



**Administration**

**Schreibarbeiten**

**Angebote**

**ENGLISCH Textbearbeiten**

Ich helfe dir mit englischen Texten, dein Schreiben zum "Native-Speaker" Niveau zu bringen oder kann Deine Webseite in Englisch übersetzen. Ich komme aus den USA, habe ein MA in Teaching English to Speakers of Other Languages und C2 Niveau in Deutsch.

27.07.2017

**AY048** Unterstrass

**Ausleih**

**Angebote**

**BIETE: Einkäufer-Karte f. Coiffeur-, + Kosmetik-Fachmarkt z. Ausleihen**

Der Dobi-Einkäufer-Fachmarkt bietet, ganze Einrichtungen für: -Pédicure -Coiffeure -Nagelstudios -Massagepraxen -Kosmetikstudios etc. Natürlich hat der Grosshändler-Fachmarkt, auch, alle Produkte, die man bei diesen Studios braucht und erhält, wie zum Beispiel: Alles für die Haut-, Haar-, und Nagelpflege, inkl. sämtlicher Verschönerungs-Produkte, wie Haarhilfen, Haarsschmuck, Nagelbilder und, und, und... ..aber auch diverse Geräte wie: Föhn, Haarglätter, Lockenwickler, Fussbäder, Massagegeräte, und vieles, vieles mehr. Ebenfalls in grosser Auswahl, vorhanden sind, Aufbewahrungs-Lösungen und Verbrauchs-Material. Da es ein Laden für Einkäufer ist, sind die Produkte günstiger als, wenn Du, sie beim deinem Coiffeur, im Nagelstudio, oder in der Massagepraxis kaufst. Daher können nur Einkäufer, mit einer Einkäuferkarte, hier einkaufen. DOCH DIESE KARTE, LEIHE ICH DIR, SEHR GERNE, TAGEWEISE AUS. Diesen Dobi-Fachmarkt gibt es in: -Altstetten (ZH) -Suhr (AG) -Etoy (VD) Also, wenn Du Interesse hast, dann melde Dich, einfach bei mir, damit wir alles Weitere, besprechen können. Und über die Stunden, werden wir uns, dann bestimmt einigen. Freue mich auf Dich!

02.02.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

**Rodelschlitten**

Mein Rodelschlitten kann ausgeliehen werden für einzelne Tage oder auch Ferienaufenthalt. 1 bis 4 Tage 0.25 h / 4 bis 8 Tage 0.50 h. Der Rodelschlitten ist ideal für 1 Person.

31.12.2017

**AU095** Hard

**Ausleih**

**Angebote**

**Kärcher K2.03 --- Hochdruckwasserstrahl**

zum reinigen von maschinen, fahrzeugen,bauwerken, fassaden, terrassen,gartengeräten usw.--- ich habe das gerät schon mehrmals selbst angewendet und bin jedesmal wieder hell begeistert wie "porentief" rein mein balkon, die rolläden und fensterscheibe werden. ich habe das gerät auch schon etliche male ausgeliehen und die reaktionen waren immer durchwegs positiv. das gerät muss bei mir abgeholt und wieder zurück gebracht werden. (hohlstrasse 287, 8004 zürich ) den passenden wasserschlauch dazu kannst du auch bei mir beziehen. gegen 60 minuten kannst du das gerät inkl. schlauch bei mir ausleihen. (zeitdauer machen wir bei anfrage ab,bin sehr flexibel) link zu gerät ---

<http://www.sbr24.de/ba/BTA-1000982-000-00.pdf>

29.12.2017

**AU095** Hard

**Gartenpavillon 3m x 3m und 3m x 6m**

machst du ein Gartenfest in unsicheren Wetterverhältnissen und brauchst ein Dach über dem Kopf, so vermiete ich dir gerne meine Gartenpavillons der in 5 Minuten aufgestellt ist. 2 Tauschstunden pro Wochenende

26.03.2017

**AY026** Hottingen

**Multiscanner für Dias, Negative und Fotos**

neuer Multiscanner zum einlesen deiner Dias, Negative und Fotoabzüge.Einfache Handhabung die du dir auch bei Youtube vorführen lassen kannst. Damit du nicht in den Stress kommst mit einlesen biete ich den Scanner für 3 Tauschstunden im Monat oder 1,5 Tauschstunden in der Woche. 2400dpi interpol. scanbare Fotogrößen 9x13, 10x15, 13x18. SD Speicherkarte erforderlich

26.03.2017

**AY026** Hottingen

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Bewerbungscoaching**



**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Bewerbungscoaching**

**Angebote**

**Coaching bei der Arbeitssuche**

- Lebenslauf, persönliches originelles Anschreiben -  
Bewerbungstechniken - Gesprächsführung -  
Selbstsicherheitstraining - Microsoft Office -  
Korrekturlesen, Redaktionsarbeiten  
Erwachsenenbildnerin SVEB mit langjähriger  
Jobcenter-Erfahrung und erfolgreicher  
Jobvermittlungspraxis bietet individuelles Coaching -  
gelegentlich oder von Anfang bis Ende einer  
Bewerbungscampagne.

23.01.2018

**AT013** Schwamendingen

**Bewerbungsunterlagen auf den neuesten Stand bringen u.a.**

Aktuellen Lebenslauf und übersichtliche  
Bewerbungsmappe gestalten. Ansprechende  
Bewerbungsbriefe schreiben. Bewerbungsstrategien  
kennenlernen und üben, u.v.m. Gerne gebe ich mein  
Wissen aus Bewerbungstrainingskursen sowie meine  
Bewerbungserfahrungen im sozialen, Gesundheits- und  
Bildungsbereich weiter. Über Tauschen am Fluss kann  
eine begrenzte Anzahl Stunden bezogen werden.

11.09.2017

**AT073** -Kanton Zürich-

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Haus, Wohnung**

**Angebote**

**Allrounderin, Aufräumen, Ausmisten, Entsorgen**

FRUEHLING, Umzug...Ausmisten, Platz schaffen? Ich  
helfe Dir bei der Auswahl. Ich arbeite effizient, habe  
Erfahrung und kann zupacken: Bei Aufräumarbeiten in  
der Wohnung/Keller/Estrich, Schränke räumen und  
vielmehr. Das tut gut und bringt neue Frische ins  
Heim!

13.01.2018

**AY066** Oerlikon

**Ordnung / Struktur in die Akten bringen**

Ich bringe zusammen mit Dir Ordnung in Deine Akten.  
Wir legen eine sinnvolle Struktur, und ein übersichtliches  
Inhaltsverzeichnis an. In Deinem Aktenschrank kann ein  
einheitliches Bild entstehen, wenn alle Ordner ordentlich  
beschriftet sind. Danach wirst Du ein gutes Gefühl  
haben. Denn Du wirst Dokumente schnell und  
zuverlässig finden, und gleich wissen wo sie abzulegen  
sind.

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Haus, Wohnung**

**Angebote**

**Wohnung gestalten**

Möchtest du deine Wohnung neu gestalten oder nur mit  
Farben, Formen, Accessoires etwas frischen Wind  
einbringen? Als professionelle Einrichtungsberaterin  
kann ich dir gerne dabei helfen - auch mit Farbkonzept  
oder auch mit Einfließen lassen von Feng Shui  
Aspekten.

31.12.2017

**AZ023** Hoengg

**Entrümpeln - Ordnung schaffen**

Findet sich bei dir auch vieles, das du nicht wirklich  
brauchst? ENTRÜMPELN, neue Ordnung schaffen, im  
Kleider- und anderen Schränken, Bücherregalen etc., in  
der gesamten Wohnung, Keller und Estrich, Altes  
loswerden, um Platz für Neues zu schaffen, im Raum  
und in der Seele. Indem man sich von nicht benötigten  
Dingen trennt, erhält man neue Energie, frische Luft zum  
Durchatmen und Freude neue Wege zu gehen. Als  
erfahrene Feng Shui und Einrichtungsberaterin kann ich  
dir dabei Anregungen, Anleitung und Unterstützung  
bieten.

31.12.2017

**AZ023** Hoengg

**Bilder, Regale etc. aufhängen, zusammenbauen**

Beraten, Ausmessen, Nageln, Bohren. Was dazugehört.  
Bitte nur per E-Mail kontaktieren.

07.11.2017

**AU018** Wipkingen

**Gesuche**

**SUCHE 1,5 bis 2 Zimmer Wohnung. Max. 1.100 Fr.**

Liebe NachbarInnen Ich suche zum nächst möglichen  
Zeitpunkt in unserem schönen Kreis 5, Wipkingen oder  
der Stadt ZH eine 1,5 bis 2 Zimmer Wohnung. Max.  
1.100 Fr. Ich wohne schon seit vielen Jahren hier und  
würde gerne bleiben, weil ich mich hier einfach zu  
Hause fühle: nette Menschen, tolle Atmosphäre,  
gemütliche Geschäfte und Cafés. Ich bin Mitglied im  
Verein Kiosk Josefweise und aktiv beim Röntgenplatz  
Sommerkino. Seit zehn Jahren mache ich bei Tauschen  
am Fluss im GZ Wipkingen mit. Ich bin hier also wirklich  
angekommen und verankert. Zu meiner Person: Ich bin  
46 Jahre alt, zuverlässig, freundlich, positiv, bestimmt  
eine gute Nachbarin und ruhige Mieterin. Ich habe keine  
Haustiere. Solltest Du eine Wohnung für mich wissen,  
freue ich mich über eine Nachricht! Eva Tscheulin  
eva@evatscheulin.eu 079 748 97 96

31.01.2018

**AY106** Escher Wyss



**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Lebensberatung / Mediation**

**Angebote**

**Beratung/ Therapie die geht**

Du bist in einer Umbruchphase deines Lebens? Alte Konzepte tragen nicht mehr, aber das Neue zeigt sich auch noch nicht? Als ausgebildete Beraterin in Gesprächs-Psychotherapie gehe ich -im wahrsten Sinne des Wortes- mit dir gemeinsam auf die Suche nach neuen Impulsen für deinen weiteren Lebensweg. So kann wieder Freude und Leichtigkeit in dein Leben kommen.

30.01.2018

**AP039** Oerlikon

**Persönliche Beratung, Paarberatung, Coaching, Analysen bis 5 Std.**

Ich bin Organisationsberaterin, Coach, Supervisorin, Psychotherapeutin und Paartherapeutin. Gerne berate ich dich in psychologischen Themen - wo du nicht weiterkommst, Anregungen möchtest, eine Situation klären möchtest, sei es im Beruf oder privaten Leben. Bis fünf Stunden verrechne ich auf Zeit, danach müssen andere Lösungen gesucht werden. Du kannst mein Angebot auf meiner Website anschauen und mich direkt auf meiner Praxisnummer erreichen.

20.01.2018

**AT080** Hoengg

**Life Coaching**

Ist dein Leben so bunt und erfüllt, wie du es dir wünschst? Als zertifizierter Coach unterstütze ich dich, dein Ziel klar zu definieren, einen Plan zu erstellen, und dann mit beherzten Schritten in die von dir gewählte Richtung zu gehen. Ich coache in meinem Coaching-Atelier am Escher-Wyss-Platz oder via Telefon/Skype. Interesse oder Fragen? Dann rufe mich gerne an.

12.12.2017

**AP002**

**Coaching zu Beruf und Privatleben**

Wenn du eine Standortbestimmung oder berufliche Neuorientierung suchst. Wenn du Klarheit zu deiner Beziehung und deren Zukunft brauchst. Wenn du Ängste und mentale Blockaden loslassen möchtest.

08.12.2017

**AQ001** Affoltern

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

**Lebensberatung / Mediation**

**Angebote**

**Mental Coaching**

Mentaltraining bezeichnet eine Vielfalt von Methoden, welche dir zur Erreichung deiner Ziele unterstützt. Egal ob du - deine soziale Kompetenz, - deine emotionale Kompetenz, - deine kognitiven Fähigkeiten, - dein Selbstbewusstsein, deine mentale Stärke oder das Wohlbefinden fördern möchtest, wirst du mit diesen erfolgreichen Techniken grosse Fortschritte machen!

05.12.2017

**AZ063** Fluntern

**Lebensfragen aller Art**

Sie brauchen Tipps, Ideen, konkrete Hinweise zu Altersfragen, medizinischen, psychologischen Fragen? Mit 35 Jahren Erfahrung im medizinischen, psychiatrischen und Senioren-Bereich, bin ich Ihre Ansprechpartnerin, berate und begleite Sie kompetent in persönlichen und familiären Fragen. Sie leiden an bestimmter Erkrankung, brauchen Rat, Medikamente sind Ihnen suspekt, oder Sie wollen wissen, was Sie selbst tun können? Wie und wann Sie was machen sollen, können, dürfen. Wann sich wohin wenden? Melden Sie sich bei mir. Mehr Infos findest du auf meiner Website.

04.12.2017

**AS007** -Kanton Zürich-

**Psychohygiene**

Magst du auf einem Spaziergang oder bei einer Tasse Tee mir über deine Sorgen und Schwierigkeiten erzählen, damit sie auf wertungsfreien Boden fallen, sich im besten Falle kompostieren und dich dadurch wieder zu deiner eigenen Kraft führen, bist du bei mir genau richtig.

28.10.2017

**AQ037** Oerlikon

**Konfliktbegleitung**

Konflikte beruhen meistens auf einem Gefühl von Mangel! Gerne unterstütze ich dich/euch auf dem Weg zur Fülle. Bist du/seid ihr daran interessiert, gemeinsam eine ressourcen-stärkende und bereichernde Lösung zu finden, begleite ich euch gerne auf diesem Weg.

28.10.2017

**AQ037** Oerlikon



**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

Lebensberatung / Mediation

**Angebote**

**Lebensberatung mit Karten**

Ich biete Beratungen mit Lenormand-, Engel der Liebe und einigen anderen Kartensets und kombiniere diese. Meine langjährige (20 Jahre) Beschäftigung mit den Karten, sowie meine reiche Lebens- und Berufserfahrung erlaubt es mir, deine Fragen vertieft anzuschauen und dich achtsam und diskret in den Themen Liebe und Beruf und auch anderen Fragen (ausgenommen Gesundheit) lösungsorientiert zu beraten. Es handelt sich hierbei also nicht um die üblichen Zukunftsvoraussagen. mehr Infos unter [www.jacquelines-licht.jimdo.com](http://www.jacquelines-licht.jimdo.com)

24.09.2017

**AT069** Wipkingen

**Handanalyse**

Möchtest Du Dich selbst besser verstehen, Deine Stärken und Potentiale erkennen? Möchtest Du mehr über Deine Berufung und Deine Einzigartigkeit wissen? Die Handanalyse ist ein wundervolles Werkzeug dafür! In der Handanalyse werden keinerlei Rückschlüsse über Zukunft oder Gesundheit gezogen. Die Sitzungen biete ich jeweils im Studententausch an (1:1) Detaillierte Informationen findest Du auf meiner Webseite.

16.08.2017

**AW007** Wipkingen

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

Marketing / PR / Werbung

**Angebote**

**Business Plan**

Sie wollen einen Businessplan erstellen und haben nur eine vage Idee über Vorhaben. Ich helfe Ihnen weiter, einen detaillierten Businessplan zu erstellen. Der Businessplan gibt Auskunft über die Erfolgchancen, Risiken und den Ressourcenbedarf eines Vorhabens und stellt somit eine sehr gute Entscheidungsgrundlage dar.

