Englisch auf Deutsch, auch anspruchsvolle Texte für Publikationen. 05.05.2017 AY051 Unterstrass</p>	<p>Professionelles Korrekturlesen, Texten, Übersetzen Ich habe angewandte Linguistik studiert und arbeite als Journalistin. Sprache ist fester Bestandteil meines Berufs und meine Leidenschaft. Ich bin fit in Rechtschreibung, Grammatik, Textinhalt und Logik und schaue gerne mit meinem kritischen Auge über deine Texte. Auf Wunsch kann ich Texte unterschiedlicher Genres für dich verfassen. Zudem biete ich Übersetzungsarbeit vom Englischen ins Deutsche an. In Kürze: - Korrekturlesen / Redigieren / Lektorat (Rechtschreibung, Grammatik, Inhalt, Logik) - Verfassen diverser Textsorten - Übersetzungsarbeiten Englisch-Deutsch 10.10.2016 AS016 Oberstrass</p>
<p>Sprach-Profi für alles Als Linguistin kann ich Dir eine ganze Breite an Unterstützung bieten. DAF (Deutsch als Fremdsprache mit Profi-Lehrmitteln), Korrekturlesen, Lektorat allgemein, Medienmitteilungen verfassen, Texte für Deine Website, Newsletter schreiben, Deinen Roman lektorieren, Audiodateien transkribieren, u.v.m. 05.05.2017 AY051 Unterstrass</p>	



Sprachen

Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.

Angebote

Übersetzen und Korrekturlesen

Ich übersetze Englische und Französische Texte auf Deutsch. Kleinere Übersetzungen auch von Deutsch auf Englisch sowie Korrekturlesen von Texten in D, E und F.
04.10.2016

AV041 Hoengg

Gesuche

Konversation Italienisch - Muttersprache

Persona con lingua materna italiano: Per far conversazione con un studente del liceo, 14 anni, cerco una persona. Für 14-jährigen Schüler suche ich eine Person, Muttersprache Italienisch, für Konversation.
06.04.2017

AY051 Unterstrass

Transporte

Fahrdienste / Umzugsfahrten

Angebote

Transporte mit Veloanhänger (ca. 40kg)

Gerne mache ich Transportfahrten für Sie mit meinem Ebike und Anhänger. Ideal um in der Stadt Dinge von A nach B zubringen, umweltfreundlich und flexibel. Ideal auch für die lästige Fahrt zur Entsorgungsstelle. Zuladung max. 40kg. (Zum Bild: Neu ist eine stabile Metallkiste auf dem Anhänger, für längere Gegenstände kann ich die auch Demontieren, dann kann man "durchladen")

15.07.2017

AY077 Unterstrass

Transport oder Fahrten mit PW

Kleiner Entsorgungs-Transport ins Hagenholz (1-5 Zügelkisten), Sachen in die Brokki bringen, ein roscher Wocheneinkauf, Balkonpflanzen, u.v.m. In und um Zürich, auf Anfrage ganze Schweiz. Platz ist limitiert auf einen PW-Kofferraum und runterklappbare Sitze.
20.04.2017

AY051 Unterstrass

Flughafentransfer

Ich bringe dich gerne zum Flughafen und / oder hole dich auch wieder ab - auch zu unmöglichen Zeiten z.Bsp. um 5 Uhr ;-), wenn ich es zeitlich und arbeitstechnisch einrichten kann.

05.01.2017

AX020 Hoengg

Transporte

Fahrdienste / Umzugsfahrten

Angebote

Fahrdienst oder Transporte

Ich übernehme gerne Transportfahrten / Einkaufsfahrten oder was auch immer ... mit unserem VW Passat.

05.01.2017

AX020 Hoengg

kleine Transporte mit Auto

Ich habe einen PKW mit Gepäckträger für kleinere Transporte

01.01.2017

AY032 Hoengg

Transporte mit grossem Ford Transit

Afra verfügt wieder über einen Riesenbus mit 2m Innenhöhe. Ich kann nicht schleppen aber fahren. Die starken Träger müssen selbst organisiert werden. Fahrzeit gegen Stunden + 0.75 Fr./km für Auto und Benzin

05.10.2016

AY026 Hottingen

Unterricht + Kurse

Sprachen

Angebote

Französisch lernen

Als Muttersprachler unterstütze ich dich gerne, wenn du dich mündlich oder schriftlich verbessern möchtest. Ich kann auf alle Stufe helfen! Alors à bientôt!

06.07.2017

AT070 -Kanton Zürich-

Duetsche Briefe schreiben, korrigieren

Ich habe als Journalistin und Korrektorin gearbeitet. Gerne helfe ich beim Aufsetzen und Korrigieren deutscher Texte. Sie koennen mich persoenlich treffen oder Texte das Gewuenschte per email verlangen.

22.05.2017

AY066 Albisrieden

Privatlektionen Deutsch als Zweitsprache

Kompetente Deutschkenntnisse sind eine wichtiger Schlüssel zur erfolgreichen Integration. Gerne fördere und berate ich dich und deine Kinder in deiner aktuellen Situation. Welches Ziel möchtest du erreichen? Ob Vorbereitung auf Deutsch Zertifikate, Gymiaufnahmeprüfung, Alphabetisierung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, Begleitung bei Übertritt in Primarschule - ich freue mich auf deinen Anruf!