05.12.2017

**AZ063** Fluntern

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

Buchhaltung / Steuern

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

Buchhaltung / Steuern

**Angebote**

**Geschäftsführung KMU - Business Plan - Business Modeling**

Geschäftsführung deiner Einzelfirma oder KMU. 20 Jahre Erfahrung. Spezialwissen: Strategieentwicklung, Erstellen von SWOT-Analyse, House-of-Strategy.

17.12.2017

**AY051** Unterstrass

**Steuererklärung & Anderes**

Private Steuererklärung, auch mit Wertschriften- und Liegenschaftsverzeichnis. Berufserfahrung in Verwaltung und Buchhaltung. Ich freue mich, wenn du dich mit sms oder e-mail bei mir meldest. Ich antworte schnell.

06.08.2017

**AV034** Escher Wyss

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

Marketing / PR / Werbung

**Angebote**

**Unterstützung bei Fundraising von Projekten im sozialen Bereich**

Konzeptidee lesen, Unterstützung bei Verschriftlichung, Budgetierung, Nachhaltigkeitsmodelle, Kontaktherstellung zu Stiftungen und anderen Finanzierungsmöglichkeiten. Habe vor allem im sozialen Bereich Erfahrung. Bei kulturellen Projekten eher weniger.

24.04.2017

**AQ020** Wipkingen

**Beratungen, Konzepte + Ausführungen**

Versicherungen, Finanzen

**Angebote**

**Finanzielle Beratungen**

Gerne berate ich dich in den Bereichen Finanzen, Steuern, AHV, Rente, Budgetplanung etc. Ich kann auch deine Steuererklärung ausfüllen, dein künftige Rente abschätzen oder dich im Bereich 2. und 3. Säule beraten. Ich war mehrere Jahre als Vereinsbuchhalter und Revisor tätig. Deine Fragen würden wir telefonisch vorbesprechen.

12.06.2017

**AQ031** -Kanton Zürich-



## Betreuung

Begleiten / Botengänge / Pflege / Versorgung

### Angebote

#### **BIETE: Spital + Heimbefuche übernehme ich gerne für Dich**

Hast Du, nur wenig Zeit, deine Eltern, Kinder, Enkel, etc. im Spital oder Heim zu besuchen? Bin gerne bereit, dies anstelle von Dir, in einem regelmässigen oder unregelmässigen Turnus zu übernehmen. Ich bin sehr fröhlich, spontan, phantasievoll und kann mich, sowohl auf jüngere, wie auch auf ältere Menschen, sehr gut einstellen. Nun freue ich mich von Dir zu hören.

15.02.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

#### **Personentransport in meiner Begleitung**

Ich begleite sie gerne mit Chauffeur, egal wohin, ....bis wenig ueber die Stadtgrenze....

12.01.2018

**AY066** Oerlikon

#### **Begleitung/Unterstützung für Menschen mit einer Beeinträchtigung**

Brauchen Sie Unterstützung im täglichen Leben, beim Spazieren gehen oder beim "Lädele" ? Oder möchten Sie wieder einmal einen Ausflug machen z.B. in einen Tierpark oder in ein Museum oder zu einem schönen Markt? Ich helfe/unterstütze/begleite Sie gerne dabei.

02.12.2017

**AP021**

## Computer

Anwendung / Software-Progr. / E-Mail / Internet

### Angebote

#### **Linux, das freie Betriebssystem für ältere und neuere Computer**

Das Linux Betriebssystem ist die freie Alternative: in den Läden kann man leider fast nur Computer mit vorinstalliertem Windows oder MacOS kaufen. Das kann man ändern: Linux lässt sich auf allen Computern installieren, aber auch parallel neben MacOS oder Windows. Linux ist frei und kostet nichts. Für Linux gibt es eine grosse Auswahl an Programmen für alle möglichen Anwendungen. Linux ist stabil und einfach zu bedienen. Einfach etwas anders :) Ich gebe eine kurze Einführung. Mehr braucht's nicht, um damit arbeiten zu können. Wenn nötig, helfe ich auch nach der Installation weiter. Wer Fragen zu Linux hat ... nur zu!

17.01.2018

**AQ063** Wiedikon

## Computer

Anwendung / Software-Progr. / E-Mail / Internet

### Angebote

#### **Facebook Unterstützung**

Neu auf Facebook und Fragen? Ich kenn mich relativ gut aus und helfe gerne wenn Du möchtest. Ich bin in Zürich zu Hause. oder wir machen es im GZ, da geht's auch supi :-)

16.01.2018

**AU087** -Kanton Zürich-

#### **Hilfe mit Windows, iOS und Android**

Als erfahrener Informatiker biete ich gerne Hilfe mit Windows und iOS (iPhone, iPad) und Android an.

15.01.2018

**AT005** -Kanton Zürich-

#### **iTunes Einführung und Nachhilfestunden**

Biete Nachhilfestunden für Smartphones, iPad, iTunes, iPod... In Zürich

26.10.2017

**AT013** Schwamendingen

#### **Einführung und Nachhilfestunden in Adobe Photoshop**

Starthilfe und Begleitung bei der Anwendung von Adobe Photoshop. Kreative Bildbearbeitung.

05.05.2017

**AT013** Schwamendingen

#### **Internet Sicherheit / Datenschutz**

Datenschutz ist wichtiger denn je! Noch nie war es so einfach, an persönliche Daten heranzukommen, wie heutzutage. Die Privatsphäre ist ein kostbares Gut! Ein Minimum an Know-How ist wichtig, um entspannter Surfen zu können. Ich vermittele ein gewisses Grundgerüst für den Laien.

09.03.2017

**AY052** Werd



## Computer

Support / Hardware-Installation / Konfiguration

### Angebote

#### Linux Installation und Support

Hast du ein altes Notebook/Macbook das du nicht mehr brauchst aber nicht wegwerfen willst? Dann ersetze Windows Vista oder OS X mit Linux! Linux ist ein Betriebssystem das von der Community weiterentwickelt wird und kostenlos ist. Installiert wird Linux Mint 18 welches bis 2021 Sicherheitsupdates erhält. Das Notebook sollte nicht älter als 2007 sein und einen Core 2 Duo Prozessor haben. Ein CD Laufwerk wird nicht benötigt. Seit Oktober 2016 arbeite ich ausschliesslich mit Linux und bin sehr zufrieden. Was ich getestet habe und funktioniert: - Dokumente erstellen und bearbeiten in LibreOffice (kompatibel mit MS Word) - PDF erstellen - Drucken und scannen - Bildbearbeitung und Fotosammlung verwalten - CDs und LPs als MP3 speichern - Verwenden eines Zeichentablets - Mail und Google Kalender synchronisieren mit Thunderbird - E-Banking mit Postfinance - Fernsehen im Browser über die Webseite der Sender - Netflix und Spotify nutzen  
23.01.2018

**AU052** -Kanton Zürich-

#### Mac / Windows / Linux Computerprobleme lösen

Computer lahm? Festplatte voll? Adressen synchronisieren nicht? Mails können nicht verschickt werden? Backup läuft nicht? Oft brauchts gar nicht so viel, damit das Arbeiten am Computer wieder Freude macht. Ich kann dir dabei helfen. Vor Ort oder Fernsupport. Da ich in diesem Bereich auch mein Geld verdiene, kann ich im Tausch eine beschränkte Anzahl Stunden anbieten. Bitte nur per E-Mail kontaktieren.  
07.11.2017

**AU018** Wipkingen

#### Informatik Support

Als Informatiker kann ich dich unterstützen bei Windows-Problemen. Sowohl bei Hardware wie bei Software Fragen. Auch Hilfe bei Windows-Programmen wie Excel (ohne Kursunterlagen) oder anderen Programmen sind auf Absprache möglich. Bitte melde dich per Mail und beschreibe dein PC-oder Software-Problem.  
14.06.2017

**AQ031** -Kanton Zürich-

## Computer

Programmierung / Webdesign

### Angebote

#### Unterstützung für Websites (z.B. Wordpress)

Einrichten von einfachen Sites mit Wordpress und Unterstützung beim Erfassen von Inhalten. In relativ kurzer Zeit kann ich die nötigen Tricks zeigen, um anschliessend selbständig Beiträge und Seiten zu erstellen und zu verwalten mit Videos, Dateien, Kommentaren, Formularen usw.

23.04.2017

**AQ020** Wipkingen

#### Homepage erstellen

Willst du einen Homepage erstellen und hast du keine Erfahrung. Ich helfe dir mit CMS Joomla oder Wordpress einen Homepage herzustellen. Inklusiv Domain, Hoster und Migration.

10.04.2017

**AY052** Werd

## Foto-, Film- und Musik-Produktion

Fotografie / Video

### Angebote

#### Panoramafoto erstellen

Mit meiner speziellen Software erstelle ich aus Deinen digitalen Fotos ein Panoramafoto. Dies kann waagrecht (bis 360° Ansicht), senkrecht oder kachelartig zusammengesetzt werden. Je nach Qualität der Fotos kann der Rand gerade beschnitten werden. Ausserdem kann der Rand/Rahmen in verschiedenen Farben gestaltet und beschriftet werden. Auf Wunsch ist das fertige Produkt entweder ein digitales Panoramafoto, ein auf Fotopapier ausgedrucktes Panoramafoto, oder auch aufgezogen auf einer Platte mit Bilderrahmen. Damit kommen Urlaubserinnerungen bleibend und dekorativ in die Wohnung.

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

#### Filmen

Ich filme Ihren Event mit dem Handy, schneide ihn zusammen, unterlege ihn mit Musik und gebe ihm den gewünschten Titel und Abspann und fertig ist ihr kleiner, hübscher Erinnerungsfilm über dich, deine Firma oder ein schöne Erinnerung an einen Anlass. Bei Interesse schicke ich gerne Muster.

01.11.2017

**AQ023** Langstrasse

**Foto-, Film- und Musik-Produktion**

**Fotografie / Video**

**Angebote**

**Fotografie**

Als professionelle Fotografin rücke ich dich ins richtige Licht. Persönliche Porträts von dir, Imagebilder von deiner Firma oder das Festhalten eines interessanten Events mache ich gerne. Frag einfach an. Bis zu 5 Std. inkl. prof. Bearbeitung. Keine Studiofotografie. Bei Interesse gebe ich dir gerne meine Internetseite als Referenz an.

01.11.2017

**AQ023** Langstrasse

**Fotos auf CD brennen**

Hast Du alte (Ferien)-Fotos - aber die Negative nicht mehr und möchtest trotzdem gerne Deine Bilder digitalisiert haben? Kein Problem - ich erstelle Dir gerne eine CD mit den gewünschten Fotos+/oder auch Dias.

23.10.2017

**AQ062** Wipkingen

**VHS Kasette überspielen / digitalisieren**

Hast Du eine VHS-Videokassette (gross oder klein), die Du gerne digitalisieren möchtest, damit Du sie auf Deinem Computer oder Fernseher ansehen kannst? Meld Dich bei mir, ich kann sie Dir professionell auf einen Stick oder eine Festplatte umkopieren.

29.05.2017

**AR039** Wipkingen

**Tonbänder (Kassetli) digitalisieren**

Ich kann Deine Tonbandkassetli digitalisieren. Auf CD, mp3, wav, etc. Meld Dich einfach.

10.05.2017

**AR039** Wipkingen

**Freizeit, Spass, Abenteuer**

**Sport / Wandern**

**Angebote**

**Mit Bällen Jonglieren**

Möchtest du mit drei Bällen jonglieren lernen? Jonglieren ist eine Bewegungskunst, die deine Konzentration fördert. Ich zeige dir Übungen, die zum Jonglieren mit drei Bällen führen. Entspanne dich mit dem Jonglieren!

05.12.2017

**AZ063** Fluntern

**Freizeit, Spass, Abenteuer**

**Sport / Wandern**

**Angebote**

**Capoeira Trainingsgruppe gründen**

ich habe über 5 Jahre Capoeira trainiert, dann meine Gruppe verloren, und bin jetzt neu in der Zürcher Gegend. Der Stil von Mestre Curio (Capoeira Angola, du Salvador de Bahia) hat mich überzeugt, und ich würde gerne eine Trainingsgruppe mit Gleichgesinnten aufmachen. Wer hätte Lust und Zeit mitzumachen? Meldet euch!

22.06.2017

**AP022** Wipkingen

**Gemeinsames**

**Gemeinsame Unternehmungen**

**Angebote**

**Tagsüber Skifahren und am Abend gemütliches Holzfeuer**

Eine Wanderung nach Deinen Vorstellungen. Rosenlauri, Gelmersee, Engstlensee oder... was Du schon lange wolltest. Sommer oder Winter. Am Abend dann eine Wurst vom Grill oder vielleicht kochen wir wie zu Grosis Zeiten am Holzkochherd. Du sagst was du magst. Du hörst das knistern des Holzes....., sei es drinnen oder draussen. Im Winter ins Rosenlaurital und vielleicht eine kleine Schneeschuhtour. Im Frühling oder Sommer eine tolle Wanderung. Ich biete Dir

Übernachtungsmöglichkeit vor Ort an, in FeWo oder Zimmer bei uns. Zeit nach Absprache, je nachdem was für ein Päcklein Du gerne schnüren möchtest. Ich freue mich auf Dich. Frag einfach !

26.12.2017

**AU049** Wipkingen

**Geschenke / Geschenkgutscheine**

**Angebote**

**BIETE: Erstelle für Dich, individuell gestaltete Tisch-, + Tür-Deko**

Erstelle für Dich, individuell gestaltete Türdekorationen oder Tischgestecke, und laminiere auch Tischsets für Dich. Alle Dekorationen werden auf dein Thema und deinen Anlass abgestimmt, und ausgerichtet. Egal ob für Geburtstag, Ostern, Weihnacht, Silvester, ein Date, die Verlobung, die Hochzeit, oder einen anderen Anlass. Telefoniere mir einfach, denn ich freue mich, auf deine individuellen Wünsche. Ganz nach dem Motto Etwas nicht gefunden, NICHT VERZAGEN, besser die vielseitige BEA FRAGEN.

15.02.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

## Geschenke / Geschenkgutscheine

### Angebote

#### **BIETE: exklusive Geschenk-Gutscheine für div.**

#### **Anlässe + -Gelegenheiten**

Brauchst Du, einen EXKLUSIVEN GUTSCHEIN, für: Valentinstag, Ostern, Muttertag, Weihnacht, Neujahr, Geburtstag, Hochzeit, Jahrestag, Jubiläum, Dankeschön für Hilfe, oder als Entschuldigung? Sag mir: -Für wer, + welche Gelegenheit der Gutschein ist -In welcher Höhe, der Betrag oder die Leistung, sein soll. Dann mach ich Dir, Vorschläge, auf dein Thema, und Geschenk zugeschnitten. Egal ob dies für: -Zoo -Reise -Bücher -Ausgang -Schmuck -Kinder hüten -Massage-Abo -Glücksbringer -Coiffeurbesuch -Fallschirmsprung -Rundflug Tante-JU -Zug/Schiff-Rundfahrt -Kochen f. deine Liebe -Nachsessens-Einladung -Tauschstunden schenken -Sauna/Hallenbad-Eintritte -Kino, Theater, Konzert, Oper -Kurs für: PC, Foto, Kochen etc. -FreizeitParks: EP-Rust, Disneyland, Legoland Dies sind nur einige Beispiele zur Anregung, was alles machbar ist. Natürlich kann ich für Dich, auch jede andere Idee, die Du hast, umsetzen. Stunden nach Aufwand oder Absprache, plus Material.