29.03.2017

AQ007

Unterricht + Kurse		Unterricht + Kurse	
Sprachen		Kunst + Musik	
Angebote		Angebote	
<p>Frei sprechen Schnappst du nach Luft, wenn du vor Leuten sprichst oder beim Vorstellungsgespräch? Dann kann ich dir Tipps und Trainingshilfen für Atem, Körper und Stimme bieten. Du gewinnst Sicherheit im Auftreten und im Umgang mit deiner Stimme. 31.01.2017 AV010 Wipkingen</p> <p>Englischunterricht, Übersetzungen Deutsch-Englisch Als Muttersprachler biete ich gerne Englischunterricht, Übersetzungen Deutsch-Englisch und Überprüfungen von Dokumenten auf Englisch an. Alle Ebenen. 15.01.2017 AT005 -Kanton Zürich-</p> <p>Deutsch lernen Als gelernte, erfahrene Deutschlehrerin für Fremdsprachige unterrichte ich Deutsch für Anfänger und Fortgeschrittene. Ich bin einfühlsam, geduldig und kreativ und leichtes, freudiges Lernen ist mir wichtig. Bevorzugt Kreis 6, Oerlikon und Umgebung, morgens. allenfalls auch per Skype und Mail. 02.01.2017 AQ015</p> <p>russisch konversation muttersprachlerin, ausgebildet, kultiviert, bild.künstlerin. Wir können alltägliche oder/und kultivierte Themen wählen, ins Museum gehen (Kunstgespräch) oder auch bei Spaziergang. Ich kann dir auch helfen, ein anspruchsvolles Buch zu lesen. 01.01.2017 AU075 Witikon</p> <p>Sprachunterricht Hilfe bei Deutsch, Französisch und Italienisch - sei es Grammatik Konversation, lesen, verstehen etc. 06.11.2016 AY040 Wipkingen</p>		<p>Angebot: Malen mit verschiedenen Materialien malen mit verschiedenen Materialien Aquarelieren, malen mit Pastell- und Oelkreiden Acryl, Rötel, Neocolor Spielerisch mit Farben umgehen. Malen zu Hause oder in freier Natur. Orte welche mich beeindruckten, auf dem Papier festhalten. 04.07.2017 AP027 Wipkingen</p> <p>Klavierunterricht - vom Anfänger bis zur Konzertsreihe ich habe über 10 Jahre Erfahrung als Pianolehrerin - für alle Erfahrungsstufen. Auch gerne als Unterstützung und Coach für die Konzertvorbereitung. Alle Erfahrungsstufen machen mir Freude: bei Anfängern ist es das "Kennenlernen" der eigenen "Mannschaft der 10 unabhängig spielenden Finger", mit wachsender Erfahrung wird es wichtiger zu lernen ein Publikum "mitzunehmen". Alles das lässt sich lernen und trainieren. Alle Altersstufen - von 5 bis 105+ Jahre alt. Unterricht auch gerne in französischer Sprache. 22.06.2017 AP022 Wipkingen</p> <p>DJ / Tonstudio, Klavierunterricht etc. Bringe als "alter" DJ Deine Party zu kochen. Spiele Musik, und nicht Lärm ab.. Jazz bis Funk, Blues bis Rock! -Tonstudio seit 1995, vom Radiospot bis LP's überspielen, VIELES ist möglich! Komponiere + Produziere seit 30 Jahren, auch in div. Bands. -Biete Klavierunterricht an (oder auch am Synthesizer) Bin flexibel und unkompliziert! cu? markus 20.05.2017 AR042</p> <p>Stimm-Kreis Hast Du Lust zusammen mit anderen einfache Lieder zu singen, deine Stimme neu zu entdecken und dich vom Gesang berühren zu lassen. Biete Teilnahme an Singgruppe. Es braucht keine Vorkenntnisse und kein Notenlesen. Im Kreis 6. Weitere Infos zu mir auf meiner Website: www.praxisgemeinschaft-irchel.ch 18.05.2017 AS037 Langstrasse</p> <p>Der Klang der Shakuhachi Für besinnliche und ruhige Anlässe spiele ich die japanische Shakuhachi Flöte. Die Musik stammt aus der Zentraktion, hat eine zentrierende Wirkung und begleitet den Zuhörer in die Stille. 18.05.2017 AS037 Langstrasse</p>	
Unterricht + Kurse		Unterricht + Kurse	
Computer / Programme		Computer / Programme	
Angebote		Angebote	
<p>Mac-Support Unterstützung bei Mac-Problemen: Bedienung, Internet, Backups, Foto-Verwaltung, Kaufberatung, usw. 24.04.2017 AQ020 Wipkingen</p>			



Unterricht + Kurse

Kunst + Musik

Angebote

Trommel-Power

Hast Du Lust, zusammen mit anderen zu trommeln, in einen rhythmischen Flow einzutauchen, spielerisch in einen musikalischen Austausch zu kommen und so Deine Lebenskraft zu erfahren. Biete Teilnahme an Trommelgruppe (2-4TeilnehmerInnen). Es braucht keine Vorkenntnisse und keine musikalischen Talente. Im Kreis 6. Mehr Infos zu mir auf meiner Website:

www.praxisgemeinschaft-irchel.ch

18.05.2017

AS037 Langstrasse

Stein-Schleifkurse in ZH 8004

Seit 3 Jahren biete ich Stein-Schleifkurse in meiner kleinen Werkstatt in Züri4 an, und freue mich wenn ich Wissen weitergeben kann. Rohsteine von Achat, Rosenquarz, LapisLaz. bis Jade an Lager.. Auch EINZELSTUNDEN zum Ausprobieren möglich!

Verrechnung in und max. bis 4 TAF Std., plus Bar-Kauf des Rohsteins+Zubehör. Es ist nicht so schwierig wie du denkst! Begleite dich gerne mit Tips und Tricks..! Einen selbstgemachten Anhänger zu tragen macht Freude, und erfüllt einem mit echtem Stolz! Freue mich auf Dich!

STEImarkus

20.04.2017

AR042

Gitarren-Unterricht

Hast du Lust, das Gitarrenspiel zu erlernen? Ich biete Unterricht für 1-2 Personen an! Ich freue mich auf dein Feedback!

14.03.2017

AY005 Hoengg

Singen lernen

Du lernst deine Stimme frei und natürlich klingen zu lassen. Du erhältst Tipps und Trainingshilfen für Körper und Stimme. SINGEN IST ERHOLUNG PUR: KÖRPERLICH, GEISTIG UND SEELISCH.

31.01.2017

AV010 Wipkingen

Schlagzeug- und Perkussionsunterricht

Ich biete Unterricht für Schlagzeugset und Perkussion (lateinamerikanische und einige afrikanische Instrumente) an. Zur Zeit habe ich keinen eigenen Übungsraum. Der Unterricht muss also bei Dir stattfinden. Ich unterrichte Anfänger bis Fortgeschrittene. Ich habe einen Masterabschluss als Musiker MH mit Lehrdiplom Jazz.

21.11.2016

AQ044 Albisrieden

Unterricht + Kurse

Kunst + Musik

Gesuche

SUCHE: Ein Theremin und Theremin-Lehrerkraft

Ich suche Jemand, der ein Theremin hat, und es Spielen kann, oder Jemand der ein/e Theremin-Spieler/In kennt, wo ich mir das Instrument einmal ansehen darf. Denn es gibt nur sehr wenige Thereministen und Thereministinnen, und noch weniger Theremin-Lehrer/Innen. Wer etwas weiss, bin für jeden Tip dankbar.

20.09.2017

AT040 -Kanton Zürich-

Unterricht + Kurse

Wissen allgemein

Unterricht + Kurse

Wissen allgemein

Angebote

BIETE: Gehirnjogging-Trainings-Programm zum ausleihen

BIETE: Gehirnjogging-Trainings-Programm zum ausleihen oder abgeben an. Du stehst im Laden, und hast den Einkaufszettel auf dem Küchentisch vergessen, und jetzt fällt Dir einfach nicht ein, was Du, noch sooo dringend haben solltest. An einem Fest, werden Dir, einige für Dich neue Leute vorgestellt, und Du, kannst dir die Namen, einfach nicht merken und zuordnen. An der Vorlesung in der Uni, wird viel Lernstoff vermittelt, doch wie soll man das Gehörte, nun schnell, unkompliziert, und möglichst dauerhaft, im Gedächtnis speichern, so dass es jederzeit abrufbar ist? Zu diesen, und anderen Themen, hilft mein Gehirnjogging-Trainings-Programm, indem es ganz einfache Strukturen und Strategien aufzeigt, wie man Namen, Einkaufszettel, Gedichte und viel Lernstoff, schnell aufnehmen, abspeichern, und daher auch im Kopf behalten kann. Man kann das Gehirnjogging-Trainings-Programm, nach Bedarf, auch auf sich selbst anpassen, und wenn gewünscht, weiter entwickeln, da es sehr einfach ist. Auch ein 5jähriges Kind, kann schon mitmachen, und davon profitieren. Wenn Dich das interessiert, dann leihe ich Dir, das Gehirnjogging-Trainings-Programm, sehr gerne einmal aus. Da ich dieses Programm, im Original, 2x besitze, kann ich Dir, bei Bedarf, auch eines davon, statt auszuleihen, abgeben. Es bietet Merk-Hilfe für: -Eltern, Kinder, Schüler, Studenten + ältere Menschen -Im Geschäftsleben für: Vornamen, Namen, Reden, Vorträge + Präsentationen Das Programm enthält: 12 CD's, mit einer Gesamt-Laufzeit von 605 Minuten, (10 Stunden) und einem A4-Begleit-, und Übungsbuch, mit über 100 Seiten. DOCH MAN PROFITIERT, VON DER ERSTEN ÜBUNGS-CD AN, SOFORT. Über die Stunden, werden wir uns bestimmt einig. Mach mir doch einfach einen Vorschlag. Freue mich, von Dir zu hören. 05.09.2017

AT040 -Kanton Zürich-

Unterricht + Kurse

Wissen allgemein

Angebote

Denkmethoden lernen - vom kritischen Denken zum kreativen Denken

unser Gehirn ist überall dabei und ist und bleibt der erste komplett biologisch abbaubare Hochleistungsrechner. Trotzdem nutzen wir ihn viel zu wenig. In der Schule und im Studium wird vor allem analytisches Denken trainiert. Wer Glück hat bekommt eine Einführung in künstlerischer Kreativität. Ich biete an die verschiedenen Denkmethoden - analytisches Denken, kreatives Denken, Intuition - in Einzel- oder Gruppenworkshops zu erfahren und zu trainieren. Kollektive Intelligenz ist ebenfalls trainierbar. Gerne auf Anfrage auch in Form von Seminaren. Alle Altersstufen willkommen! in deutscher, englischer, französischer Sprache.