02.02.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

## Gesundheit

### Gesundheitsberatung

### Angebote

#### **Mehr Leichtigkeit im Alltag mit Feldenkrais!**

Wünschst du dir mehr Beweglichkeit, Geschicklichkeit, Kraft im Alltag, in Beruf und Freizeit? Möchtest du freier werden von Verspannungen im Schulter-und Nackenbereich, ein gutes Gefühl im Rücken aufbauen, durch mehr Körperbewusstsein dein Selbstvertrauen verbessern? Gerne begleite ich dich ein Stück dabei in einer oder mehreren Einzelstunden in meinem Praxisraum in Oerlikon. Themen können auch sein: -gehen neu entdecken, Freude am Tanzen oder musizieren, leichter vom Liegen ins Sitzen und Stehen kommen usw. melde dich für ein Gespräch am Telefon.

30.11.2017

**AW029** Wollishofen

## Gesundheit

### Gesundheitsberatung

### Angebote

#### **Besser, tiefer schlafen mit dem Soundersleep-Selbsthilfesystem**

Das Sounder Sleep System basiert auf der Entdeckung, dass man sich durch kleine, langsame und behutsame Körperbewegungen von einem aktiven und wachen Zustand in einen Zustand tiefer physischer und geistiger Ruhe versetzen kann. Einmal in diesem Zustand von tiefer Entspannung angelangt, schläft ein Mensch ganz von selbst ein, wenn er Schlaf braucht. Ich bin autorisierte SounderSleep-Trainerin und freue mich auf Ihr Interesse für diese hilfreichen Uebungen! Tageskurse und Einzelberatungen.

30.11.2017

**AW029** Wollishofen

#### **Mehr Leichtigkeit im Alltag mit der Feldenkrais-Methode!**

Diplomierte und erfahrene Feldenkrais-Pädagogin bietet in ihrem Praxisraum in Zürich Wollishofen (Nähe Endstation Bus 33) Einzelstunden und Kleingruppen-ktionen an. Möchten Sie Ihre Bewegungsmöglichkeiten erweitern, sich leichter und schmerzfreier bewegen, entspannter arbeiten am PC ohne unnötige Schulterverspannungen, leichter gehen und wandern, tanzen ,gärtnern...? Ich unterstütze Sie gerne auf der Suche nach neuen angenehmeren Bewegungsmöglichkeiten! Weitere Informationen über meine Angebote und die Methode erhalten Sie telefonisch. Ich freue mich auf Ihre Mail und Ihren Anruf!

30.11.2017

**AW029** Wollishofen

#### **Aloe Vera Produkte und Behandlungen**

Sport, Vitalität und Schönheit Ich bin seit 2002 mit dabei und nach all den Jahren möchte ich nichts anderes haben! Die Pflanze Aloe Vera ist ein kraftvolles Wunder der Natur! Gerne erzähle ich dir mehr über die vielen möglichen Produkte, die du anwenden kannst, wenn es dir nicht so gut geht oder du dich nicht fit fühlst. Du kannst auch eine Probe-Gesichtsmassage, -Nackentherapie -Handmassage oder -Fussmassage haben mit diesen Produkten, damit du's gleich am eigenen Leib spüren kannst. Auch für die Tiere sind die Produkte ideal geeignet. Für eine persönliche Beratung stehe ich immer gerne zur Verfügung.

03.11.2017

**AT060**





**Gesundheit**

**Gesundheitsberatung**

**Angebote**

**Massage: Wohltuend und wirksam**

Entspannungs-Massage ist eine Wohltat für Körper, Seele und Geist, um tiefe Entspannung und die innere Balance zu finden. Durch fließende Streichungen, Lockern der Muskulatur und sanfte Gelenk-Dehnungen lösen sich wirksam Verspannungen und Blockaden. Das Nervensystem wird ausgeglichen und die Selbstheilungskräfte aktiviert. 1 St. beinhaltet: 50 Min. Massage (ganz nach Wunschauch auch intensive Nackenmassage) und Öl und Wäsche. Ich bin ausgebildet und arbeite bei mir zu Hause auf einer Massageliege. Ich freue mich über bekannte und neue Gesichter. Bis bald, Ursula

09.05.2017

**AT079** Altstetten

**Gesundheit**

**Naturheilkunde**

**Angebote**

**Geistiges Heilen**

Ich praktiziere Geistiges Heilen seit 20 Jahren. Handauflegen, auch Magnetopathie genannt, ist eine uralte Methode um hilfeschenden Menschen mit der natürlichen Urkraft zu helfen und ist eine spirituelle Heilmethode, bei der die universelle Lebensenergie durch den Gebenden hindurch in den Körper des Empfangenden fließt. Der Behandelnde fungiert als Kanal für die heilenden Energien und so wird das Energiesystem des Patienten in einen Zustand höherer Ordnung gebracht. Blockaden aller Art können sich lösen und deine Selbstheilungskräfte werden in Gang gebracht. Geeignet auch für Stressabbau, bei Schmerzen, Krisen, Schlaf Schwierigkeiten, Aengsten und bei verschiedenen anderen Problemstellungen. Ich verfüge über eine entsprechende Aus- und Weiterbildung. Mehr Infos unter [www.jacquelines-licht.jimdo.com](http://www.jacquelines-licht.jimdo.com)

19.02.2018

**AT069** Wipkingen

**Gesundheit**

**Naturheilkunde**

**Angebote**

**Gesundheits SHAOLIN QI GONG**

Im Gesundheits SHAOLIN QI GONG Training lernen wir wie man die Lebensenergie zu unseren Gunsten nutzen kann! Jedes Geschöpf braucht Qi um zu leben und jeder macht auf seine Weise von dieser Energie Gebrauch. Qi ist nicht Luft, Qi ist überall, auch in der Luft, im Wasser, in der Nahrung, in Pflanzen, in jedem Lebewesen, einfach überall! Wir Menschen, haben die Fähigkeit die meiste Energie aus der Luft zu holen, daher sind die Übungen die wir praktizieren hauptsächlich immer kombiniert mit einer speziellen Atemtechnik. Die Bewegung ohne die korrekte Atmung ist nicht viel mehr als eine gute Beweglichkeitsübung. Im 气功 = Zhèn shān shí èr chén chuān "Unverrückbarer Berg Zwölf Schritt Qi Gong", lernen wir das Qi in den 12 Hauptmeridianen FLIESSEN zu lassen und lösen so innere Blockaden die den Qi Fluss in unserem Körper stören. Diese Blockaden sind auch der Grund für sehr viele Krankheiten. Indirekt stärken wir auch die Organe und unseren Geist! Das 8er Alltags-Set sowie Walking Qi Gong sind weitere Formen. Seit über 20 Jahren praktiziere ich Qi Gong, und bin seit 2011 Instruktor. Bis 4 Unterricht-Stunden können in Zeit abgerechnet werden, plus ein Obolus/ Kollekte! Gerne führe ich Dich in Deine Mitte! Tua Su Hia Markus, Qi Gong Instruktor

07.10.2017

**AR042**

**Heilsteine Beratung, An- und Verkauf Mineralien aus der ganzen Welt**

Gerne berate ich Dich in der Anwendung und Pflege von Heilsteinen und Mineralien. Vom "Hosensäckler" bis Wassersteine, Glücksbringer bis Turmalin und Quarz u.a. Biete auch Steinschleifkurse an! Seit 2006 beschäftige ich mich intensiv mit der Lithotherapie, und durfte etlichen Personen, Tieren als auch mir selber helfen. Es ist keine Kunst, Steine zu kaufen. ABER sie richtig anzuwenden, zu Pflegen und wieder Aufzuladen, bedarf doch ein fundiertes Wissen! Beratung Heilsteine, Kosten: 1. Termin 1-2 h, Heilsteine selber mitbringen, oder bei mir kaufen. Bin sehr flexibel, bei Dir zu Hause, oder bei mir. Freue mich auf Dich!

06.10.2017

**AR042**

**Gesundheit**

**Naturheilkunde**

**Angebote**

**Kinesiologie**

Hast Du viel um die Ohren? Gibt es Themen, welche Dich belasten? In der kinesiologischen Sitzung können alle Themen, vom kleinen Alltagsärger, über körperliche Symptome bis hin zu Lebensthemen angegangen werden. Ich bin diplomierte Kinesiologin und biete Einzelsitzungen auch im Stundentausch an. Weitere Informationen sind auf meiner Webseite zu finden.  
16.08.2017

**AW007** Wipkingen

**Vitalpraktik/Massage**

Die Vitalpraktik behandelt den Menschen in seiner Ganzheit von Körper, Geist und Seele. Ihre Philosophie beruht auf der Erkenntnis, dass der Mensch ganzheitlich gesund ist, wenn die drei Ebenen (die körperliche, die emotionale und die mentale) in einem harmonischen Gleichgewicht miteinander gelebt werden können. Die Körperarbeit bezweckt die Verbesserung der Mobilität des Bewegungsapparates. Durch tiefgreifende Massagetechniken (ohne Öl) und Energie-ausgleich und -aktivierung können Muskelverspannungen und Blockaden aufgelöst werden. Weitere Infos siehe unter meiner Website

09.03.2017

**AY052** Werd

**Grafisches**

**Gestaltung (Layout) / Grafik / Druck**

**Angebote**

**Grafik und Illustration**

[Ich biete meine Hilfe als Grafikerin und Illustratorin an: Realisation von Print-Produkten – vom Entwurf bis zur Druckvorstufe. Durch meine Arbeit in verschiedene Bereiche, habe ich Erfahrung im entwerfen und layouts von Broschuren, Bücher, Plakate, Einladungskarten, Geburtskarten, Logos/Briefkopf/Visitenkarte, Stempeln, Flyers in allen Formaten, usw. Ich bin mit MAC und Scanner gut ausgerüstet. Ich bin vertraut mit den üblichen Grafik-Programmen \(Photoshop, Illustrator & InDesign\), spreche Italienisch \(Muttersprache\), Deutsch und Französisch. Weitere Infos findest du auf meiner Website. Gerne stehe ich für Fragen jederzeit zur Verfügung.](#)

09.02.2018

**AS069** Langstrasse

**Grafisches**

**Gestaltung (Layout) / Grafik / Druck**

**Angebote**

**Kalender oder Fotobuch gestalten und erstellen**

Du suchst ein individuelles bzw. ausgefallenes Geschenk? Wie wäre es mit einem individuellen Jahreskalender oder einem Fotobuch? Du verfügst über entsprechende digitale Fotos und ich helfe Dir dabei einen schönen Kalender oder ein tolles Foto-Buch zu gestalten. Ganz individuell, Hardcover, Heft, Spiralbindung etc., es stehen auch verschiedene Formate zur Auswahl. Die Fotos können vielfältig bearbeitet und nach belieben mit Text versehen werden. Kalender und/oder Buch können als Einzelexemplar oder in grossen Stückzahlen produziert werden. Materialkosten je nach Grösse und Anzahl der Fotos sehr unterschiedlich.

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

**Gratis / zu Verschenken**

**Angebote**

**Dattelpalme zu verschenken**

[Dattelpalme zu verschenken. Siehe Bild. Abzuholen Nähe Milchbuck, Zürich.](#)

15.02.2018

**AQ015**

**Handarbeit**

**Nähen / Flicken / Stricken / Knüpfen / Schneidern**

**Angebote**

**Näharbeiten**

Ist etwas zu eng, zu kurz, zu lang, zu weit? Mache gerne kleinere Kleideränderungen, Reparaturen, Kürzen von Hosen und Röcken, T'Shirts etc.... Nähen einfacher Vorhänge (kein Tüll), Dekokissen, Bettwäsche, Tischdecken. Meine Nähmaschine und ich freuen uns auf deinen Auftrag.

31.12.2017

**AZ023** Hoengg

**Taschen aus Kaffeebeuteln**

Ich fertige Taschen in diversen Grössen aus Kaffeebeuteln. Gerne kann ich auch deine selbst gesammelten Lieblings - Kaffeebeutel verarbeiten. 1.5 / 2 / 2.5 Std. je nach Taschengrösse und Verarbeitungsstandard --- Ich biete auch Kurse an --- Geübte NäherInnen müssen mit ca. 4 Stunden rechnen ---

31.12.2017

**AU095** Hard

## Handarbeit

Nähen / Flicken / Stricken / Knüpfen / Schneidern

### Angebote

#### Handgenähtes, Geschenke, Baby Strampler, Bettflasche, Rucksäckli

Bettflaschenüberzug mit Flasche, Baby Strampler 2seitig für 1-11 Monate, Rucksäckli, Duftsäckli mit Lavendel oder Minze, Baby Hösli und Schlafbrille stelle ich selber her. Details siehe unter [www.almostperfect.ch](http://www.almostperfect.ch). Kann es auf Wunsch auch schnell mit dem möglichst günstigsten Postporto zuschicken.

30.10.2017

**AQ023** Langstrasse

#### Flinke Nadel

Die Gardine ist zu lang, der Rock zu kurz? Oder die neue Bettwäsche passt nicht zu deinen Decken? Gerne helfe ich dir dass alles passt.

25.10.2017

**AP039** Oerlikon

#### Mützen

Mein Hobby Stricken bringt mich immer wieder zu neuen Ideen - jetzt hab ich angefangen auch Mützen zu stricken. Auch hier arbeite ich gerne nach Wunsch, das Bild ist einfach als ein Beispiel, wie eine Mütze aussehen kann (4 Rechts, 2 Links), mit oder ohne Bommel, alles ist möglich bei mir.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

#### Handgestrickte Socken / Bettsocken

Hast du Intresse an warmen Socken? Du kannst die Farben auswählen oder mir die Wolle bringen. Ich stricke sie in deiner Grösse, also werden sie perfekt an deinen Füessen anliegen. In kurzer Zeit hast Du Deine Socken. Tauschstunden handeln wir aus.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

#### Hosen kürzen? Reissverschluss ersetzen? Hemd ändern?

Ich bin Herrenschneider und kürze gerne ihre Hosen, ersetze den kaputten Reissverschluss von ihren Jeans oder flicke ihr Hemd. Da ich in Richterswil lebe, können wir uns an einem Feierabendtreff im GZ treffen und ihre Wünsche besprechen.

18.04.2017

**AP013** -Kanton Zürich-

## Handarbeit

Nähen / Flicken / Stricken / Knüpfen / Schneidern

### Angebote

#### Handarbeit Flicken

Habe eine Nähmaschine kann Hosen kürzen, Knöpfe Reissverschlüsse, usw.

13.04.2017

**AT042** Enge

### Gesuche

#### SUCHE: Schneiderin oder Änderungs-Schneiderin

*Suche Jemand, der meine Hosen im Schritt, professionell, tiefer schneiden kann, ohne dass diese, hernach Falten bildet, da ich einen hohen Schritt, und ein hohles Kreuz, habe.*

15.02.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

#### Hast Du Wollresten zu verschenken ?

ich bin eine leidenschaftliche Strickerin und weiss aus fast allen Wollresten etwas kreatives herzustellen. Da ich sehr fleissig war in letzter Zeit muss mein Woldepot aufgestockt werden. Wenn Du Wolle zu verschenken hast, hole ich diese gerne bei Dir ab.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

## Handwerk

Reparaturen

### Angebote

#### Lampen anbringen / aufhängen

Lampen montieren/aufhängen und an den elektrischen Strom anschliessen (vorhandene Leitungen). An Wand, Beton- oder Holzdecken. Elektroinstallationsarbeiten führe ich NICHT durch!

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

#### Schmuck aufpolieren

Dein Silber- oder Goldschmuckstück hat den Glanz verloren und schaut dich ganz matt an. Ich kann es dir wieder aufpolieren und kleinere Kratzer entfernen.

31.12.2017

**AY004** Wipkingen

#### Schmuckreparatur nötig?

Der Verschluss der Silberkette ist kaputt, der Ring gebrochen oder zu klein geworden ? Ich bin Hobbygoldschmiedin und kann deine Patientin ev. wieder reapieren. Schick mir ein Bild und ich sage dir, ob es machbar ist und wie viel Zeit es braucht.

31.12.2017

**AY004** Wipkingen



**Handwerk**

**Reparaturen**

**Angebote**

**Mobile Haushaltgeräte reparieren**

Stecker passt nicht? Cassettenrecorder dreht nicht? Locher klemmt? Schraube am Pfannengriff ist verloren gegangen? Dies sind nur ein paar Beispiele von Unzähligen. Statt alles wegzuwerfen, was nicht mehr ganz so tut wie neu, kann ich das Meiste mit wenig Aufwand reparieren, damit du es weiterverwenden kannst. Arbeit auf Stundenbasis. Material und Beschaffung wird separat verrechnet. Nur portable Geräte, die du vorbeibringen kannst. Keine „Hausbesuche“, da ich ohne Auto auch keine Werkstatt transportieren kann. Bitte nur per E-Mail kontaktieren. 07.11.2017

**AU018** Wipkingen

**Läuft ihre Nähmaschine nicht mehr?**

Ich habe Erfahrung im Flickern von Nähmaschinen. Rufen Sie mich an und sagen Sie mir, was kaputt ist. Da ich in Richterswil wohne, komme ich gerne bei Ihnen vorbei um die Nähmaschine zu reparieren. 18.04.2017

**AP013** -Kanton Zürich-

**Handwerk**

**Holz- und Metallarbeiten**

**Angebote**

**Ratschläge für Montage-, Befestigung- und Verbindungstechniken**

Du weisst nicht wie Du etwas befestigen, montieren, oder zusammenbauen sollst/kannst? Ich kann Dir Ratschläge für Montage-, Befestigungs-, oder Verbindungstechniken geben. Meine Vorschläge skizziere ich Dir gerne auf. Damit kannst Du zum Baumarkt gehen und Dich kompetent bedienen lassen. Auf Wunsch komme ich auch mit in den Baumarkt, und wir nehmen das Projekt gemeinsam in Angriff. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich aus einem breitem Erfahrungsschatz schöpfen. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-)

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

**Handwerk**

**Holz- und Metallarbeiten**

**Angebote**

**Verlege Laminat- und Klicklaminatfußboden**

Verlege fachgerecht Laminat-, oder Klicklaminatfußböden. Dazu gehört natürlich auch das Zuschneiden und Anbringen von Sockelleisten. Du stellst das Material (Laminat, Sockelleisten, Schrauben, Dübel etc.) zur Verfügung, oder gibst mir den Auftrag es einzukaufen. Den Rest erledige ich. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich aus einem breiten Erfahrungsschatz schöpfen. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-)

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

**Handwerk**

**Bau- und Malerarbeiten / Heimverschönerung**

**Angebote**

**Zusammenbauen von IKEA-Möbeln**

Hilfe beim Zusammenbau von Möbel (insbesondere IKEA-Möbel). Dazu gehört auch das anschrauben/andübeln an Wand und/oder Decke. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich mich schnell in die Baupläne eindenken. Mit meiner Schraubmaschine werden Möbel ruckzuck zusammengeschaubt. Bei Sondersituationen stehe ich mit Rat und Tat zu Seite. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-)

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

**Hilfe bei der Planung und beim Bau von ...**

Konstruiere (Holz-) Regale, Betten, oder Katzentreppen nach Deinen Vorgaben. Hilfe also bei der Planung und beim Erstellen der Materialliste. Falls erforderlich auch beim Aufbauen. Als gelernter Zeichner, Zimmermann und Bautechniker kann ich aus einem breitem Erfahrungsschatz schöpfen. Nicht verzagen Rudolf fragen ;-)

01.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

**Handwerk**

**Künstlerisches Zeichnen / Malen**

**Angebote**

**KUNSTWERKE: zeichnungen/grafiken**

Schöne original-Kunstwerke auf Papier von ProfiKünstlerin  
18.07.2017

**AU075** Witikon

**Haus + Garten**

**Reinigung / Wäsche / Bügeln**

**Angebote**

**Reinigung, Bügeln**

Erfahrenene und zuverlässige Hauswirtschafterin reinigt Ihre Wohnung. Meine Stärke ist das Ordnen. Fundierte Kenntnisse der zu reinigenden Materialien und Pflegeprodukten. Top Bügelarbeiten. Verrechnung in Stunden

24.09.2017

**AT069** Wipkingen

**Brauchts du wieder etwas mehr Klarsicht?**

Brauchst du wieder etwas mehr Klarsicht? Ich helfe dir gerne beim Fensterputzen oder übernehme die Reinigung für dich.

07.09.2017

**AY002** Wipkingen

**Gesuche**

**SUCHE: Wer übernimmt die Innenraum- + Scheibenreinigung meines Auto's?**

Mein Auto würde sich sehr freuen, noch vor Weihnachten, ein sauberes Innenleben zu bekommen. Hast Du Lust, dich der Innenraum-, und Scheiben-Reinigung, meines Herrby Nr.6 (Skoda Rapid TSI Ambition) anzunehmen? Wenn Du, diese Arbeit gerne übernehmen würdest, dann melde Dich einfach bei mir, es würde mich sehr freuen. Stunden nach Aufwand/Vereinbarung.

15.02.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

**Haus + Garten**

**Gartenarbeiten/Pflanzenpflege (inhouse)**

**Angebote**

**BIETE: Hilfe in Haus, Garten + bei**

**IKEA-Möbel-Zusammenbau**

Brauchst Du Hilfe in Wohnung, Haus, oder Garten? Egal ob es sich um Küche, Bad, Estrich, Keller, Wintergarten oder Garten handelt, ich komme gerne, und helfe Dir, bei allen Arbeiten, ausser schwere Lasten zu tragen. Egal ob, Ausmisten, Möbelaufbau, Möbelumstellung, oder für Dekorationen, in Wohnung, Haus und Garten. Mit Möbelaufbau, habe ich sehr viel Erfahrung, da ich schon 18x Umgezogen bin. Und da der überwiegende Teil, meiner kleinen 4,5-Zi.-Wohnung, mit IKEA-Möbel ausgestattet ist, kenne ich mich, mit dieser Art von Möbeln, ganz gut aus. Ausserdem, konnte ich auch schon einige Male, bei unlesbaren Gebrauchsanweisungen helfen. Da ich sehr vielseitig, ideenreich, effizient, strukturiert, und humorvoll bin, macht das Aufräumen und neu Gestalten, uns beiden, auch noch richtig Spass. Ruf mich einfach an, damit wir deine Wünsche, gleich am Telefon besprechen können. Melde Dich einfach, unter dem Motto: Nicht verzagen, sondern Bea fragen.

02.02.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

**Mähen mit der Sense**

ich bin aktivmitglied im quartiergarten hard. meine Lieblingsbeschäftigung ist das mähen mit der sense. dank vielen mähgelegenheiten in den letzten 4 jahren habe ich mir eine effiziente technik aneignen können. ich bringe sense und wetzstein mit.

20.12.2017

**AU095** Hard

**hegen und pflegen von Natur und Mensch**

Als gelernter Staudengärtner mit Wissen und Erfahrung in Gartenpflege und als Genossenschafter in der Gartenkooperative ortoloco, unterstütze ich dich/euch gerne im Garten beim Unterhalt sowie Anpassung von Bepflanzungen mit Stauden, Sommerflor, Sträucher, Gemüse, Zier- und Obstbäume sowie Weinreben (schneide auch für Ertrag oder Zierde) als auch Laubhaufen für Igel und andere Tiere zu erstellen.

11.10.2017

**AP051** -Kanton Zürich-



**Haus + Garten**

**Zügelhilfe (Packen etc.)**

**Angebote**

**Zügelhilfe**

Ich helfe mit beim Packen, Einpacken, Aufräumen, Putzen und Schleppen. Zudem kann ich Lampen, oder Waschmaschinen anschliessen (wenn Installation vorhanden). Auf Wunsch bringe ich eigenes Werkzeug mit, um zum Beispiel Schränke auseinander und wieder zusammen zu schrauben.

26.01.2018

**AX034** -Kanton Zürich-

**Neuanfang-Umzugshilfe ☐**

Es macht mir Spaß dich bei deinem Umzug zu unterstützen! Ich bin gross, kräftig, ausdauernd und sorgfältig mit deinem Lieblingsporzellan ;- ) und aber auch mit deinen Zügelkisten etc. Zeitlich bin ich flexibel. Ich kann morgens, mittags und abends unter der Woche oder auch mal an einem Wochenende meine Hilfe und Energie anbieten.

12.12.2017

**AS053** Wollishofen

**Hilfe bei Umzug**

Ich helfe auch bei Umzügen, kann bei Mobility ein Auto mieten. Die Mietkosten für das Auto können nicht in Zeiteinheiten vergütet werden, sondern müssen in Bargeld übernommen werden.

11.07.2017

**AP036** Wipkingen

**Haus + Garten**

**Frühjahrsputz, Aufräumarbeiten**

**Angebote**

**BIETE: Putzfee hilft gerne beim Frühjahrs-, und Winterputz**

Wünschst Du, dir Jemand, der Dich, gelegentlich oder regelmässig, beim Putzen, in deinem Haus, Wohnung, Ferienwohnung, Atelier, Büro, oder Wintergarten, unterstützt? Dann ruf mich einfach an, und sag mir, was deine Wünsche sind. Ich bin gerne bereit, Dich dahin gehend zu unterstützen, auch wenn es um ein Wohnungswechsel geht. Berechne die effektive Zeit, in Stunden, + 0,75Rp. pro Km. für den Weg, hin und retour, als Barauszahlung.

15.02.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

**Haus + Garten**

**Frühjahrsputz, Aufräumarbeiten**

**Angebote**

**Kärcher K2.03 --- Hochdruckwasserstrahl**

zum reinigen von maschinen, fahrzeugen,bauwerken, fassaden, terrassen,gartengeräten usw.--- ich habe das gerät schon mehrmals selbst angewendet und bin jedesmal wieder hell begeistert wie "porentief" rein mein balkon, die rolläden und fensterscheibe werden. ich habe das gerät auch schon etliche male ausgeliehen und die reaktionen waren immer durchwegs positiv. das gerät muss bei mir abgeholt und wieder zurück gebracht werden. (hohlstrasse 287, 8004 zürich ) den passenden wasserschlauch dazu kannst du auch bei mir beziehen. gegen 60 minuten kannst du das gerät inkl. schlauch bei mir ausleihen. (zeitdauer machen wir bei anfrage ab,bin sehr fexibel --- 079 797 05 92 ) link zu gerät --- <http://www.sbr24.de/ba/BTA-1000982-000-00.pdf>

30.10.2017

**AU095** Hard

**Frühjahrsputz? Herbstputz?**

Braucht deine Wohnung mal wieder eine gründliche Generalreinigung? Ob Fenster, Küchenschränke, Kühlschrank oder eine grünliche "Saugerei" unter dem Bett und Kasten - ich kann dir dabei helfen - oder du sitzt auf dem Sofa und schaut zu, wie alles wieder sauber wird...

26.02.2017

**AY002** Wipkingen

**Hüten**

**Tiere hüten**

**Angebote**

**Spazieren mit Hunden**

Sehr gerne gehe ich mit deinem Hund spazieren, lange - im Wald. Ich habe unterdessen Erfahrung mit verschiedenen Hunden, das Zusammensein mit den Tieren mag ich, es tut mir gut.

22.01.2018

**AS053** Wollishofen

**Katzen in ihrem zuhause betreuen, mit Hunden spazieren**

Gerne betreue ich ihre Katze, ihren Hund in ihrer Abwesenheit. Ich habe selber eine Katze, betreue die Hauskatzen meiner Freundin und gehe gerne mit Hunden spazieren. Referenzen vorhanden. Ich wohne in Albisrieden, Endstation 3-Tram.

13.01.2018

**AY066** Oerlikon

Hüten	Hüten
<b>Tiere hüten</b>	<b>Wohnungs- / Hausbetreuung / Pflanzenpflege</b>
<b>Angebote</b>	<b>Angebote</b>
<p><b>Katzenbetreuung und Pflanzengiessen, Briefkasten leeren</b>            Ich hüte ihre Katze und giesse ihre Pflanzen während Ferienabwesenheiten bei Ihnen zu Hause. Ich habe selber eine Katze und weiss, was ihr Vierbeiner mag. Natürlich leere ich bei Bedarf auch den Briefkasten.            01.01.2018  <b>AY032</b> Hoengg</p> <p><b>Tiere betreuen</b>            ich würde sehr gerne helfen oder unterstützen wenn jemand Hilfe braucht bei der Tierbetreuung. Vielleicht während der Urlaubszeit. oder Krankheit oder viel Abwesenheit. Vielleicht zu Hause die Futterschüssel füllen oder auch spazieren gehen. Ich liebe Tiere sehr und freue mich über Eure Kontaktaufnahme.            25.10.2017  <b>AW009</b> Wipkingen</p> <p><b>Hunde, Katzen, Ponys, Pferde - gerne helfe ich bei der Pflege</b>            als begeisterte Tierfreundin und mit langjähriger Erfahrung mit Hunden und Katzen zu hause, und mit Ponys und Pferden in meiner Freizeit, kümmere ich mich gerne um Ihre besten Freunde. Hund, Katze oder andere Kleintiere kann ich auch gerne in meiner Wohnung hüten. Grössere Tiere besuche und pflege ich gerne in ihrer Stallung und auf der Weide.            22.06.2017  <b>AP022</b> Wipkingen</p> <p><b>Hund oder Katze hüten</b>            Kleiner oder mittlerer Hund hüten spazieren gehen stundenweise. Oder Katze hüten            13.04.2017  <b>AT042</b> Enge</p>	<p><b>Haushüten in SW_F</b>            Haushüten in SW-Frankreich, im Périgord Noir Gemütliches périgordinisches Landhaus, mit Zentralheizung, offenem Kamin, 2 Schlafzimmern und geräumigem séjour, einsam nicht isoliert gelegen: auf Hügel mit Weitblick, zwischen zwei lebendigen Dörfern mit allen Einkaufsmöglichkeiten (plus Markt, Bioladen, Treffpunktbar, zahlreichen Veranstaltungen), in 10km von grossem tibetanisch-buddhistischen Zentrum, dazu in grosser Ruhe und landschaftlicher Schönheit. Für 1 bis 2 Personen (auch mit Kind) geeignet. Stunden-Preis je nach Engagement und Aufenthaltsdauer. Wir freuen uns auch über einen Abklärungsbesuch und über viele Fragen. Bei Interesse können wir uns sicher einigen.            14.02.2018  <b>AQ028</b> Wipkingen</p> <p><b>Gehen Sie bald in die Ferien?</b>            Wenn Sie in Ihre wohlverdienten Ferien gehen, oder auf Geschäftsreise sind, dann werde ich für Sie während Ihrer Abwesenheit vertrauensvoll zum Rechten sehen. Briefkasten leeren, Pflanzen giessen, Wohnung lüften etc. Zudem erledige ich auch gerne leichte Reinigungsarbeiten (nur Stadt Zürich).            06.12.2017  <b>AQ002</b></p> <p><b>Wohnungs-, Hausbetreuung und Pflanzenpflege</b>            Ehemalige Hauswirtschaftleiterin hütet ihre Wohnung, ihr Haus und giesst ihre Pflanzen bei Abwesenheit. Ich bin zuverlässig und vertrauenswürdig. Während meiner Tätigkeit als Hauswirtschafterin hatte ich Zugang zu vielen Wohnungen und Häusern und das Vertrauen der Bewohner. Gerne zeige ich Ihnen, bei Bedarf, meine Zeugnisse.            24.09.2017  <b>AT069</b> Wipkingen</p>
	<b>Kinder und Familien</b>
	<b>Kinderbetreuung</b>
	<b>Angebote</b>
	<p><b>Kinder-und Jugendliche betreuen</b>            Gerne betreue ich ihre Kinder ( 3Jahre bis 16 Jahre ), wenn sie mal abwesend sind. Auch tagsueber... Bin erfahrene Sozialpaedagogin. Rufen Sie mich einfach mal an fuer ein unverbindliches Kennenlernen.            12.01.2018  <b>AY066</b> Oerlikon</p>