22.06.2017

AP022 Wipkingen

Die Bibel muss kein Mysterium bleiben

Die Bibel muss kein Buch mit sieben Siegeln sein. Ich beschäftige mich schon seit mehreren Jahren mit der Bibel und kann dir sicher die eine oder andere Frage dazu beantworten oder Denkanstöße geben: z. B. Überblick über den Inhalt der Bibel oder Teile davon, geschichtlicher Hintergrund, Interpretationsmöglichkeiten von Bibelstellen u. a. Ich habe englische Literatur und Linguistik studiert und besitze auch Grundkenntnisse in Altgriechisch, um die Originalsprache des Neuen Testaments zu verstehen. Ich bin also vor allem in literarischen und sprachlichen Fragen kompetent.

24.05.2017

AU079 Affoltern

Schach + Matt

Möchtest Du`s lernen? Als langjähriger Schüler-Trainer bring ich`s auch Dir mit Freude bei. Ein für Erwachsene u. Jugendliche gleichermaßen faszinierendes Spiel. Hast Du einmal Feuer an diesem Spiel gefangen, lässt`s Dich so schnell nicht wieder los. Wag`s.

26.11.2016

AU049 Wipkingen

Unterricht + Kurse

Wissen allgemein

Angebote

Downshifting - Dein Mix

Downshifting bedeutet: Lebensqualität erhalten, Kosten senken. Wie geht das? Soll ich jetzt zum Rundum-Selbstversorger werden? Für jedeN liegt der Mix irgendwo dazwischen. Als

Tausch-Netzwerkmitglied ist Dir das Konzept ja nicht neu und Du wendest es schon an. Aber es gibt noch zahlreiche weitere Tipps und Tricks. Gern gebe ich Dir die, die ich kenne - zugeschnitten auf Deine individuelle Situation - weiter.

23.10.2016

AY051 Unterstrass

Unterricht + Kurse

Schule / Nachhilfe

Angebote

Nachhilfe

Ich komme aus der Westschweiz und biete Nachhilfe in Französisch und Englisch an.

27.06.2017

AZ039 Langstrasse

Alphabetisierung

Falls ihr (Lesenden hier) jemanden kennt, der/die gerne besser lesen und schreiben möchte und Ihr dieser Person ein Geschenk machen möchtet, dann wären Alphabetisierungsstunden bei mir ein Angebot! Ich bin feinfühlig und einfühlsam, sehr geduldig und die Stunden sind klar strukturiert und doch locker-leicht und kreativ. Als gelernte und erfahrene Deutschlehrerin verfüge ich über die nötigen fachlichen Grundlagen, doch mindestens so wichtig ist mir die Freude und Begeisterung am Lernen – und zwar gilt das für uns beide/alle! :-)) Ich freu mich auf eure Kontaktaufnahme.

02.01.2017

AQ015

Deutsch- Nachhilfe

Deutsch-Nachhilfe Als gelernte und erfahrene Deutschlehrerin für Fremdsprachige biete ich Deutsch-Nachhilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, auch für "Einheimische". Ich bin einfühlsam, geduldig, kreativ und leichtes, freundiges Lernen ist mir wichtig. Bevorzugt Kreis 6, Oerlikon und Umgebung.

02.01.2017

AQ015

Unterricht + Kurse

Schule / Nachhilfe

Angebote

Biete Mathematik- und Englisch-Nachhilfeunterricht an

Da ich einmal für zwei Jahre in den USA gelebt habe, bin ich im Englisch sehr gut. Auch macht mir Mathematik Spass und ich bin stark im Kopfrechnen. SchülerIn in der 1.-3. Unterstufe oder 4.-6. Mittelstufe geeignet für Nachhilfeunterricht.

21.11.2016

AQ044 Albisrieden

Wohlbefinden

Körperarbeit / Bewegung / Entspannung

Angebote

Tiefe Entspannung

Durch sanfte, intuitive Berührungen am bekleideten Körper wird eine tiefe, heilende Entspannung erlebbar. Eine ruhige Insel, die Dich durchatmen lässt. Die Behandlung findet in einem schönen Therapieraum an der Asylstrasse 119 in Zürich statt.

12.09.2017

AU089 -Kanton Zürich-

Fussreflexzonenmassage

Entspannung pur! Lass die Seele baumeln und den Körper sich entspannen und regenerieren. Ich biete professionelle Fussreflexzonenmassage auch im Studententausch. Die Massage der Reflexzonen regt die Durchblutung der Organe und Körperregionen an und sorgt für Ausgleich und Wohlbefinden. Weitere Informationen findest Du auf meiner Webseite:

www.serenitepraxis.ch

16.08.2017

AW007 Wipkingen

schiatu-massage stuhlaufgabe

mit vibrierendem Sitz, 3 versch. Massage-Programme, auf jeden stuhl passend, gebraucht, im perfekten zustand. Abholen

18.07.2017

AU075 Witikon



Wohlbefinden

Körperarbeit / Bewegung / Entspannung

Angebote

Massage, Geben Sie ihren Körper in gute Hände

Sport massage, Triggerpunkt massage, Biodynamische Craniosacral Therapie, HotStone Massage und Europäische/Irische Heiltherapie. 60min/90min. Geschulte Hände, gekonnte Griffe, ein wohlige Ambiente: Kobus schenken Ihnen Momente totaler Entspannung. Blockaden und Verspannungen lösen, stimulieren, reinigen, ausgleichen. www.kobus.ch
29.06.2017

AW013 -Kanton Zürich-

Massage: Genussvoll und wirksam

Entspannungs-Massage ist eine Wohltat für Körper, Seele und Geist, um tiefe Entspannung und die innere Balance zu finden. Durch fließende Streichungen, Lockern der Muskulatur und sanfte Gelenk-Dehnungen lösen sich wirksam Verspannungen und Blockaden. Das Nervensystem wird ausgeglichen und die Selbstheilungskräfte aktiviert. 1 St. beinhaltet: 50 Min. Massage (ganz nach Wunschauch auch intensive Nackenmassage) und Öl und Wäsche. Ich bin ausgebildet und arbeite bei mir zu Hause auf einer Massageliege. Ich freue mich über bekannte und neue Gesichter. Bis bald, Ursula
09.05.2017

AT079 Altstetten

Massagen für Frauen

Massagen für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden! Möchten Sie einmal richtig abschalten - entspannen - und sich etwas Gutes tun? Ich bin dipl. Gesundheits- und klassische Masseurin. Mein Anliegen ist es, die Massagen dem Einzelnen individuell anzupassen. Sie löst Verspannungen und verbessert den Stoffwechsel, sie steigert das Wohlbefinden und setzt Selbstheilungskräfte in Gang. Sie dient der Entspannung - sowohl auf körperlicher als auch auf psychischer Ebene. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.
17.03.2017

AS039 Oberstrass

Wohlbefinden

Körperarbeit / Bewegung / Entspannung

Angebote

Life & Professional Coaching (in English, Francais, Italiano, Deutsch)

Weiss du nicht wirklich weiter mit einer zwischenmenschlichen Situation? Brauchst du mehr Klarheit im Bezug auf alle Ideen, die du hast, und/oder für die Umsetzung in Richtung "Realisierung deiner Wünsche" Brauchst du mehr Ideen für was du im Leben machen möchtest? Brauchst du dich mehr auf dich wieder zu konzentrieren, und Zeit für dich zu haben, für deine Projekte, deine Anliegen? Könntest du dich von einem gemeinsamen Spaziergang an der Limmat, in einem Park oder im Züriberg freuen, um neue Perspektiven zu gewinnen? Lass uns ein Treffen organisieren, ich unterstütze dich gerne Florenza. Mehr Infos auf meiner Website.

14.02.2017

AU082 City

Muskeln zeigen in der Badi?

möchtest Du im Sommer gut aussehen? Schlank, rank und top in Form für die Badi. Das kannst du bei und mit mir mit Aloe-Vera Produkten erreichen. Begonnen wird mit einem 9-Tage-Entgiftungsprogramm und danach 30 Tage aufbauprogramm und dann noch 30 Tage Stabilisationsprogramm. Und DANN kannst du deine Muskeln spielen lassen!

27.10.2016

AT060

Gesichtspflege

Gesichtspflege: Bio Lifting mit exquisiten Aloe Vera Produkten - lässt Ihre Haut strahlen
27.10.2016

AT060

klassische Massage

Massage: Entspannende Wellness
Honig-Rückenmassage, entgiftend wohltuende Rücken-Nacken-Massage Vita-Relax
Ganzkörpermassage Gesichtspflege: Bio Lifting mit exquisiten Aloe Vera Produkten - lässt Ihre Haut strahlen
Beratung und Verkauf von naturbelassenen Aloe Vera Produkten: Nahrungsergänzung Bienenprodukte Körper- und Hautpflege Gesichtspflege Tierpflege
Universalreiniger

27.10.2016

AT060



Wohlbefinden

Meditation

Angebote

Stille Meditation

Hast Du Lust, in die Stille einzutauchen, dir selber zu begegnen, dich in Achtsamkeit zu üben, deine Präsenz zu stärken und Ruhe und Entspannung zu erleben. Biete Teilnahme an Meditationsgruppen (da es zusammen einfach motivierender ist). Es braucht keine Vorkenntnisse oder spezifische spirituelle Ausrichtung. Im Kreis 6.

18.05.2017

AS037 Langstrasse

Klangreisen

Hast Du Lust, durch Klänge und sanfte Rhythmen, Entspannung, Zentrierung, Präsenz und Stille zu erleben und so in nicht alltägliche Erfahrungen einzutauchen. Biete Teilnahme an Klangmeditationen in Kleingruppe. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Im Kreis 6. Weitere Infos zu mir auf meiner Website:

www.praxisgemeinschaft-irchel.ch

18.05.2017

AS037 Langstrasse

Aikido / Atmung und Selbstverteidigung

Ich biete Selbstverteidigungskurs oder Entspannungsbewegung durch Aikido.