## Kinder und Familien

### Kinderbetreuung

#### Angebote

#### Spielzeit für Kinder, Hilfe bei Kindergeburtstagen

gerne helfe ich bei der Kinderbetreuung aus oder unterstütze Sie bei der "Bespassung" (Geburtstagsfeiern, Wochenendausflüge) von Kindern im Alter von 2 bis 12 Jahren. Als Alleinerziehende bringe ich auch gerne meine Tochter mit oder plane zusammen mit anderen Eltern einen gemeinsamen Spielenachmittag oder Ausflug. bin für vielfältige Ideen offen. Einfach melden und gemeinsam überlegen :)  
22.06.2017

**AP022** Wipkingen

## Kontakte

### Ausgehen / Spazieren / Gemeinsame Unternehmungen

#### Angebote

#### Stadtführungen in Zürich

Als gebürtiger und kundiger Stadtbürger von Zürich begleite ich dich gerne durch die Altstadt (linke und rechte Seite der Limmat). Lass dich überraschen, du begegnest bestimmt vielen dir noch unbekanntem Orten, Plätzen, Gässchen, Häusern und vielem anderen mehr. Vor allem sind diese Stadtrundgänge für NeuzuzügerInnen sehr empfehlenswert. Wie, wann, wo - über deine Kontaktaufnahme freue ich mich!

20.02.2018

**AY005** Hoengg

## Körperpflege

### Haarpflege / Maniküre / Pediküre etc.

#### Gesuche

#### SUCHE: Coiffeuse oder Coiffeur

Wer würde sich gerne, meiner sehr feinen, jedoch langen Haare annehmen, und diese 1-2x jährlich, mit einer Dauerwelle verwöhnen? Würde mich sehr freuen, wenn sich Jemand finden liesse!

15.02.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

## Kulinarisches

### Essen / Backen / Grillen / Kochen

## Kulinarisches

### Essen / Backen / Grillen / Kochen

#### Angebote

#### Permakultur Gemüse

Auf der Permakultur-Fläche des Bio-Birchhofes ([www.bio-birchhof.ch](http://www.bio-birchhof.ch)) pflanze ich Gemüse, alles von Hand & einer Anbauweise, dass neben Gemüseproduktion auch Humus aufgebaut wird & ein Lebensplatz für Bienen, Schmetterlinge und andere Lebewesen geschaffen wird.

15.02.2018

**AP046** -Kanton Zürich-

#### PASTE DI NOCCIOLA (Haselnuss Guetkli)

Sizilianisches Gebäck Zutaten:

Haselnüsse,Zucker,Honig,Eiweiss,Zitronensaft 12 Stück (etwa 100g)

10.02.2018

**AP034** Affoltern

#### PASTE DI MANDORLA

Sizilianisches Gebäck Zutaten:

Mandeln,Zucker,Honig,Eiweiss,Zitronensaft 12 Stück (etwa 100g)

10.02.2018

**AP034** Affoltern

#### ZAZIKI

Fast jede Woche mache ich für mich Zaziki (Jogurt, Gurke, Knobli, Salz, Pfeffer, Dill, Oel) Falls Du Lust hast bekommst Du auch ein Glas (etwa 1,8 dl = 0,25 Std.) Kann bei mir abgeholt werden oder Lieferung in der Stadt Zürich möglich.

11.01.2018

**AP034** Affoltern

#### OLIVENOEL AUS SIZILIEN

Eigenes Olivenoel aus Sizilien Ernte & Pressung 11.November 2017, 0,5 Liter Büx = 0,5 Std. Kann bei mir abgeholt werden oder Lieferung in der Stadt Zürich möglich.

11.01.2018

**AP034** Affoltern



## Kulinarisches

Essen / Backen / Grillen / Kochen

### Angebote

#### **selbstgemachtes, vollwertiges Brot**

Das tägliche Brot über Tauschstunden beziehen? Das wär doch was. Selbstgemachtes Brot von Hefebrot über Sauerteigbrot mit verschiedenen Getreidearten und Ölsaaten oder Laugenbrezel und Partybrötchen....u.v.m. Ich mahle das Getreide frisch und verwende ansonsten nur natürliche Zutaten. Ein gutes Brot braucht nicht mehr als vier Zutaten (Getreide, Wasser, Hefe und Salz). Treffpunkt für Übergabe wäre auch möglich. Oder vor einem Feierabendtreff einfach anrufen und reservieren und am Feierabendtreff mitnehmen.

01.01.2018

**AX020** Hoengg

#### **Apéro und andere Anlässe**

Wenn Du zu diesen Anlässen nicht alles selber machen möchtest, aber trotzdem mit aussergewöhnlichen und schmackhaften Kreationen glänzen willst, dann bist Du bei mir richtig. Vielfältige Salate, verschiedene Burger, schmackhafte Aufstriche, pikante Gebäcke, farbenfrohe gefülltes Gemüse ... Der Clou alles vegetarisch und vollwertig. Auf Wunsch auch vegan möglich.

Neugierig??

01.01.2018

**AX020** Hoengg

#### **Cakes, Kuchen, Desserts, Spezialitäten, Internationale Gerichte**

Viel gereist, koche ich sehr unterschiedliche Gerichte: Libanesisch, Griechisch, Thai, Chinesisch, Indisch, Italienisch, Französisch, Ungarisch, Deutsch, Schweizer-Spezialitäten, etc. Dazu gebe ich Ihnen Zubereitungs-Tipps, lege ev. auch selbst Hand an. Salate, Suppen, Häppchen, Desserts und Kuchen kann ich für Sie zubereiten. Besprechen Sie mit mir Ihre Ideen, Wünsche und wir sehen, was sich wie machen lässt.

04.12.2017

**AS007** -Kanton Zürich-

#### **Ingwer-Sirup**

gewürzter Ingwersirup, schmeckt lecker, ist gesund! Kann mit heiss Wasser aufgegossen werden, oder eine Spritzer in den Tee oder auch zum Kochen in die Suppe schmeckt ausgezeichnet.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

## Kulinarisches

Essen / Backen / Grillen / Kochen

### Angebote

#### **Kochen für Party**

Meine Spezialität ist, für viele Leute zu kochen. Auch viele Salate kann ich aus dem Aermel zaubern. Euer Wunsch ist mir der Koch Bitte meldet Euch doch bei mir und wir können gerne besprechen, was Ihr brauch und was möglich und machbar ist. Ich freue mich über Eure Nachrichten oder Anrufe!

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

#### **Alpkäse aus dem Berner Oberland**

Alpkäse aus dem Berner Oberland, Ein Freund von mir verbringt jeden Sommer als Senn auf der Alp Breitenboden im Haslital. Ich darf in den Sommerferien mithelfen. Es gibt wunderbaren Alpkäse, Mutschli und Raclette von diesem Sommer. Auch Hartkäse vom letzten Sommer und Hobelkäse vom vorletzten Sommer sind im Angebot. Ich kriege ca. 1x pro Monat Käse nach Zürich. Hast du Interesse, frag einfach nach. Preis 1/4kg = 1/4 Std., 1/2kg + 1/2 Std und 1kg = 1Std.

23.08.2017

**AU061** Hard

#### **Johannisbeeren-Essig**

Der Essig ist selbst gemacht und da er beliebt ist, freue ich mich über Vorbestellungen, damit ich auch für alle genug mit dabei habe, die gerne davon möchten. Je nach Saison habe ich die Früchte nicht immer zur Zubereitung zur Verfügung, deshalb bitte vorbestellen.

09.05.2017

**AW009** Wipkingen

#### **Brot backen**

backe gerne allerlei Sorten Brot

19.04.2017

**AT042** Enge

#### **sssssaarrrrffff!**

SUUUUUUPEEEER scharfe Würzsauce für Saucen zum Würzen oder einfach nur als Beilage zu Fleisch oder andern Gerichten. 50gr - 0,5h plus CHF 1.- 150 gr 1,25h plus CHF 3.- nach Wunsch ist es auch möglich, andere Einheiten abzufüllen.

18.04.2017

**AU087** -Kanton Zürich-



## Kulinarisches

Essen / Backen / Grillen / Kochen

### Gesuche

#### Johannisbeeren gesucht

Für meinen Johannisbeer-Essig suche ich immer wieder frische Johannisbeeren. Wenn du im Garten hast und sie selbst nicht verwerten möchtest, ich komme sie gerne selbst ablesen.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

## Kunst

### Angebote

#### BIETE: Gedichte massgeschneidert, für jeden deiner Anlässe

Möchtest DU einem lieben Menschen, in Gedichtform, deine Gefühle mitteilen, fühlst dich jedoch nicht zur Dichterin oder Dichter berufen, dann übernehme ich das sehr gerne für Dich, egal zu welchem Thema und/oder Anlass. Beim Gedichte schreiben nicht verzagen, sondern die Bea anrufen und sagen: Für den Hochzeits-, Geburtstags-, oder Trauer-Anlass brauche ich, ein spezielles, kurzes, langes, oder gefühlvolles Gedicht. Zeit nach Vereinbarung.

02.02.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

#### Steine am Rad selber schleifen!

Du wolltest schon immer einmal selber einen Stein schleifen? Steine schleifen macht grossen Spass, und einen Anhänger zu tragen den mann/frau selber gemacht hat, trägt man mit ein bisschen Stolz.. Bleibender Wert! An meiner prof. Steinbearbeitungs Maschine GENIE, bestückt mit 6 Diamantschleifrädern, kann man vom Bachstein bis Rosenquarz, Aquamarin bis Rubin fast alles bearbeiten. Es braucht wenig Kraft, aber je nach Steinsorte etwas Zeit + Geduld. Gerne zeige ich Dir, wie man eine Anhänger-Rohform zusägt, die Endform an dem Stein heraus schleift, und dann wird poliert. Nach fünf Jahren lernen + intensivem Schleifen, durfte ich einige Erfahrungen sammeln, und gebe diese gerne weiter! Einzelstunden oder ein ganzer Kurs, vieles ist möglich! Natürlich kannst Du Steine selber mitbringen, oder einen von meinem Lager/Ausstellung kaufen. Die Maschine, als auch Verbrauchsmaterial+Räder sind relativ teuer, und ich muss Dich am Anfang anleiten und immer dabeisein. Nur für TaF Mitglieder biete ich Spezial-Preis an: 2 Std. schleifen = 2h abrechnen, plus 10.- pro Std. für Masch.Gebrauch. Termine nach Absprache, möglich am Nachmittag, Abends oder auch am Wochenende!

"steinige Grüsse" markus

07.10.2017

**AR042**

## Kunst

### Angebote

#### Art Mentoring KUNST & BEWUSSTSEIN

Als erfahre Künstlerin & Kunsttherapeutin in versch. Medien begleite ich Menschen jeglichen Alters auf ihrem künstlerischen Werdegang. Ich bespreche ich mit euch eure werke, leite und begleite euch im künstlerischen/Inneren prozess. Mein Thema ist KUNST & BEWUSSTSEIN

18.07.2017

**AU075** Witikon

## Reisen, Ferien, Logis

### Angebote

#### Ferien oder Aufenthalt in Südwest-Frankreich.

##### Wunderschönes Anwesen

Ferien oder längerer Aufenthalt in SW-Frankreich, im Périgord Noir gemütliches périgordinisches Landhaus, mit Zentralheizung, offenem Kamin, 2 Schlafzimmern und geräumigem Séjour, einsam nicht isoliert gelegen: auf Hügel mit Weitblick, zwischen zwei lebendigen Dörfern mit allen Einkaufsmöglichkeiten (plus Markt, Bioladen, Treffpunktbar, zahlreichen Veranstaltungen), in 10km von grossem tibetanisch-buddhistischen Zentrum, dazu in grosser Ruhe und landschaftlicher Schönheit. Für 1 bis 2 Personen (auch mit Kind) geeignet. Stunden-Preis je nach Engagement und Aufenthaltsdauer. Wir freuen uns auch über einen Abklärungsbesuch und über viele Fragen. Bei Interesse können wir uns sicher einigen.

15.02.2018

**AQ028** Wipkingen

#### Segelzelt & Lehmhaus f. Kurse & Seminare, familiäre Feste zu vermieten

Wir haben neben dem Lehmhaus einen schönen Platz, mit einem Segelzelt geschützt, der sich auch für Feste eignet. genauso für Kurse, Seminare. Es können 20-120 Personen am Anlass teilnehmen. Während der Woche und an Wochenenden möglich, am besten anfragen und wir besprechen, was möglich ist.

15.02.2018

**AQ 008** -Kanton Zürich-

#### gemütliches Lehmhaus auf dem Uetliberg

gemütlich eingerichtetes Lehmhaus auf Zürichs Hausberg zu vermieten. mit Lehmofen, Für 1-7 Personen, Familien, Freunde geeignet.

15.02.2018

**AQ 008** -Kanton Zürich-



## Reisen, Ferien, Logis

### Angebote

#### Uebernachtungen auf dem Uetliberg

Ich kann eine Wohnung anbieten, mit zwei Doppelzimmern, schönem Bad, Küche, Wohnzimmer, mit einem Futton, von 1-7 Personen geeignet.