09.03.2017

AY052 Werd

CD Musik für Meditation und Entspannung

Zwei CD's von Klaus Wiese, gut geeignet für Meditation und Entspannung. Preis nach Absprache.

02.01.2017

AU005 Affoltern

Wohnungs- und Hausvermittlung

Angebote

2 Zi-Whg suche

bildende Künstlerin um 50 suche in Zürich baldmöglichst 2 Zi Whg bis 1450.- INKL, arbeite Zuhause. Auch grössere 1 Raum-Wohnatelier/Loft Whg würde mir diesbezüglich passen. Sehr gerne Baugenossenschaft. Freue mich auf Meldungen. Danke!

18.07.2017

AU075 Witikon

WHGs TAUSCH

biete ZH Witikon

18.07.2017

AU075 Witikon

Wohnungs- und Hausvermittlung

Gesuche

Partnerin gesucht

Suche Partnerin oder Partner für Wohnprojekt in Zürich, Südfrankreich (Nähe Nizza) und Leipzig, Deutschland. Wer möchte wie ich (61, w) eine Alters-WG gründen und bringt auch Wohneigentum ein (nicht Bedingung)

10.09.2017

AT013 Schwamendingen

_Verschiedenes

Verschiedenes

Angebote

Geschenkpapier für das kleinere Geschenk

Geschenkpapier A3, Farbdruck auf Normalpapier 1 Blatt 0,05 Std. Kann bei mir abgeholt werden oder Lieferung in der Stadt Zürich möglich

10.09.2017

AP034 Affoltern

Altes Werkzeug und Historische Bauteile

Stubentäfer aus abgerissenem Bauernhaus, Werkstoff für Restauration, museale Bauern-Arbeitsgeräte zum Sammeln oder als Dekoration. Freue ich mich auf Interessierte. Eine Bilderauswahl siehst du auf meiner Website. Link ist im Profil, einfach kopieren und im Browser einfügen. E voila. Ich bin per sms oder e-mail erreichbar und antworte schnell.

07.09.2017

AV034 Escher Wyss

Cheminée / Feuerstelle

Langsam bin ich zu alt um im Winter draussen zu meditieren. Hast Du ein Cheminée oder eine Feuerstelle im Haus oder Garten, welche ich regelmässig benützen könnte? Gerne würde ich an einem wind- und wettergeschützten Ort am Feuer meditieren.

(Naturmeditation nach Essie Parrish, Pomo-Schamanin)

30.08.2017

AS037 Langstrasse

Kindle Etui - Neu

Schwarze Kindle Etui- ganz neu.

27.07.2017

AY048 Unterstrass



_Verschiedenes

Verschiedenes

Angebote

Perlenketten/Steinketten aufziehen oder neu knüpfen

Haben Sie eine defekte Kette die Sie gerne wieder tragen würden? Ich kann die Kette für Sie neue knüpfen/aufziehen. Ich kann Ihnen auch zeigen, wie man Perlen- oder Steinketten selber knüpft bzw. auf Draht aufzieht.

10.07.2017

AP021

Kellerraum

Hast du Möbel oder sonstiges und weisst du nicht wohin? Ich vermiete temporär oder für längere Zeit einen leeren Keller in Zürich gegen 1 Stunden pro Monat.

10.04.2017

AY052 Werd

Auto-Fahrstunde zu Übungszwecken

Zwischen den teuren Fahrlehrerstunden kann ich mit Dir üben, damit Du möglichst wenig Fahrstunden bis zur Prüfung brauchst.

10.01.2017

AY051 Unterstrass

Studium - Hilfe beim wissenschaftlichen Arbeiten

Formatieren, Lektorieren, wissenschaftliche Quellverzeichnisse erstellen, Quellangaben innerhalb des Fliesstextes überprüfen, Zitieren, Paraphrasieren, englische Zitate auf Deutsch übersetzen, u.v.m. Brauchst Du Hilfe bei einer Hausarbeit, Semesterarbeit, Bachelorarbeit, Masterarbeit? Meine Qualifikation:

Master of Arts.

03.12.2016

AY051 Unterstrass

Hilfe beim Zügeln

Brauchst du tatkräftige Hilfe um die Schachteln von hier zu dort zu tragen. Vielleicht auch schon vorher um die Dinge zu packen. Wenn du willst kann ich mit an-packen! und dazu miteinander lustig haben, damit die Arbeit nicht so schwer fällt. Freue mich auf deinen Anruf.

30.10.2016

AY022 Wipkingen

_Verschiedenes

Verschiedenes

Angebote

Mineralien + Edelsteine aus aller Welt!

Verkaufe + Berate seit 8 Jahren mit Freude die "Kunstwerke der Natur". Du suchst ein schönes Amethyst Drusenstück, oder eine Rosenquarz Kugel mit Stern? Von Achatscheiben bis Rohsteine/ Wassersteine, Heilsteine, geschliffene/ facettierte Edelsteine, Ketten und Anhänger, Armbänder, Trommelsteine, Bergkristalle und Turmaline, als auch Spezialitäten und Eigenproduktionen sind an Lager. Auch Ankauf Sammlungen+Erbstücke. Für jedes Portemonnaie ist etwas dabei. Kinder bekommen immer einen "Hosensäckler" gratis! Termine nach Absprache: möglich am Nachmittag, Abends oder auch am Wochenende! Taf Mitglieder bekommen Rabatt, mit Stunden tauschen/bezahlen, und ein Teil Bargeld. Auch selber einen Stein schleifen ist möglich!

07.10.2016

AR042

Gesuche

SUCHE: Mein Skoda Rapid möchte gesaugt, gewaschen + poliert werden.

Mein Herbie Nr. 6 (Skoda Rapid TSI Ambition) möchte jeden Frühling und Herbst, verschönert (gesaugt, geputzt, gewaschen und poliert) werden. Hast Du Lust, dich der Reinigung und Verschönerung, meines PW's, jeweils anzunehmen? Freue mich auf deine Meldung.

11.09.2017

AT040 -Kanton Zürich-

SUCHE: Briefmarken-Sammlung fachgerecht schätzen

Suche jemanden der meine Briefmarken-Sammlung seriös beurteilen und schätzen kann. Komme gerne bei Dir vorbei, falls es bezüglich Weg, machbar ist. Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme, per E-Mail an Veä. Bitte sende deine Mail mit dem Betreff:

Briefmarken-Schätzung, dem Vermerk deines Landes, und deines Tauschkreises. Stunden nach Zeitaufwand und Absprache.

11.09.2017

AT040 -Kanton Zürich-

_Verschiedenes

Verschiedenes

Gesuche

SUCHE: Kannst Du, aus Stoffbändern kunstvolle Schleifen binden?

Du Kannst aus Stoff-, und Papier-Bändern, schöne dekorative Blüten und Schleifen, für Sträusse, Geschenk-Pakete, und Dekorationen herstellen. Wenn Du die eine oder andere Techniken beherrscht, und mir dies gerne beibringen möchtest, dann melde dich einfach bei mir. Freue mich auf Dich.

05.09.2017

AT040 -Kanton Zürich-

Briefmarken schätzen

Habe alte Briefmarken geerbt und brauche jemanden, die/der mir hilft rauszufinden, ob sie Wert haben oder nicht.

30.06.2017

AY004 Wipkingen

Secondhandwaren

Angebote

Fünf Kaffeetassen mit Holländischem Sujet

Fünf Kaffeetassen mit Unterteller, ca. 1970 in Holland gekauft. Marke: Seltmann Weiden Bavaria. 0,25 Std. Auch einzeln erhältlich für 0,05 Std. Kann bei mir abgeholt werden oder Lieferung in der Stadt Zürich möglich

10.09.2017

AP034 Affoltern

Silberlöffeli mit Gravur KF

6 Silberlöffeli mit Gravur KF, 800-er Silber, etwa 1920, Die Löffeli sind von meiner Grosstante Klara Feuerstein. 0,50 Std. Kann bei mir abgeholt werden oder Lieferung in der Stadt Zürich möglich. Auf Wunsch auch Versand per Post.

10.09.2017

AP034 Affoltern

Blu-ray Heimkino Soundsystem

Panasonic Disc Sound Anlage mit 3 Boxen an Selbstabholer in Zürich zu vergeben. Verrechne nur 2 Stunden. Originalpreis war 795.-Chf.

01.09.2017

AP012 Unterstrass

Secondhandwaren

Angebote

14 Handpuppen zum Teil mit Holzkopf

Diese Handpuppen sind alle gebraucht, aber in überwiegend gutem Zustand. Nicht alles vom gleichen System. Alles abzugeben. Tauschpunkte können verhandelt werden.

31.08.2017

AT016 Wipkingen

NEU: Herrenturnschuh ADIDAS blau Gr.43

Nigelangelneue, hellblaue Turnschuhe mit dunkelblauen Teilen, nie getragen, geeignet für Fitnesscenter, Hallensportarten. Tauschstd. nach Absprache. Grösse US 9.5 / UK 9 / FR 43.5

06.08.2017

AY051 Unterstrass

Rollerblades Grösse 40(39)

Rot/Schwarze Rollerblades der Marke Tchibo. Grösse 40, fallen klein aus, sind für Grösse 39 perfekt. Zustand: 2 mal getragen! 1 TaF Stunde. *Anprobe/Selbstabholer* im Kreis 5

25.07.2017

AY106 Escher Wyss

schönes bettgestell +

140x200 schönes bettgestell + high-tech unermüdbar lattenrost + ergonomische matratze mit kunststofffedern und extra-auflage

18.07.2017

AU075 Witikon

schöne schuhschachtel

schöne schuhschachtel hart mit abschliessbar

18.07.2017

AU075 Witikon

schönes telefon im retro-LOOK

wunderschönes FUNKTIONIERENDES MODERNES telefon mit wähltaasten im retrolook

18.07.2017

AU075 Witikon

DVD: FIT OHNE GERÄTE für FRAUEN

GANZ NEU! SUPER system für zuhause, um die muskeln aufzubauen

18.07.2017

AU075 Witikon

Secondhandwaren

Angebote

Cardio Twister:Aerobic-&Twist-Übungen

trainiert mit Auf-, Ab- und Diagonalbewegungen intensiv die untere Körperhälfte, gleichzeitig sorgt die einzigartige Twistfunktion mit entgegengesetzten