15.02.2018

**AQ 008** -Kanton Zürich-

#### Ferienwohnung in Südfrankreich, Alpes Maritimes

Kleine hübsche Zwei-Zimmer-Wohnung auf grünem Hügel für zwei Personen. Zwölf Kilometer vom Flughafen Nizza, drei Kilometer vom Mittelmeerstrand. Basis für Entdeckungsreisen zu Matisse, Chagall, Picasso & Co (Stiftungen, Museen, Galerien in nächster Nähe: St.-Paul/Vence, Antibes, Biot, Valbonne...). Wunderschöne Alpendörfer, die zu jeder Jahreszeit interessant sind, in Minuten zu erreichen. Terrasse, Garage, zweiter Auto-Abstellplatz, Waschmaschine, gut ausgestattete Küche. (Miet-)Auto oder (Miet-)Velo sehr von Vorteil. Zwei Stunden Tauschwert je Übernachtung

23.01.2018

**AT013** Schwamendingen

#### Wohlfühloase, FeWo im Haslital im Berner Oberland für jede Jahreszeit.

Skifahren oder Schneeschuhlaufen von gemütlicher FeWo am Fusse der Alpenpässe Grimsel/Susten in Innertkirchen aus. Ideal für Familie/n, Team, 2-5 Personen. Oder einfach mal zum alleine ausspannen. Hell u. freundlich. Holz-Cheminee. Aussengrill, gedeckter Sitzplatz. Idealer Startpunkt f. Aktivitäten im nahen Gebirge. Tischtennis- und Tischfußballtisch vorhanden. Wenn Du möchtest begleite ich oder wir Dich gerne oder geben Dir gerne Tipps für Wanderungen. Fragen? Ruf einfach an. Total 3 h pro Nacht für 2 Pers. 5 h pro Nacht für 4 Pers. Ich freue mich auf Deinen Anruf.

26.12.2017

**AU049** Wipkingen

## Reisen, Ferien, Logis

### Angebote

#### Ferien in Malaga, Südspanien - Ferienwohnung in Strandhaus

Ferienwohnung in Strandhaus für 4 Personen, 20 vom Strand in Pedregalejo Málaga. Stadtteil mit kleinen Buchten und einer Strandpromenade mit vielen kleinen Bars, Cafes und Fischrestaurants. 3km vom Stadtzentrum entfernt. Gute Busverbindung ins Zentrum, 20km vom Flughafen. Malaga ist bekannt für die Semana Santa, das Kinofestival, die Feria, das PicassoMuseum etc. Idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in ganz Andalusien. Fotos und weitere Angaben siehe:

<http://www.fewo-direkt.de/ferienwohnung-ferienhaus/p2417680> Pro Übernachtung 2 Std.+50€ für Endreinigung.

14.09.2017

**AU061** Hard

#### Ferien in Malaga, Südspanien - Studio in Strandhaus

Studio in Strandhaus für 1-2 Personen, 20 vom Strand in Pedregalejo Málaga. Stadtteil mit kleinen Buchten und einer Strandpromenade mit vielen kleinen Bars, Cafes und Fischrestaurants. 3km vom Stadtzentrum entfernt. Gute Busverbindung ins Zentrum, 20km vom Flughafen. Malaga ist bekannt für die Semana Santa, das Kinofestival, die Feria, das PicassoMuseum etc. Idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in ganz Andalusien. Fotos und weitere Angaben siehe:

<http://www.fewo-direkt.de/ferienwohnung-ferienhaus/p2417718> Pro Übernachtung 1 Std.+50€ für Endreinigung.

14.08.2017

**AU061** Hard

#### Bungalows für Ferien im Norden von Bali

Die Bungalowanlage befindet sich im Dorf Selat, im Norden von Bali, 5 km von der Lovina Beach. Fünf freundlich und hell eingerichtete Bungalows bieten Platz für ein bis drei Personen. Für Kurse oder Gäste steht ein offener Seminarpavillon für Yoga, Meditation etc. zur Verfügung. Das ganze Center ist in einem wunderschönen tropischen Garten eingebettet mit verschiedenen Plätzen zum Entspannen und Verweilen. Jeden Tag wird auf Wunsch balinesisches Essen zubereitet. Wir organisieren für Sie gerne verschiedene Tagestouren und Ausflüge. Alles weitere nach Absprache. Ich freue mich auf Ihre Anfrage.

14.03.2017

**AX012** Wipkingen

## Reisen, Ferien, Logis

### Gesuche

#### Schlafplatz für einmalig oder ab und zu

Ich möchte gerne ab und zu woanders übernachten, um etwas Abstand zu meiner Wohnung zu kriegen.

Möglichst in Zürich, allenfalls auch mal etwas weiter weg. Wer hat was oder weiss was? (Gegen

TaF-Stunden) Gerne möglichst (endlich mal wieder) Elektrosmog-frei und ruhig. Ohne Frühstück, und auch

sonstiges "Brimborium" muss nicht sein. Möchte mich

einfach so viel wohl und sicher fühlen können, dass ich

gut schlafen kann. Bin Nichtraucherin. Ich freu mich auf

deine Kontaktaufnahme. :-)

15.02.2018

**AQ015**

## Sprachen

### Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.

#### Angebote

#### Deutsche Aussprache

Möchtest du sicherer werden beim Hochdeutsch

Sprechen, deine Aussprache verbessern oder die

natürliche Sprachmelodie schulen? Du erhältst Tipps

und Anregungen auf spielerische Weise für eine bessere

deutsche Aussprache.

31.01.2018

**AV010** Wipkingen

#### Dolmetschen und interkulturelles Übersetzen

Über Verständigungsschwierigkeiten hinweg hilft Ihnen

akkreditierte Behörden- und Gerichtsdolmetscherin.

Arbeitssprachen: Russisch, Englisch, Französisch,

Spanisch, Ungarisch, Niederländisch. Zertifiziert als

interkulturelle Übersetzerin für die Arbeit im Sozial-,

Bildungs- und medizinischen Bereich.

23.01.2018

**AT013** Schwamendingen

#### Korrekturlesen

Ich helfe dir mit deinen Texten: Webseite, Flyer,

E-Books, Präsentationen, Seminarunterlagen,

Buchmanuskripte, Bewerbungsunterlagen,

Hausarbeiten, Abschlussarbeiten, wichtige

Behördenschreiben und E-Mails. Ich habe Germanistik

studiert und langjährige Erfahrung beim Bearbeiten von

Texten (Korrekturlesen, Lektorat, Blog- und

Buchautorin). Ich bin genau und liebe die deutsche

Sprache.

10.01.2018

**AU019** Wipkingen

## Sprachen

### Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.

#### Angebote

#### Französisch Konversation

Ich komme aus der Westschweiz und bin, u.a.,

Sprachlehrerin und Übersetzerin (Dt ins Fr.).

02.01.2018

**AZ039** Langstrasse

#### Englisch-Deutsch übersetzen

Mein Erststudium absolvierte ich den USA. Mein

Zweitstudium in der Schweiz. Somit ist mein Englisch

auf sehr hohem, verhandlungssicheren Niveau. Die

Zielsprache Deutsch ist meine Muttersprache und meine

Arbeitssprache. Gern übersetze ich von Englisch auf

Deutsch, auch anspruchsvolle Texte für Publikationen.

17.12.2017

**AY051** Unterstrass

#### Sprach-Profi für alles

Als Linguistin kann ich Dir eine ganze Breite an

Unterstützung bieten. DAF (Deutsch als Fremdsprache

mit Profi-Lehrmitteln), Korrekturlesen, Lektorat

allgemein, Medienmitteilungen verfassen, Texte für

Deine Website, Newsletter schreiben, Deinen Roman

lektorieren, Audiodateien transkribieren, u.v.m.

17.12.2017

**AY051** Unterstrass

#### Professionelles Korrekturlesen, Texten, Übersetzen

Ich habe angewandte Linguistik studiert und arbeite als

Journalistin. Sprache ist fester Bestandteil meines

Berufs und meine Leidenschaft. Ich bin fit in

Rechtschreibung, Grammatik, Textinhalt und Logik und

schaue gerne mit meinem kritischen Auge über deine

Texte. Auf Wunsch kann ich Texte unterschiedlicher

Genres für dich verfassen. Zudem biete ich

Übersetzungsarbeit vom Englischen ins Deutsche an. In

Kürze: - Korrekturlesen / Redigieren / Lektorat

(Rechtschreibung, Grammatik, Inhalt, Logik) - Verfassen

diverser Textsorten - Übersetzungsarbeiten

Englisch-Deutsch

28.11.2017

**AS016** Oberstrass

#### Übersetzen und Korrekturlesen

Ich übersetze Englische und Französische Texte auf

Deutsch. Kleinere Übersetzungen auch von Deutsch auf

Englisch sowie Korrekturlesen von Texten in D, E und F.

01.10.2017

**AV041** Hoengg

## Sprachen

Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.

### Angebote

#### Übersetzungen

Akkreditierte Behörden- und Gerichtsdolmetscherin fertigt Übersetzungen schriftlich aus dem Russischen, Englischen, Französischen, Spanischen, Ungarischen und Niederländischen. Bei Bedarf mit notarieller Beglaubigung. Weitere Fachgebiete: Medizin, Psychologie, Kunst, Film, Literatur, Pädagogik, Sozialwissenschaften.

15.09.2017

**AT013** Schwamendingen

#### Deutsch sprechen und schreiben lernen

Wollen Sie Deutsch lernen oder Ihr Deutsch verbessern? Ganz gleich, was Sie brauchen, ob Wortschatz, Grammatik, Sprech- oder Schreibtraining. Erfahrene Erwachsenenbildnerin, zertifizierte Goethe-Sprachlehrerin unterstützt Sie individuell in Ihrem Lernprozess. Über Tauschen am Fluss kann eine begrenzte Anzahl Stunden bezogen werden.

11.09.2017

**AT073** -Kanton Zürich-

#### Französisch lernen oder verbessern

Als Muttersprachler gebe ich gerne Französischunterricht auf alle Stufe. Ich stehe auch zur Verfügung für Übersetzungen (De ins Fr).

06.07.2017

**AT070** -Kanton Zürich-

#### Texte korrekturlesen, redigieren, schreiben

Ich habe mehrjährige Erfahrung als Redaktor und besitze sozusagen Adlraugen, ich sehe fast alle Fehler. Deutsch ist meine Muttersprache. Ich korrigiere deine Texte nach Rechtschreibung, Grammatik und Stil. Falls gewünscht kann ich auch die Verständlichkeit bewerten. Zudem schreibe ich dir auch einen kürzeren Text

(24.05.2017

**AU079** Affoltern

#### Texten, Redigieren, Korrigieren, Ghostwriting

Erfahrene Journalistin (D) hilft Ihnen beim Texten und Redigieren. Professionelles Proofreading, langjährige Praxis in Ghostwriting und bei der Herausgabe einer Publikumszeitung.

18.05.2017

**AT013** Schwamendingen

## Sprachen

Lernen / Übersetzungen / Korrekturlesen etc.

### Angebote

#### Französisch

Ich biete Französisch vorwiegend in Wort. Meine Muttersprache ist Französisch

09.03.2017

**AY052** Werd

## Transporte

Fahrdienste / Umzugsfahrten

### Angebote

#### Flughafentransfer

Ich bringe dich gerne zum Flughafen und / oder hole dich auch wieder ab - auch zu unmöglichen Zeiten z.Bsp. um 5 Uhr ;-), wenn ich es zeitlich und arbeitstechnisch einrichten kann.

01.01.2018

**AX020** Hoengg

#### kleine Transporte mit Auto

Ich habe einen PKW mit Gepäckträger für kleinere Transporte

01.01.2018

**AY032** Hoengg

#### Fahrdienst oder Transporte

Ich übernehme gerne Transportfahrten / Einkaufsfahrten oder was auch immer ... mit unserem VW Passat.

01.01.2018

**AX020** Hoengg

#### Transporte und Fahrdienst

Transporte, Umzug, Räumung, Entsorgung, Fahrdienst. Chauffeur mit Deinem Fahrzeug oder mit Mobility. Ich bin Mobility-Mitglied und kann ein Mobility-Fahrzeug mieten und Dir dann die Mietkosten in Rechnung stellen.

07.10.2017

**AP036** Wipkingen

#### Transport oder Fahrten mit PW

Kleiner Entsorgungs-Transport ins Hagenholz (1-5 Zügelkisten), Sachen in die Brokki bringen, ein rosser Wocheneinkauf, Balkonpflanzen, u.v.m. In und um Zürich, auf Anfrage ganze Schweiz. Platz ist limitiert auf einen PW-Kofferraum und runterklappbare Sitze.

20.04.2017

**AY051** Unterstrass

Unterricht + Kurse		Unterricht + Kurse	
Sprachen	Angebote	Sprachen	Angebote
	<p><b>Vortrag halten - Frei sprechen</b> Schnappst du nach Luft, wenn du vor Leuten sprichst oder beim Vorstellungsgespräch? Dann kann ich dir Tipps und Trainingshilfen für Atem, Körper und Stimme bieten. Du gewinnst Sicherheit im Auftreten und im Umgang mit deiner Stimme. 01.02.2018 <b>AV010</b> Wipkingen</p> <p><b>Englischunterricht, Übersetzungen Deutsch-Englisch</b> Als Muttersprachler biete ich gerne Englischunterricht, Übersetzungen Deutsch-Englisch und Überprüfungen von Dokumenten auf Englisch an. Alle Ebenen. 15.01.2018 <b>AT005</b> -Kanton Zürich-</p> <p><b>Duetsche Briefe schreiben, korrigieren</b> Ich habe als Journalistin und Korrektorin gearbeitet. Gerne helfe ich beim Aufsetzen und Korrigieren deutscher Texte. Sie koennen mich persoanlich treffen oder Texte das Gewuenschte per email verlangen. 12.01.2018 <b>AY066</b> Oerlikon</p> <p><b>Deutsch , Französisch, Italienisch, Englisch</b> Je nach Wunsch helfe ich Dir bei Grammatik. Konversation, Lektüre, Übersetzen 06.12.2017 <b>AY040</b> Wipkingen</p> <p><b>Französisch</b> Möchtest du dein Französisch auffrischen? Dann melde dich bei mir! Konversation, Grammatik, Schreiben 05.12.2017 <b>AZ063</b> Fluntern</p> <p><b>Spanisch</b> Möchtest du dein Spanisch auffrischen? Dann melde dich bei mir! Konversation, Grammatik, Schreiben usw. je nach deinen Wünschen. 05.12.2017 <b>AZ063</b> Fluntern</p> <p><b>Französisch, Deutsch, Englisch.</b> Je nach Wunsch, Konversation, Grammatik, Satzbau, Lektüre 07.11.2017 <b>AY040</b> Wipkingen</p>		<p><b>Französisch lernen</b> Als Muttersprachler unterstütze ich dich gerne, wenn du dich mündlich oder schriftlich verbessern möchtest. Ich kann auf alle Stufe helfen! Alors à bientôt! 06.07.2017 <b>AT070</b> -Kanton Zürich-</p>
		Unterricht + Kurse	
		Computer / Programme	Angebote
			<p><b>Mac-Support</b> Unterstützung bei Mac-Problemen: Bedienung, Internet, Backups, Foto-Verwaltung, Kaufberatung, usw. 24.04.2017 <b>AQ020</b> Wipkingen</p>
		Unterricht + Kurse	
		Kunst + Musik	Angebote
			<p><b>Gitarren-Unterricht</b> Hast du Lust, das Gitarrenspiel zu erlernen? Ich biete Unterricht für 1-2 Personen an! Ich freue mich auf dein Feedback! 20.02.2018 <b>AY005</b> Hoengg</p> <p><b>Musik- &amp; Perkussionsunterricht für Pädagoginnen</b> Arbeitest du mit Kindern oder Erwachsenen und möchtest mit ihnen musizieren, singen, trommeln, Lieder begleiten? Ich habe Musik- und Bewegungspädagogik an der ZhdK studiert und kann... ..dir altersgerechtes Unterrichtsmaterial geben (Lieder, Rhythmen..) dieses mit dir anschauen, lernen bis du sattelfest bist, es weiterzugeben. ..dir helfen, deine gewünschten Lieder/ Rhythmen vom Notenpapier/Tonträger/Film in Klang zu verwandeln und so zu arrangieren, dass du es auch mit deiner Zielgruppe zum tönen bringst. ...mit dir mehrstimmige Lieder singen, afrikanische, brasilianische Rhythmen spielen, Ideen für Bewegungslieder mit Kleinkinder geben... drum.. am besten du sagst mir, mit welcher Menschengruppe zu arbeitest, was dein Ziel ist - und wir finden die passende Lösung fürdi ch. Freu mi! 15.02.2018 <b>AP046</b> -Kanton Zürich-</p>

**Unterricht + Kurse**

**Kunst + Musik**

**Angebote**

**Stimmbildung - Singen lernen - Einzelstunden**

Du lernst deine Stimme frei und natürlich klingen zu lassen. Du erhältst Tipps und Trainingshilfen für Körper und Stimme. SINGEN IST ERHOLUNG PUR: KÖRPERLICH, GEISTIG UND SEELISCH.

31.01.2018

**AV010** Wipkingen

**Angebot: Malen mit verschiedenen Materialien**

malen mit verschiedenen Materialien Aquarellieren, malen mit Pastell- und Oelkreiden Acryl, Rötel, Neocolor Spielerisch mit Farben umgehen. Malen zu Hause oder in freier Natur. Orte welche mich beeindruckten, auf dem Papier festhalten.

04.07.2017

**AP027** Wipkingen

**Klavierunterricht - vom Anfänger bis zur Konzertreife**

ich habe über 10 Jahre Erfahrung als Pianolehrerin - für alle Erfahrungsstufen. Auch gerne als Unterstützung und Coach für die Konzertvorbereitung. Alle Erfahrungsstufen machen mir Freude: bei Anfängern ist es das "Kennenlernen" der eigenen "Mannschaft der 10 unabhängig spielenden Finger", mit wachsender Erfahrung wird es wichtiger zu lernen ein Publikum "mitzunehmen". Alles das lässt sich lernen und trainieren. Alle Altersstufen - von 5 bis 105+ Jahre alt. Unterricht auch gerne in französischer Sprache.

22.06.2017

**AP022** Wipkingen

**DJ / Tonstudio, Klavierunterricht etc.**

Bringe als "alter" DJ Deine Party zu kochen. Spiele Musik, und nicht Lärm ab.. Jazz bis Funk, Blues bis Rock! -Tonstudio seit 1995, vom Radiospot bis LP's überspielen, VIELES ist möglich! Komponiere + Produziere seit 30 Jahren, auch in div. Bands. -Biete Klavierunterricht an (oder auch am Synthesizer) Bin flexibel und unkompliziert! cu? markus

20.05.2017

**AR042**

**Unterricht + Kurse**

**Kunst + Musik**

**Angebote**

**Stein-Schleifkurse in ZH 8004**

Seit 3 Jahren biete ich Stein-Schleifkurse in meiner kleinen Werkstatt in Züri4 an, und freue mich wenn ich Wissen weitergeben kann. Rohsteine von Achat, Rosenquarz, LapisLaz. bis Jade an Lager.. Auch EINZELSTUNDEN zum Ausprobieren möglich! Verrechnung in und max. bis 4 TAF Std., plus Bar-Kauf des Rohsteins+Zubehör. Es ist nicht so schwierig wie du denkst! Begleite dich gerne mit Tips und Tricks..! Einen selbstgemachten Anhänger zu tragen macht Freude, und erfüllt einem mit echtem Stolz! Freue mich auf Dich!

STELmarkus

20.04.2017

**AR042**

**Unterricht + Kurse**

**Wissen allgemein**

**Angebote**

**Kurs Karten legen (Lenormand)**

Ich biete einen Kurs an wo ich dir zeige wie man Karten (Lenormand) legt. Einzeln oder in Kleingruppen bis 4 Personen laufend neue Kurse Voraussetzung; du nimmst dein eigenes Kartenset mit Wann: an zwei Samstagen Zeit: 11.00 - 16.30 Uhr Kurskosten Fr. 250.-- Im Anschluss an die Kurse finden auf Wunsch jeden ersten Mittwoch Abend im Monat Uebungstreffen statt. Zeiten 18.00 - 20.00 Uhr. Kosten pro Abend/Person Fr. 25.-- mehr Infos zu mir unter: [www.jacquelines-licht.jimdo.com](http://www.jacquelines-licht.jimdo.com)

19.02.2018

**AT069** Wipkingen



**Unterricht + Kurse**

**Wissen allgemein**

**Angebote**

**BIETE: Gehirnjogging-Trainings-Programm zum ausleihen**

BIETE: Gehirnjogging-Trainings-Programm zum ausleihen oder abgeben an. Du stehst im Laden, und hast den Einkaufszettel auf dem Küchentisch vergessen, und jetzt fällt Dir einfach nicht ein, was Du, noch sooo dringend haben solltest. An einem Fest, werden Dir, einige für Dich neue Leute vorgestellt, und Du, kannst dir die Namen, einfach nicht merken und zuordnen. An der Vorlesung in der Uni, wird viel Lernstoff vermittelt, doch wie soll man das Gehörte, nun schnell, unkompliziert, und möglichst dauerhaft, im Gedächtnis speichern, so dass es jederzeit abrufbar ist? Zu diesen, und anderen Themen, hilft mein Gehirnjogging-Trainings-Programm, indem es ganz einfache Strukturen und Strategien aufzeigt, wie man Namen, Einkaufszettel, Gedichte und viel Lernstoff, schnell aufnehmen, abspeichern, und daher auch im Kopf behalten kann. Man kann das Gehirnjogging-Trainings-Programm, nach Bedarf, auch auf sich selbst anpassen, und wenn gewünscht, weiter entwickeln, da es sehr einfach ist. Auch ein 5jähriges Kind, kann schon mitmachen, und davon profitieren. Wenn Dich das interessiert, dann leihe ich Dir, das Gehirnjogging-Trainings-Programm, sehr gerne einmal aus. Da ich dieses Programm, im Original, 2x besitze, kann ich Dir, bei Bedarf, auch eines davon, statt auszuleihen, abgeben. Es bietet Merk-Hilfe für: -Eltern, Kinder, Schüler, Studenten + ältere Menschen -Im Geschäftsleben für: Vornamen, Namen, Reden, Vorträge + Präsentationen Das Programm enthält: 12 CD's, mit einer Gesamt-Laufzeit von 605 Minuten, (10 Stunden) und einem A4-Begleit-, und Übungsbuch, mit über 100 Seiten. DOCH MAN PROFITIERT, VON DER ERSTEN ÜBUNGS-CD AN, SOFORT. Über die Stunden, werden wir uns bestimmt einig. Mach mir doch einfach einen Vorschlag. Freue mich, von Dir zu hören. 02.02.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

**Schach und Matt**

Kein Hexenwerk... Ich bringe es Dir mit Freude bei. Ein für Erwachsene u. Jugendliche gleichermassen faszinierendes Spiel. Hast Du einmal Feuer an diesem Spiel gefangen, lässt`s Dich so schnell nicht wieder los. Wag`s.

13.11.2017

**AU049** Wipkingen

**Unterricht + Kurse**

**Wissen allgemein**

**Angebote**

**Denkmethoden lernen - vom kritischen Denken zum kreativen Denken**

unser Gehirn ist überall dabei und ist und bleibt der erste komplett biologisch abbaubare Hochleistungsrechner. Trotzdem nutzen wir ihn viel zu wenig. In der Schule und im Studium wird vor allem analytisches Denken trainiert. Wer Glück hat bekommt eine Einführung in künstlerischer Kreativität. Ich biete an die verschiedenen Denkmethoden - analytisches Denken, kreatives Denken, Intuition - in Einzel- oder Gruppenworkshops zu erfahren und zu trainieren. Kollektive Intelligenz ist ebenfalls trainierbar. Gerne auf Anfrage auch in Form von Seminaren. Alle Altersstufen willkommen! in deutscher, englischer, französischer Sprache.

22.06.2017

**AP022** Wipkingen

**Die Bibel muss kein Mysterium bleiben**

Die Bibel muss kein Buch mit sieben Siegeln sein. Ich beschäftige mich schon seit mehreren Jahren mit der Bibel und kann dir sicher die eine oder andere Frage dazu beantworten oder Denkanstöße geben: z. B. Überblick über den Inhalt der Bibel oder Teile davon, geschichtlicher Hintergrund, Interpretationsmöglichkeiten von Bibelstellen u. a. Ich habe englische Literatur und Linguistik studiert und besitze auch Grundkenntnisse in Altgriechisch, um die Originalsprache des Neuen Testaments zu verstehen. Ich bin also vor allem in literarischen und sprachlichen Fragen kompetent.

24.05.2017

**AU079** Affoltern

**Unterricht + Kurse**

**Schule / Nachhilfe**

**Angebote**

**Nachhilfe**

Ich komme aus der Westschweiz und biete Nachhilfe in Französisch und Englisch an.

02.01.2018

**AZ039** Langstrasse

**Schwimmen - Selbstvertrauen aufbauen - trainieren**

Als ausgebildete Schwimmlehrerin kann ich helfen, die eigenen Schwimmkenntnisse zu vertiefen und Schwimmtechniken zu verfeinern.

02.12.2017

**AP021**





### Wohlbefinden

**Körperarbeit / Bewegung / Entspannung**

#### Angebote

##### Entspannungsmassage

Du möchtest dir etwas gutes tun und die Seele einmal baumeln lassen? Dann gönne dir eine entspannende und sanfte Massage. Ob Ganzkörper oder teilweise, mit oder ohne Kleider- das entscheidest du selber. Gerne komme ich auch zu dir nach Hause (1/2 Stunde Zeit extra). Du bist älter und faltig, Grösse XXL oder körperlich eingeschränkt? Nur Mut, das ist kein Hindernis.

30.01.2018

**AP039** Oerlikon

##### Lomi-Lomi-Massage

Lomi-Lomi-Massage mit oder ohne heisse Steine Die Lomi Lomi Nui stammt aus der traditionellen Heilkunst aus Hawaii. Ihren Ursprung hat sie als Tempelmassage, wo sie als Übergangsritual von den Kahuna, den Weisen des alten Hawai'i praktiziert wurde. Das Ritual war unterstützend um sich von Altem lösen zu können und Neues im Leben zu begrüßen. Diese Massage spricht den Menschen in seiner Ganzheit an. So kann sie nicht nur verspannte Muskeln lösen, sondern kann auch die Psyche berühren und möglicherweise Blockaden lösen. Der ganze Körper wird dabei mit warmen Öl durch sanfte, wie auch kräftige und fliessende Streichungen massiert, gedehnt und bewegt. Bei der Lomi Lomi mit heissen Steinen fasziniert es mich, wie Hand & Stein in der Berührung eins werden. Es würde mich freuen, wenn ich zu deiner Entspannung und vielleicht zu Loslassen beitragen kann. Ich kann morgens, mittags und/oder abends Massagen anbieten. Die Lomi Lomi Massage dauert normalerweise 90 Minuten - mit Vorgespräch, nachruhen und evt anschließendem Duschen sind es dann meistens zwei Stunden. Bei Bedarf kann ich die Massagezeit jedoch auch abkürzen.

22.01.2018

**AS053** Wollishofen

##### Klassische Massage

Massage: Entspannende Wellness  
Honig-Rückenmassage, entgiftend wohltuende  
Rücken-Nacken-Massage Vita-Relax  
Ganzkörpermassage Gesichtspflege: Bio Lifting mit  
exquisiten Aloe Vera Produkten - lässt Ihre Haut strahlen

11.12.2017

**AT060**

### Wohlbefinden

**Körperarbeit / Bewegung / Entspannung**

#### Angebote

##### Neukunden Privat-Termine

Cranio-Sacral, Matrix-Quantenenergie, Geistheilen, Reiki, TME-Transmotionsenergie. Infos auf meiner Website. TAF Mitglieder erhalten eine Erst-Behandlung in Geistheilung, Matrix-Energie oder Reiki. Stundenverrechnung. Als TAF Mitglied können Sie Ihren Bekannten dieses Angebot als Geschenk machen. 30% Reduktion für Erst-Kunden. Auf alle Behandlungen

04.12.2017

**AS007** -Kanton Zürich-

##### Tiefe Entspannung

Durch sanfte, intuitive Berührungen am bekleideten Körper wird eine tiefe, heilende Entspannung erlebbar. Die Behandlung findet in einem schönen Therapieraum an der Asylstrasse 119 in Zürich statt.

19.11.2017

**AU089** -Kanton Zürich-

##### Frauentempel

Magst du mit deinen Freundinnen mal etwas anderes erleben? Ich komme zu dir ins Wohnzimmer und leite und begleite euch (idealerweise eine Gruppe von 4-10 Frauen) mittels Meditation, Tanz, achtsamem Austausch und Wohlfühlübungen (inspiriert von Chameli Ardagh, Awakening Women Institute) zu einem entspannten und nährenden Zusammensein.

28.10.2017

**AQ037** Oerlikon

##### Wohlfühlen

Neben dem pflegen und geniessen der Natur ist meine Zweit-Berufung als Masseur, dass ich auch den Garten im Menschen begleite, berühre und pflege damit er wieder aufblühen kann und die Lebens-Energie (Atem) wieder frei fliessen kann, oder du es einfach Berührung geniessen kannst. Gerne gebe ich auch Massage Einführungsabende für dich, mit Partnern, Freunden und mit wem immer es Stimmig ist für dich.