Seitwärtsbewegungen für einen Workout der oberen Körperhälfte. Dadurch trainieren Sie:Bauch, Beine, Po, Schultern, Rücken und Oberarme. kombiniert ideal Aerobic- und Twist-Übungen auf vollkommen neuartige Weise. ein Ganzkörpertraining möglich. der Step-Widerstand kann individuell eingestellt werden. MIT DVD

18.07.2017

AU075 Witikon

CD regal

CD regal für 0.50 Stunden. (inox. 90% neu. 160cm hoch)

07.07.2017

AW057 Hirslanden

Kindersitz

Ich habe 2 kindersitze 70~90% neu Für tauschen 2 stunde je ein

07.07.2017

AW057 Hirslanden

Bett 160cm x 200cm schwarz

Standard Bett, wenig gebraucht, Holzrahmen schwarz, Metallfüsse (ca. 25cm hoch), Kopfteil schwarz, Lattenrost. Kann auseinander- und zusammengeschaubt werden. Neupreis 2'400 CHF. Tauschstd. nach Absprache.

25.06.2017

AY051 Unterstrass

Kinderkleider und Spielsachen tauschen

Kinder wachsen immer und suchen immer nach neuen Spielherausforderungen. Deshalb biete ich Kinderkleider an - im Juni 2017 biete ich Grösse 110cm - 125cm und suche Grösse 140cm - 155cm. Ausserdem gerne Tausch von Kinderspielzeug. Meine Tochter ist 7 Jahre alt - gebe gerne Spiele für Kleinere ab, suche Spiele für 7+

22.06.2017

AP022 Wipkingen

Schlittschuhe für Mädchen in verschiedenen Grössen

Kunstlauf-Schlittschuhe in verschiedenen Grössen, hauptsächlich WIFA. Stunden je nach Zustand & Grösse zu verhandeln.

05.06.2017

AT013 Schwamendingen

Secondhandwaren

Angebote

elektronische Geräte

hallo ich nehme immer wieder gerne Geräte wie Telephone, Laptops, Digitalkameras, portable Speicher, portable Batterien, Akkus, Tablets, etc, etc.. oder sonst Nützliches entgegen und schenke es nach Afrika weiter. ich kenne dort jemanden, der solche Geräte selbst sehr gut brauchen kann oder sie sonst auch weiter schenkt, wenn er selbst schon hat. wenn ihr also etwas zu Hause rumliegen habt, DAS NOCH FUNKTIONIERT(!!!) und es gerne gratis weiterschenken möchtet, dann freue ich mich, wenn ihr es mir übergebt. ich würde mich dann auch darum kümmern, dass eure eigenen Daten von den Geräten gelöscht werden bevor ich sie wegschicke. ich bin in Zürich zu Hause, habe kein Auto und freue mich, wenn wir uns irgendwo in ZH/Umgebung für die Uebergabe treffen.

14.05.2017

AU087 -Kanton Zürich-

Tausche Vinyl-Schallplatten, CDs, Video's (VHS) gegen Zeit

Liebst du Musik oder Filme? Dann bist du richtig bei mir. Ich tausche Vinyl-Schallplatten (Pop, Rock, Jazz, Blues, Funk, Instrumental etc.), CDs, und einige Video's (VHS) gegen Zeit. Habe ich dein Interesse geweckt? Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme!

14.03.2017

AY005 Hoengg

Bücher

Liest du auch gerne interessante, spannende Bücher und magst sie nicht immer kaufen? Ich bin eine grosse Leserratte und habe unzählige Bücher, unterschiedlicher Richtung - von Belletristik bis Krimi - die ich gerne gegen Stunden weitergebe. Auch Ausleihen ist möglich.

13.03.2017

AZ023 Hoengg

Unterricht Schule Material Spiele Lernspiele

Viele verschiedene, schöne Lernspiele/Spiele zu vergeben. Geeignet für Vorschulalter, Kindergarten, Schule, Familie, Nachhilfe, Förderunterricht, Erwachsenenbildung... Das Material ist pädagogisch hochwertig und in gutem Zustand. Nähere Informationen auf Anfrage. Preise nach Absprache.

25.02.2017

AU005 Affoltern

bürostuhl

bürostuhl

11.02.2017

AU075 Witikon



Secondhandwaren

Angebote

CD Musik

Diverse CD's Worldmusic und andere...siehe Bilder.

Preis nach Absprache.

02.01.2017

AU005 Affoltern

CD Musik

CD's mit Musik von Peter, Sue und Marc.. Furbaz...

Peter Reber... George Winston... Filmmusik

Ozeanpianist... diverse Klaviermusik... diverse

Cellomusik... Siehe Bilder. Preis nach Absprache.

02.01.2017

AU005 Affoltern

CD Musik

Fünf wunderschöne CD's von Barbara Swetina

(Findhorn), teilweise mit Liedtexten, Noten,

Tanzanleitungen. Siehe Fotos. Preis nach Absprache.

02.01.2017

AU005 Affoltern

Eckhart Tolle - Hörbuch

Eckhart Tolle, Hörbuch mit 9 CDs: „Eine neue Erde.

Bewusstseinsprung anstelle von Selbsterstörung“

Eckhart Tolle liest selbst vor, Deutsch. Erschienen 2005,

Arkana Audio, Goldmann Verlag. 1/2 - 1 h, kann

verhandelt werden. Persönliche Übergabe in Zürich.

02.01.2017

AQ015