11.10.2017

**AP051** -Kanton Zürich-



### Wohlbefinden

**Körperarbeit / Bewegung / Entspannung**

#### Angebote

##### **Breuss Wirbelsäulenmassage**

Die Breuss Wirbelsäulenmassage ist angezeigt bei Bandscheibenproblemen, bei verspannter Rückenmuskulatur, bei Stress, Kopfschmerzen, Schlaf- und Verdauungsproblemen. Sie wirkt vorbeugend bei Ischias, Hexenschuss beruhigt das Nervensystem, ist also Tiefenentspannend. Die Wirbelsäule wird sanft gedehnt – dies schafft Raum für die Bandscheiben. Zeitberechnung 30 Minuten plus Materialkosten Fr. 5.-- (Öl und pflanzliche Essenzen, Wäsche). Dauer der Massage 30 Minuten Mehr Infos unter [www.jacquelines-licht.jimdo.com](http://www.jacquelines-licht.jimdo.com)  
24.09.2017

**AT069** Wipkingen

##### **Fussreflexzonenmassage**

Entspannung pur! Lass die Seele baumeln und den Körper sich entspannen und regenerieren. Ich biete professionelle Fussreflexzonenmassage auch im Stundentausch. Die Massage der Reflexzonen regt die Durchblutung der Organe und Körperregionen an und sorgt für Ausgleich und Wohlbefinden. Weitere Informationen findest Du auf meiner Webseite.  
16.08.2017

**AW007** Wipkingen

##### **Massage: Genussvoll und wirksam**

Entspannungs-Massage ist eine Wohltat für Körper, Seele und Geist, um tiefe Entspannung und die innere Balance zu finden. Durch fließende Streichungen, Lockern der Muskulatur und sanfte Gelenk-Dehnungen lösen sich wirksam Verspannungen und Blockaden. Das Nervensystem wird ausgeglichen und die Selbstheilungskräfte aktiviert. 1 St. beinhaltet: 50 Min. Massage (ganz nach Wunschauch auch intensive Nackenmassage) und Öl und Wäsche. Ich bin ausgebildet und arbeite bei mir zu Hause auf einer Massageliege. Ich freue mich über bekannte und neue Gesichter. Bis bald, Ursula  
09.05.2017

**AT079** Altstetten

### Wohlbefinden

**Körperarbeit / Bewegung / Entspannung**

#### Angebote

##### **Massagen für Frauen**

Massagen für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden! Möchten Sie einmal richtig abschalten - entspannen - und sich etwas Gutes tun? Ich bin dipl. Gesundheits- und klassische Masseurin. Mein Anliegen ist es, die Massagen dem Einzelnen individuell anzupassen. Sie löst Verspannungen und verbessert den Stoffwechsel, sie steigert das Wohlbefinden und setzt Selbstheilungskräfte in Gang. Sie dient der Entspannung - sowohl auf körperlicher als auch auf psychischer Ebene. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.  
17.03.2017

**AS039** Oberstrass

### Wohlbefinden

**Meditation**

#### Angebote

##### **Mentales Training**

Mentaltraining bezeichnet eine Vielfalt von Methoden, welche dir zur Erreichung deiner Ziele unterstützt. Egal ob du - deine soziale Kompetenz, - deine emotionale Kompetenz, - deine kognitiven Fähigkeiten, - dein Selbstbewusstsein, deine mentale Stärke oder das Wohlbefinden fördern möchtest, wirst du mit diesen erfolgreichen Techniken grosse Fortschritte machen!  
05.12.2017

**AZ063** Fluntern

##### **Aikido / Atmung und Selbstverteidigung**

Ich biete Selbstverteidigungskurs oder Entspannungsbewegung durch Aikido.  
09.03.2017

**AY052** Werd

### Wohnungs- und Hausvermittlung

#### Angebote

##### **2 Zi-Whg suche**

bildende Künstlerin um 50 suche in Zürich baldmöglichst 2 Zi Whg bis 1450.- INKL, arbeite Zuhause. Auch grössere 1 Raum-Wohnatelier/Loft Whg würde mir diesbezüglich passen. Sehr gerne Baugenossenschaft. Freue mich auf Meldungen. Danke!  
18.07.2017

**AU075** Witikon

##### **WHGs TAUSCH**

biete ZH Witikon  
18.07.2017

**AU075** Witikon



**Wohnungs- und Hausvermittlung**

**Gesuche**

**DRINGEND Wohnung gesucht!!!!**

Suche dringend eine Wohnung in Zürich. Maximalmiete bis 1'600.-, mindestens zwei Zimmer. Brauche keine Luxuswohnung, einfach wieder ein Dach über dem Kopf. Schön wäre es, wenn die Wohnung im Grünen liegt und ruhig ist. Menschen- und tierfreundliche Umgebung wünsche ich mir, damit ich auch einem Tier aus dem Tierheim wieder ein zu Hause geben kann.

30.01.2018

**AU091** Friesenberg

**Partnerin gesucht**

Suche Partnerin oder Partner für Wohnprojekt in Zürich, Südfrankreich (Nähe Nizza) und Leipzig, Deutschland. Wer möchte wie ich (61, w) eine Alters-WG gründen und bringt auch Wohneigentum ein (nicht Bedingung)

10.09.2017

**AT013** Schwamendingen

**\_Verschiedenes**

**Verschiedenes**

**Angebote**

**Mentorate und praktische Hilfe bei Studium / Weiterbildung**

Brauchst Du Hilfe bei Deiner Seminar-, Zertifikats-, Bachelor-, Masterarbeiten: Strukturierung, Ermitteln von inhaltlichen Sprüngen, die Klärung bedürfen, Dokumente in Word mit Formatvorlagen formatieren, Lektorieren, wissenschaftliche Quellverzeichnisse nach Vorgaben der Hochschule erstellen, Quellangaben innerhalb des Fliesstextes überprüfen, Zitieren, Paraphrasieren, englische Zitate auf Deutsch übersetzen, u.v.m. Meine Qualifikation: Master of Arts, Erfahrene Mentorin.

17.12.2017

**AY051** Unterstrass

**Verschiedene Spaghetti-Saucen**

Hast Du eine Party oder lädst Du Freunde zu einer Spaghetttata ein ? Ich koche Dir verschiedene Saucen dazu. En Guete !!!! Tauschstunden handeln wir aus.

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

**Ordnung schaffen**

Entrümpeln, Gläser, Zeitungen entsorgen - Ordnung schaffen, damit es dir wieder wohl ist zu Hause. Ich helfe dir gerne dabei - zu zweit machts mehr Spass. Oder?

12.10.2017

**AY002** Wipkingen

**\_Verschiedenes**

**Verschiedenes**

**Angebote**

**Mineralien + Edelsteine aus aller Welt!**

Verkaufe + Berate seit 8 Jahren mit Freude die "Kunstwerke der Natur". Du suchst ein schönes Amethyst Drusenstück, oder eine Rosenquarz Kugel mit Stern? Von Achatscheiben bis Rohsteine/ Wassersteine, Heilsteine, geschliffene/ facettierte Edelsteine, Ketten und Anhänger, Armbänder, Trommelsteine, Bergkristalle und Turmaline, als auch Spezialitäten und Eigenproduktionen sind an Lager. Auch Ankauf Sammlungen+Erbstücke. Für jedes Portemonnaie ist etwas dabei. Kinder bekommen immer einen "Hosensäckler" gratis! Termine nach Absprache: möglich am Nachmittag, Abends oder auch am Wochenende! Taf Mitglieder bekommen Rabatt, mit Stunden tauschen/bezahlen, und ein Teil Bargeld. Auch selber einen Stein schleifen ist möglich!

07.10.2017

**AR042**

**Kellerraum**

Hast du Möbel oder sonstiges und weisst du nicht wohin? Ich vermiete temporär oder für längere Zeit einen leeren Keller in Zürich gegen 1 Stunden pro Monat.

10.04.2017

**AY052** Werd

**Gesuche**

**SUCHE: Kannst Du, aus Stoffbändern kunstvolle Schleifen binden?**

Du Kannst aus Stoff-, und Papier-Bändern, schöne dekorative Blüten und Schleifen, für Sträusse, Geschenk-Pakete, und Dekorationen herstellen. Wenn Du die eine oder andere Techniken beherrscht, und mir dies gerne beibringen möchtest, dann melde dich einfach bei mir. Freue mich auf Dich.

02.02.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

**SUCHE: Briefmarken-Sammlung fachgerecht schätzen**

Suche jemanden der meine Briefmarken-Sammlung seriös beurteilen und schätzen kann. Komme gerne bei Dir vorbei, falls es bezüglich Weg, machbar ist. Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme, per E-Mail an Veä.

Bitte sende deine Mail mit dem Betreff:

Briefmarken-Schätzung, dem Vermerk deines Landes, und deines Tauschkreises. Stunden nach Zeitaufwand und Absprache.

02.02.2018

**AT040** -Kanton Zürich-

**\_Verschiedenes**

**Verschiedenes**

**Gesuche**

**Ukulele Unterricht**

Wer kann mir Ukulele Unterricht geben. Ich möchte es zum Begleiten von Kinderliedern lernen. Bin Anfängerin.

21.01.2018

**AZ006** Albisrieden

**Briefmarken schätzen**

Habe alte Briefmarken geerbt und brauche jemanden, die/der mir hilft rauszufinden, ob sie Wert haben oder nicht.

31.12.2017

**AY004** Wipkingen

**Secondhandwaren**

**Angebote**

**Tausche Vinyl-Schallplatten, CDs, Video's (VHS) gegen Zeit**

Liebst du Musik oder Filme? Dann bist du richtig bei mir. Ich tausche Vinyl-Schallplatten (Pop, Rock, Jazz, Blues, Funk, Instrumental etc.), CDs, und einige Video's (VHS) gegen Zeit. Habe ich dein Interesse geweckt? Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme!

20.02.2018

**AY005** Hoengg

**Büchergestell Schneeflocken-Motiv**

Gut erhaltenes Ikea-Büchergestell für 1-2

TaF-Tausch-Stunden zum Abholen in Zürich, Nähe Milchbuch/Bucheggplatz. Höhe: 202 cm Breite: 80cm - 83cm) (in der Mitte leicht breiter) Tiefe/nach hinten: 28 cm

15.02.2018

**AQ015**

**Lockenstab Set Udo Walz**

Lockenstab Set von Coiffeur Udo Walz mit vier verschiedenen Lockenstabaufsätzen, Kreppseisen, 4 Haarklammern und einer Tasche zum Versorgen der Utensilien. Nur zweimal gebraucht. Gegen 1 Tauschstunde abzugeben.

01.01.2018

**AX020** Hoengg

**Secondhandwaren**

**Angebote**

**Bücher**

Liest du auch gerne interessante, spannende Bücher und magst sie nicht immer kaufen? Ich bin eine grosse Leserin und habe unzählige Bücher, unterschiedlicher Richtung - von Belletristik bis Krimi - die ich gerne gegen Stunden weitergebe. Auch Ausleihen ist möglich.

31.12.2017

**AZ023** Hoengg

**Moulinex Entsafter**

Ich möchte gerne meinen Entsafter abgeben. Ich habe ihn nie benutzt und er ist noch Originalverpackt. Ich habe mir 3 Tauschstunden vorgestellt? Wir können über den Preis auch gerne sprechen. Hier die Beschreibung zum Gerät: Dieser Moulinex BKA 141 Frutti Pro Entsafter ist ideal zur Herstellung von frischen Säften, Suppen, Kompott etc. - großer, abnehmbarer Tresterbehälter (1,35 l) - einzigartiges Filtersystem - Zubereitung von verschiedenen Säften ohne Zwischenreinigung möglich - Sicherheitssystem: Automatische Abschaltung wenn Edelstahlbügel nicht richtig verriegelt - spezielle Einfüllhilfe für kleine Früchte - einfach zu reinigen und auseinanderzunehmen - Saftaustritt direkt ins Glas - Kabelstaufach - 300 W - Motor

25.10.2017

**AW009** Wipkingen

**Blu-ray Heimkino Soundsystem**

Panasonic Disc Sound Anlage mit 3 Boxen an Selbstabholer in Zürich zu vergeben. Verrechne nur 2 Stunden.

01.09.2017

**AP012** Unterstrass

**Rollerblades Grösse 40(39)**

Rot/Schwarze Rollerblades der Marke Tchibo. Grösse 40, fallen klein aus, sind für Grösse 39 perfekt. Zustand: 2 mal getragen! 1 TaF Stunde. \*Anprobe/Selbstabholer\* im Kreis 5

25.07.2017

**AY106** Escher Wyss

**schöne schuhschachtel**

schöne schuhschachtel hart mit abschliessbar

18.07.2017

**AU075** Witikon

**schönes telefon im retro-LOOK**

wunderschönes FUNKTIONIERENDES MODERNES telefon mit wähltaasten im retrolook

18.07.2017

**AU075** Witikon



**Secondhandwaren**

**Angebote**

**DVD: FIT OHNE GERÄTE für FRAUEN**

GANZ NEU! SUPER system für zuhause, um die muskeln aufzubauen

18.07.2017

**AU075** Witikon

**Cardio Twister:Aerobic-&-Twist-Übungen**

trainiert mit Auf-, Ab- und Diagonalbewegungen intensiv die untere Körperhälfte, gleichzeitig sorgt die einzigartige Twistfunktion mit entgegengesetzten

Seitwärtsbewegungen für einen Workout der oberen Körperhälfte. Dadurch trainieren Sie:Bauch, Beine, Po, Schultern, Rücken und Oberarme. kombiniert ideal Aerobic- und Twist-Übungen auf vollkommen neuartige Weise. ein Ganzkörpertraining möglich. der

Step-Widerstand kann individuell eingestellt werden. MIT DVD

18.07.2017

**AU075** Witikon

**CD regal**

CD regal für 0.50 Stunden. ( inox. 90% neu. 160cm hoch )

07.07.2017

**AW057** Hirslanden

**Kindersitz**

Ich habe 2 kindersitze 70~90% neu Für tauschen 2 stunde je ein

07.07.2017

**AW057** Hirslanden

**Kinderkleider und Spielsachen tauschen**

Kinder wachsen immer und suchen immer nach neuen Spielherausforderungen. Deshalb biete ich Kinderkleider an - im Juni 2017 biete ich Grösse 110cm - 125cm und suche Grösse 140cm - 155cm. Ausserdem gerne Tausch von Kinderspielzeug. Meine Tochter ist 7 Jahre alt - gebe gerne Spiele für Kleinere ab, suche Spiele für 7+

22.06.2017

**AP022** Wipkingen

**Schlittschuhe für Mädchen in verschiedenen Grössen**

Kunstlauf-Schlittschuhe in verschiedenen Grössen, hauptsächlich WIFA. Stunden je nach Zustand & Grösse zu verhandeln.

05.06.2017

**AT013** Schwamendingen

**Secondhandwaren**

**Angebote**

**elektronische Geräte**

hallo ich nehme immer wieder gerne Geräte wie Telephone, Laptops, Digitalkameras, portable Speicher, portable Batterien, Akkus, Tablets, etc, etc.. oder sonst Nützlich es entgegen und schenke es nach Afrika weiter. ich kenne dort jemanden, der solche Geräte selbst sehr gut brauchen kann oder sie sonst auch weiter schenkt, wenn er selbst schon hat. wenn ihr also etwas zu Hause rumliegen habt, DAS NOCH FUNKTIONIERT(!!!) und es gerne gratis weiterschenken möchtet, dann freue ich mich, wenn ihr es mir übergebt. ich würde mich dann auch darum kümmern, dass eure eigenen Daten von den Geräten gelöscht werden bevor ich sie wegschicke. ich bin in Zürich zu Hause, habe kein Auto und freue mich, wenn wir uns irgendwo in ZH/Umgebung für die Uebergabe treffen.

14.05.2017

**AU087** -Kanton Zürich-

**Schnell-Gesuche + Angebote**

**Gesuche**

**Suche: Beleuchter und Techniker für Theaterbühne**

Hallo Community Für mein Theaterstück suche ich einen Techniker, welcher die Beleuchtung macht und Audiodateien abspielt. Vom 20. Bis 22. April 2018 wären die Proben, sowie Aufführungen beim Stadelhofen in der Bühne S. Es ist eine relativ kleine Bühne.

21.02.2018

**AP050** -Kanton Zürich-